TÜRK GÜREŞ VAKFI
1980

Türk Güreş Vakfı

38 yıldır

Türk Güreşinin Hizmetinde

www.turkguresvakfi.org.tr

ÖNSÖZ

Değerli Okurlarım,

Hepsinin hesabı farklı farklı kimisi enerji kaynaklarına nasıl sahip olabilirim? , kimisi bölgede at oynatabilmek için üslerimi nasıl korurum?, kimisi aynı kültürel havuzda yüzdüğü ülkelerin güvenliği için nasıl bir hinlik yapabilirim? Buna benzer daha onlarca gizli hesap. Ve bu hesaplar üzerine hemen yanı başımızda planlanan iğrenç ve acımasız projeler. Bizim bu coğrafyada bir tek hesabımız kendi güvenliğimiz ve ülkemizin bekası olmuştur. Bu nedenle ulusal güvenliğimizi tehdit eden terör örgütlerine yönelik 20.01.2018 tarihinde Suriye'nin Afrin bölgesine operasyon düzenlenmiştir. Mehmetçiğimiz Çanakkale'de destan yazan 57'nci Alay ruhu ile operasyonun 57'nci gününde Afrin'e girmiştir. Terör örgütleri büyük zayiat vererek silah ve mühimmatlarını bırakarak kaçmışlardır.

> *Süngü, silah ve kanla elde ettiğimiz zaferlerden sonra bilim, teknik ve ekonomik alanlarda da zaferler kazanmak için çok çalışmak zorundayız.*

18 Mart Çanakkale şehitlerimizi anma gününde Mehmetçiğimiz Afrin Hükümet Binasına bayrağımızı asarak, Türk Milletinin kanında atalarından geçen kahramanlık cevherinin ve üstün savaş mirasının olduğunu gösterdiler. Bu cevheri iyi kullanan komutan tarihte ve günümüzde zafere ulaşmıştır. Ancak süngü, silah ve kanla elde ettiğimiz zaferlerden sonra bilim, teknik ve ekonomik alanlarda da zaferler kazanmak için çok çalışmalıyız. Bugün uygarlık öyle büyük bir ateş ki ona ilgisiz kalanları yakıp yok ediyor. Çok iyi görmekteyiz ki son zamanlarda hiçbir ülkeye sırtımızı dönemeyecek kadar hayal kırıklığına uğramışlığımız var. Bu vesile ile bu yüce amaç uğrunda canlarını kahramanca feda eden tüm mukaddes şehitlerimizi rahmetle anıyor kahraman gazilerimize acil şifalar diliyorum.

Geçtiğimiz yıl dergimizin 1.sayısında Gençler Zafer Turnuvasının Çanakkale'de düzenlenmesinin çok daha anlamlı olacağını belirtmiştim. Ne düşünüldü bilmiyorum bu yıl da Gebze'de yapılması planlanmış. Çanakkale ruhunu ve aziz şehitlerimizin aziz hatıralarını canlı tutmak için Çanakkale'de yapılmasının önemine bir kez daha değinmek istiyorum. Umarım federasyonumuz bu talebimizi

> *Çanakkale ruhunu ve aziz şehitlerimizin aziz hatıralarını canlı tutmak için Zafer Turnuvasının Çanakkale' de yapılmasının önemine değinmek istiyorum.*

değerlendirerek önümüzdeki yıl düzenlenecek olan Zafer Turnuvasını Çanakkale' de gerçekleştirir.

Değerli okurlarım, geçtiğimiz üç ay içerisinde güreşle ilgili olarak Türkiye Genç Erkekler Serbest ve Grekoromen Güreş Şampiyonası Çorum ve Bursa'da, U23 Serbest Güreş Şampiyonası Erzurum'da yapıldı . Bu arada Erzurum Teknik Üniversitesi Spor Salonu'nda gerçekleştirilen açılış törenine katılan Vali Seyfettin AZİZOĞLU, Belediye Başkanı Mehmet SEKMEN ve dergimizin yayın kurulu üyesi Prof. Dr. Muammer YAYLALI'ya Ata sporumuz güreşe verdikleri katkılardan dolayı teşekkür ediyorum.

Rusya Federasyonuna bağlı Dağıstan Özerk Cumhuriyetinde düzenlenen Avrupa Şampiyonası'nda ülkemiz 5 Altın 8 Bronz olmak üzere toplam 13 madalya kazanarak büyük bir başarıya imza attılar.Özellikle bayanlarımız çok iyi güreştiler. Daha da başarılı olacaklarına yürekten inanıyorum.

Güreş sporu kadar derin bir tarihi geçmişi olan eskrim sporunda Deniz Selin ÜNLÜDAĞ Yıldızlar ve Gençler Avrupa Şampiyonasında Avrupa Şampiyonu olarak ülkemize Altın Madalya kazandırmıştır. Kendisini tebrik ediyorum, Son zamanlarda bayanların sporun her dalındaki bu başarılarından büyük mutluluk duyuyor, bu şampiyonlukların artarak devam etmesini diliyorum.

Bir sonraki sayımızda buluşmak dileğiyle hoşça kalın.

Ahmet AYIK

Türk Güreş Vakfı Genel Başkanı

Türk Güreş Vakfı

Türk Güreş Vakfı adına İmtiyaz Sahibi
Ahmet AYIK
Genel Başkan

Yönetim Kurulu
Ahmet AYIK
Tevfik KIŞ
Coşkun VAZ
Abdullah BOZDAYI
Adil GÜNGÖR
Doç.Dr.Haluk KOÇ
Feyzullah ARSLAN

Genel Yayın Yönetmeni
Ahmet TİPİ
Gsm: 0 505 212 03 17
ahmet.tipi@hotmail.com

Editör
Doç.Dr.Haluk KOÇ

Yayın Kurulu
Prof. Dr. Gazanfer DOĞU
Prof. Dr. Muammer YAYLALI
Prof. Dr. Özbay GÜVEN
Prof. Dr. İsmail TUFAN
Prof. Dr. Recep GÜRSOY
Doç. Dr. Haluk KOÇ
Yrd. Doç. Dr. Ramazan SAVRANBAŞI
Yrd.Doç. Dr. Beytullah DÖNMEZ
Yrd.Doç. Dr. Celal TAŞKIRAN

Danışmanlar
Osman Aşkın BAK
Ali Şevki EREK
Yücel SEÇKİNER
Fikret ÜNLÜ
Güray SOYSAL
Ender BÜYÜKERŞEN
Feyzullah ARSLAN
Mehmet ATALAY
Dr. Suphi SOĞANCI
Mehmet KOCATEPE
Ercan YILDIZ
Gökhan GÜNAYDIN

TÜRK GÜREŞ VAKFI HAKEMLİ DERGİDİR.

Türk Güreş Vakfı tarafından
Eymir Medya Ajans'a hazırlatılmışdır.

e-mail: eymirmedya@gmail.com
Tel: 0 505 212 03 17

Yayın Türü : Süreli
Yayın Periyodu : 3 Ayda bir

Tasarım
VOLKAN Grafik Tasarım

Baskı
Gökçe Matbaa

İvedik Organize Sayayi Bölgesi 1372.Sok No:22
Batıkent/Yenimahalle/Ankara
Tel: 0 312 395 93 37

Yazışma Adresi
Necatibey Cad. No: 20/13 06430 Sıhhiye/ANKARA
TEL: 0 312 231 29 97 Faks: 0 312 231 29 98
e-mail: bilgi@turkguresvakfi.org.tr
www.turkguresvakfi.org.tr

İÇİNDEKİLER

Baş Pehlivanlar Şehitlerimiz için Kol bağladı 06
Darüşşifa Eğitim Kurumları Güreşte Şampiyon çıkardı 08
Dünya Şampiyonu Hüseyin Akbaş Mezarı başında anıldı 09
Tesadüfen başladığı Güreşte Dünya Şampiyonu oldu 10
Başkan Tuna' dan Milli Güreşçilere ziyaret 11
8 Mart Dünya Kadınlar günü' nde IOC ' den Cinsiyet eşitliğine yönelik 25 Öneri 12
İsveç' ten İki Gümüş Bir Bronz Madalya ile Döndük 14
İvan Yarygin Serbest Güreş Turnuvası 15
Konya Türkiye Yıldızlar Greko-Romen Güreş Şampiyonası 16
Küba' da Türkiye Sesleri 18
Taha Akgül ; "Zorlandığımı Hissettim" 19
Oli İçin İkinci Dönem Zili Çaldı 20
Türkiye Şalvar Güreşi' nde Dünya Şampiyonu 22
Prof.Dr. Uğur Erdener Olimpiyat Meşalesini Taşıdı 24
U 23 Türkiye Greko-Romen Türkiye Şampiyonası Ordu'da Yapıldı 25
Yrd.Doç.Dr. Beytullah Dönmez ; Cumhuriyet Dönemi Türk Güreş Tarihinde Farklı Bir Portre
Adil Candemir (1914-1989) 26
Yaşar Doğu Anıldı 32
En Küçük Oğlu Gazanfer Doğu' nun Gözüyle Yaşar Doğu 34
Türk Güreşi 1512 Madalya ile Zirvede 35
Türkiye Yıldızlar Serbest Güreş Şampiyonası Amasya'da Yapıldı 36
Doç.Dr. Haluk Koç; Türkiye Greko-Romen ve Serbest Güreşte Sakatlanma Bölgeleri ve Sebeplerinin
Araştırılması 38
Dan Kolov&Nikola Petrov Güreş Turnuvasında 14 Madalya 42
Ahmet Ak: Spora Güncel Bakış 43
21. Uluslar Arası Zafer Turnuvası Gebze' de Yapıldı 44
Çorum Türkiye Genç Erkekler Serbest Güreş Şampiyonası 49
Güreş Federasyonuna Olimpiyatlara Destek Ödülü 50
Zeki Gül Çorum Belediye Başkanı Oldu 51
Tekirdağ Türkiye Yıldız Bayanlar Güreş Şampiyonası 52
Erzurum U23 Serbest Güreş Şampiyonası 54
Yıldızlar Greko-Romen Güreş Grup Şampiyonası 56
Yıldızlar Serbest Güreş Grup Şampiyonası 58
Dr. Ramazan Savranbaşı; Türk Güreşi'nde Karşılaşılan Sorunlar 59
2018 Avrupa Güreş Şampiyonası 66
2018 Avrupa Güreş Şampiyonası' ndan Objektiflerimize Takılanlar 68
Avrupa Güreş Birliği (Cela) Kongresi Rusya'da Yapıldı 70
Ahmet Ayık (Türk Güreş Vakfı Genel Başkanı) Türk Kadını Başarılı Olur 71
Avrupa Şampiyonası'ndan Dönen Millilerimize Cumhurbaşkanı' ndan Destek 72
Diş Dr. Suphi Soğancı İnsan (İlahi Rahmetin Mükemmel Görüntüsü) 74
Şampiyonlar Anıt Mezarı' nda Anma Töreni Yapıldı 78
Başsağlığı 80

BAŞPEHLİVANLAR ŞEHİTLERİMİZ İÇİN KOL BAĞLADI

21.02.2018

Türkiye Güreş Federasyonu, Balıkesir Büyükşehir Belediyesi, Yağlı Güreş Düzenleyen Kentler Birliği ve Karesi belediyesinin ortaklaşa düzenlediği 68 şehidimiz adına düzenlenen salon yağlı güreşleri Balıkesir'de yapıldı.16 ayrı ilden Belediye Başkanının izlediği yağlı güreşlere vatandaşlar da büyük ilgi gösterdi. Salonda bulunanlara hafız İsmail Coşar ve Batinur Çakar Kur'an ziyafeti sundu ve sonrasında da dua ettiler.

Yapılan konuşmaların ardından yağlı güreşlere geçildi. Her zaman açık havada çayırda görmeye alışkın olduğumuz yağlı güreşler bu kez 68 şehidimiz adına salonda yapıldı. Toplam 24 pehlivan salonda müsabakaları izlemeye gelenlere çekişmeli maçlar izletti. Birbirinden zorlu maçların ardından İsmail Balaban finalde rakibi Fatih Atlı'yı yenerek başpehlivan oldu. Şaban Yılmaz ve Salih Erinç ise 3.oldu. Dereceye girenlere madalyalarını Balıkesir Valisi Ersin Yazıcı, Balıkesir Belediye Başkanı Zeki Kafaoğlu, Türkiye Güreş Federasyonu Başkanı Musa Aydın ve Kırkpınar Ağası Ahmet Çetin verdi. Diğer yandan Baş Pehlivanlardan çok anlamlı bir hareket geldi. Pehlivanlar bu şampiyonada ki gelirlerini şehit ailelerine bağışladı.

TÜRKİYE GENÇ ERKEKLER GREKO-ROMEN GÜREŞ ŞAMPİYONASI BURSA'DA YAPILDI

23.03.2018

Bu yıl Bursa'da düzenlenen ve 42 ilden 410 sporcunun katıldığı Türkiye Genç Erkekler Grekoromen güreş şampiyonasının açılış töreni Gemlik Spor Salonu'nda yapıldı.

Açılış töreni Bursa Gemlik Koca Bıyık Camii İmam Hatibi Sedat Dede'nin Kuran-ı Kerim tilaveti ve duasıyla başladı. Açılışa Gemlik Kaymakamı Gürbüz Karakuş, Gemlik Belediye Başkan Yardımcısı Ahmet Avcı, Gemlik ilçe emniyet müdürü Mehmet Duran, Bursa il güreş temsilcisi Celalettin Güneş ve çok sayıda davetli katıldı. Açılış konuşmasını Bursa İl Güreş Temsilcisi Celalettin Güneş yaptı katılan tüm sporculara başarılar dilerken "Bu şampiyonada mindere çıkacak gençler ilerleyen yıllarda bizleri Avrupa Dünya ve hatta olimpiyatlarda temsil edecek sporcular olacak. Sizleri burada ağırlamaktan dolayı mutlu olduğumuzu belirtir tüm sporculara başarılar diliyorum" dedi. Açılış konuşmasından sonra şampiyonaya emeği geçenlere plaket taktimi yapıldı.

SONUÇLAR :

60 kg
1-Abdullah Toprak
2-Ömer Biçici
3-R.Mehmet Aydın
3-Kadir Kamal
5-Burak Tanrıverdi
5-Serhat Uzunal

63kg'da
1. Ahmet Altan
2. Halil Baytekin
3. Furkan Yıldız
3. O.Faruk Koç

72kg:
1-Erkan Ergen
2-Hasan Orakçı
3-Lom Ali Addiev
3-Abdurrahman Kalkan
5-Yunus Seyidoğlu
5-Furkan Sonkur

77kg'da
1. A. Osman Erbay
2. A. Murat Erduran
3. T. Osman Avcı
3. A. Furkan Özen

87 kg:
1-Bedirhan Tan
2-Sedat Öztoprak
3-Enes Acarer
3-İsa Arslan
5-Yasin Akgül
5- İsmail Acar

97kg'da
1. Beytullah Kayışdağ
2. Fatih Önvermez
3. Berkant Akdemir
3. Burak Çakır

130kg'da
1. Fatih Bozkurt
2. Yakup Yerlikaya
3. Abdullah Akyüz
3. Tevfik Cevik

En Teknik Sporcu; İsmail Gün
En Centilmen Sporcu; Mehmet Erbay
En Centilmen Antrenör; Yekta Yılmaz Gül

TAKIM KLASMANI

1. İSTANBUL BÜYÜKSEHİR BELEDİYE
2. ANKARA ASKİ
3. ÇAYKUR SK.

DARÜŞŞİFA EĞİTİM KURUMLARI GÜREŞTE ŞAMPİYON ÇIKARDI

Türkiye Okul Sporları Federasyonu tarafından düzenlen,13-14 yaş Okullar Arası Serbest Güreş Ankara Şampiyonası'nda, kaliteli eğitim anlayışı ve Türk sporunun gelişimine katkılarıyla tanınan marka okul Darüşşifa Eğitim Kurumu öğrencilerinden İbrahim Metehan Yaprak Ankara Şampiyonu; Muhammed Emin Korkmaz ise Ankara 4.sü oldu. İbrahim Metehan Yaprak bu başarısı ile Türkiye Grup Müsabakalarına girmeye de hak kazandı.

DÜNYA ŞAMPİYONU HÜSEYİN AKBAŞ MEZARI BAŞINDA ANILDI

16,02,2018

Dünya şampiyonu milli güreşçi Hüseyin Akbaş, vefatının 29. yıl dönümünde memleketi Almus'un Çevreli beldesinde anıldı. Şampiyon Akbaş'ın mezarı başında düzenlenen tören saygı duruşu ve ardından İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı. Programda Hüseyin Akbaş'ın biyografisinin okunmasının ardından konuşan Vali Dr. Ömer Toraman, şampiyon güreşçi Akbaş'ı rahmet ve minnetle andıklarını söyledi.

Çevreli Belediye Başkanı Ercan Gürer ve şampiyon güreşçinin kızı Semra Akbaş Esen'in de konuşmalarının ardından mezar başında Kur'an-ı Kerim okunarak merhum Hüseyin Akbaş için dua edildi.Yapılan törenin ardından merhumun anısına Çevreli Hüseyin Akbaş Güreş Eğitim Merkezi'nde "Minikler Serbest Güreş Şampiyonası" düzenlendi.Milli güreşçinin hayat hikayesinin anlatıldığı sinevizyon gösterisinin ardından 10 kategoride kilolarına göre güreşçiler mücadele ettiler. Güreş müsabakaları sonunda dereceye giren sporculara protokol mensupları tarafından ödülleri verildi.

Törene Vali Dr. Ömer Toraman, Almus Kaymakamı Hamza İnam, İl Jandarma Komutanı Jandarma Albay Hidayet Arıkan, İl Emniyet Müdürü Göksel Topaloğlu, Almus Belediye Başkanı Hasan Hüseyin Arıkan, Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürümüz Cemil Çağlar, Çevreli Belediye Başkanı Ercan Gürer, Türkiye Güreş Federasyonu As Başkanı Serdar Cinkılıç ve Merhum Hüseyin Akbaş'ın Kızı Semra Akbaş katıldı.

HÜSEYİN AKBAŞ

1933 yılında Tokat'ın Almus ilçesine bağlı Murat köyünde dünyaya geldi. 1960 yılı Burgaz'da Serbest Stil 57kg da Balkan 1.

1954 yılı Tokyo Japonya'da Serbest Stil 52kg da Dünya 1. 1955 yılı Karsruhe F.Almanya'da Grekoromen Stil 52kg da Dünya 3.

1957 yılı İstanbul Türkiye'de Serbest Stil 57kg da Dünya 1. 1959 yılı Tahran İran'da Serbest Stil 57kg da Dünya 1.

1961 yılı Yokohama Japonya'da Serbest Stil 57kg da Dünya 3. 1962 yılı Toledo A.B.D.'de Serbest Stil 57kg da Dünya 1.

1965 yılı Manchester İngiltere'de Serbest Stil 57kg da Dünya 4. 1956 Melbourne Olimpiyatları'nda Serbest Stil 52kg da Olimpiyat 3.

1964 Tokyo Olimpiyatları'nda Serbest Stil 52kg da Olimpiyat 2. Milli Takım Antrenörlüğü yaptı. Tokat İli Almus İlçesinin Belediye Başkanlığını yaptı. 1989 yılında vefat etti.

TESADÜFEN BAŞLADIĞI GÜREŞTE DÜNYA ŞAMPİYONU OLDU

Spor salonunun evine yakın olmasıyla spora başlayan ve burada tesadüfen güreş antrenörü ile tanışan Evin Demirhan, Polonya'da düzenlenen 23 Yaş Altı Dünya Güreş Şampiyonası'nda altın madalya kazandı. Arkadaşları ile yaz tatilini değerlendirmek için 2010 yılında spor salonuna yazılan ve burada tanıştığı antrenörünün yönlendirmesiyle güreşe başlayan Evin Demirhan, katıldığı ilk organizasyonda şampiyon olunca bu branşa daha fazla ilgi duymaya başladı.

Milli sporcu, AA muhabirine yaptığı açıklamada, tesadüfen başladığı güreşte bu kadar kısa sürede başarılı olacağını tahmin etmediğini söyledi. Başarılı olmak için çok yoğun çalıştığını dile getiren Evin, "Katıldığım ilk Türkiye Şampiyonası'nda birincilik elde ettim. Burada şampiyon olunca milli takım kamplarına davet edildim. Bu şekilde bana Avrupa ve dünya şampiyonlarının kapıları açılmış oldu." dedi. Çalışmalarına antrenörleri eşliğinde devam ettiğini aktaran 22 yaşındaki güreşçi, şunları kaydetti:

"2010 yılında ilk defa Yıldızlar Avrupa Şampiyonası'nda birinci oldum. 2017'de 23 Yaş Altı Dünya Şampiyonası'nda ülkemizi 48 kiloda temsil ettim ve altın madalya kazandım. Antrenmanlarımız genellikle milli takım kamplarında devam ediyor. Şu an ENKA Spor Kulübündeyim. Bayrağımızı dalgalandırmak, İstiklal Marşı'mızı okutmak benim için tarifi imkansız bir duyguydu. Bütün dünya ülkeleri İstiklal Marşı'mızı ayakta dinledi. O an çok duygulandım. Tüylerim diken diken oldu. Hedefim 2020 Tokyo Olimpiyat Oyunları'nda başarılı olmak."

Gürel: "Biz ona Siirt'in gülü diyoruz."

Kadın Güreş Milli Takımı Antrenörü Hakkı Gürel, Evin Demirhan'ın çok karakterli ve çalışkan bir sporcu olduğunu belirtti.Evin Demirhan'ın antrenmanlarda çok disiplinli çalıştığını anlatan Gürel, şunları ifade etti:

"Evin'in ağzı var dili yok. Efendiliği, çalışkanlığı, azmi ve sabrı ile tüm sporculara örnek olacak bir karaktere sahip. Biz ona Siirt'in gülü diyoruz. Güzide sporcularımdan biri. Herkes şampiyon olabilir, ama herkes şampiyonluğu taşıyamaz. Önemli olan da şampiyon olmak değil onu taşıyabilmektir. Çalışmalarını aksatmadan sürdürüyor. Ekstra idmanlar, çalışmalar yapıyor. Biz de elimizden geldiğince ona bir şeyler katmaya çalışıyoruz. Başarı tesadüf değildir. Bu başarının sırrı çalışmadan geçer. Evin de hakkıyla çalıştığı için şampiyon oldu."

BAŞKAN TUNA'DAN MİLLİ GÜREŞÇİLERE ZİYARET

28 Mart 2018

Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Dr. Mustafa Tuna, Elmadağ Belediye Başkanı Gazi Şahin, Güreş Federasyonu As Başkanı Mehmet Ayhan, ASKİ Spor kulüp başkanı Mehmet Genç ve beraberindeki heyet Elmadağ güreş kamp ve eğitim tesislerinde bulunan büyükler serbest güreş takımımızı ziyaret ettiler.

Avrupa şampiyonasına hazırlanan takımın son durumu hakkında bilgi alan Başkan Tuna, Bulgaristan'da yapılan son turnuvada gösterdikleri başarıdan dolayı da sporcuları kutladı. Tesislerin bahçesinde sporcularla birlikte yemek yiyen Dr. Mustafa Tuna ve beraberindekiler daha sonra salona geçerek bir süre antrenmanı izlediler. Bu arada Avrupa, Dünya ve olimpiyat şampiyonu sporcumuz Taha Akgül Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mustafa Tuna'ya milli takım forması hediye etti. Mustafa Tuna ve beraberindeki heyet Elmadağ kamp eğitim merkezinde ve antrenman salonunda da bir süre gezerek bilgi aldılar.

Güreş sporunun Ata Sporumuz olması nedeniyle ayrı bir ilgisinin olduğunu belirten Başkan Dr. Mustafa Tuna: "Güreş Peygamber sporumuz. Dolayısıyla bizim gönlümüzde ayrı bir yeri var. Bizler belediye olarak da Güreşe çok ciddi destek veriyoruz. Bünyemizde çok önemli sporcuları barındırıyoruz. Türk güreşi de son yıllarda çok ciddi atılım içerisinde. 2016 Rio olimpiyatlarında da bunu açıkça gösterdiler. Ben önümüzdeki aylarda yapılacak olan Avrupa şampiyonasında milli takımımıza başarılar diliyorum."

8 MART DÜNYA KADINLAR GÜNÜ'NDE IOC'DEN CİNSİYET EŞİTLİĞİNE YÖNELİK 25 ÖNERİ

Uluslararası Olimpiyat Komitesi'nin (IOC) kadının spor alanında temsiliyetinin arttırılması, kadın - erkeğin Olimpiyat Oyunlarında eşit sayıda ve şartlarda mücadele edebilmesi için yürüttüğü çalışmaların sonucu, 25 maddelik bir öneri listesinden oluşan rapor ile yayımlandı. Raporun oluşturulmasında görev alan 11 kişilik Çalışma Grubu'nda Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi (TMOK) Genel Sekreteri ve Dünya Olimpiyat Komiteleri Birliği (ANOC) Yönetim Kurulu Üyesi Neşe Gündoğan da bulunuyor.

Raporda dile getirilen 25 öneri arasında 2024 ve 2026 Olimpiyatlarından başlayarak, Oyunlarda kadın ve erkekler için eşit kota ve madalya yarışı sayısı belirlenmesi, tüm bireysel ve takım sporları/disiplinleri/yarışlarında eşit sayıda kadın ve erkek olması; yarışma süresi, mesafesi ve sayısının erkek ve kadınlar için mümkün olduğunca eşit olması, kadın ve erkek yarışlarının müsabaka tesislerinin mümkün olduğunca aynı olması, Milli Olimpiyat Komiteleri ve Uluslararası Spor Federasyonlarının yönetim birimlerinde cinsiyet eşitliğini sağlayabilmeleri için kendi seçim süreçlerini değerlendirmesi gibi konular yer alıyor.

Çalışma Grubunun spor, betimleme, fonlama, yönetim ve insan kaynakları olmak üzere 5 temel konuya odaklandığı raporda IOC Başkanı Thomas Bach›ın Proje ile ilgili görüşlerine yer verilirken, Bach özetle: «Spor cinsiyet eşitliği ve kadınların güçlendirilmesinde en önemli platformlardan birisi ve kadınların liderlik konumlarını geliştirebilecekleri bir alan. Olimpik Hareketin lideri olarak IOC›nin temel bir insan hakkı olan ve Olimpik Antlaşmanın temel prensipleri arasında yer alan cinsiyet eşitliği için harekete geçme konusunda önemli bir sorumluluğu bulunuyor. Cinsiyet Eşitliği Değerlendirme Projesi, bu sorumluluklarımız doğrultusunda yürüttüğümüz çalışmalarımızın somut sonuçlarından biri» dedi.

“Tüm Paydaş Kurumlar Kadın Temsiliyetini Arttırmak için İş Birliği Yapmalı”

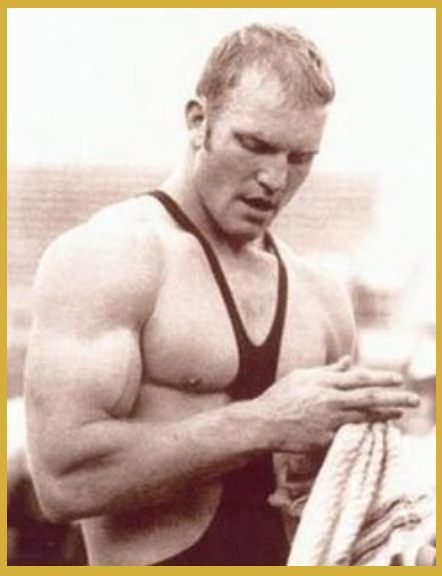
TMOK Genel Sekreteri Neşe Gündoğan ise yaptığı açıklamada, Türkiye’de sporda, sporun tüm alanlarında ve yönetim kademelerinde kadın temsiliyetinin artması için ilgili kamu kurumları, spor federasyonları, kulüpler, üniversiteler, sivil toplum kuruluşları gibi paydaş kuruluşların ortak projeler geliştirmesi gerektiğini söyledi. TMOK olarak kendi bünyelerindeki cinsiyet eşitliği konusuna büyük önem verdiklerini belirten Gündoğan, TMOK’da Yönetim Kurulu, Komisyonlar ve Komitelerde yönetici ve üye pozisyonlarında kadın sayısının yüksek olduğunun altını çizdi.

Gündoğan: “Cinsiyet eşitliği, çeşitliliği ve kapsayıcılığını, sadece kendi kurumumuz içerisinde değil, genç nesilleri spora yönlendirirken de kızlarımızın gözetilmesi, erkekler kadar kadınlarımızın da sporun her kademesinde yer almaları, gelecek nesiller için model ve ilham kaynağı olmalarına yönelik faaliyetlerimizde de gözettik ve hep önetkin bir tutum içerisinde olduk. Tüm Ulusal Olimpik Spor Federasyonlarımızdan bir kadın bir erkek temsilcinin yer aldığı Sporcu Komisyonumuz da bu konuda öne çıkarılabilecek bir örnek. Kadın ve erkek sporcularımızın eşit olarak yer aldığı Komisyonumuz, sporda geliştirilmesi gereken konuları ilk ağızdan dile getirme şansı buluyor” dedi.

İsveç'ten 2 Gümüş 1 Bronz Madalya İle Döndük

Avrupa şampiyonası hazırlıkları kapsamında İsveç'te düzenlenen Lady Open güreş şampiyonasına katılan kadın güreş milli takımımız 75 kg'da Yasemin Adar ve 55 kg'da Bediha Gün ile gümüş, 58 kiloda Elif Jale Yeşilırmak ile bronz madalya kazandı. Türkiye milli takımımız ABD, Japonya ve Rusya'nın ardından turnuvayı 4. sırada tamamladı.

İVAN YARYGİN SERBEST GÜREŞ TURNUVASI



İvan YARYGİN

28.01.2018

Avrupa Şampiyonası öncesinde en önemli turnuvalardan biri olan Ivan Yarıguin Turnuvası, Rusya'nın Krasnoyarsk şehrinde yapıldı. Serbest Milli Takımımız, bu turnuva için hazırlıklarına Ocak ayı başında Ankara Elmadağ Kampında hazırlanmıştı. 15 ülkenin katıldığı ve Rusya'da düzenlenen şampiyonada güreşçilerimiz birbirinden güçlü rakiplerle güreşti.

Şampiyonaya Katılan Kafile:

Teknik Direktör: Isak Irbaikhanov
Antrenör: Ramazan Şahin

Sporcular;

57 Kilo: Ahmet Peker,Sezgin Pişmişoğlu, Barış Kaya
61 Kilo: Recep Topal
65 Kilo: Selahattin Kılıçsallayan, Ali Çam, Cengizhan Erdoğan
70 Kilo: Haydar Yavuz
74 Kilo: Muhammet Akdeniz, Muhammet Demir
79 Kilo: Muhammet Nuri Kotanoğlu
86 Kilo: Fatih Erdin,Selim Yaşar
92 Kilo: Serdar Böke
97 Kilo: Yunus Emre Dede, İbrahim Çiftçi
125 Kilo: Hüseyin Civelek

SONUÇLAR:

Fatih Erdin Gümüş ve Selahattin Kılıçsallayan bronz madalya aldılar.

Şampiyonada 5. olan sporcularımız:

57kg.Barış Kaya
74kg.Muhammed Demir
79kg.Muhammed Kotanoğlu
92 kg Serdar Böke
97 kg Y. Dede Emre

KONYA TÜRKİYE YILDIZLAR GREKOROMEN GÜREŞ ŞAMPİYONASI

24.02.2018

Konya Selçuklu Spor Salonunda gerçekleştirilen açılış törenine Türkiye Güreş Federasyonu yönetim kurulu üyesi Hasan Eroğlu, Güreş Federasyonu genel Sekreteri Tahir Yılmaz, Konya Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdür Ömer Ersöz başta olmak üzere çok sayıda üst düzey davetli katıldı.

Sporcular açılış törenine "Kalbimizle Dualarımızla Mehmetçiğin yanındayız" yazılı pankartla çıkarak Afrin Harekatı'na desteklerini bir kez daha gözler önüne serdiler. Açış konuşmasını yapan Türkiye Güreş Federasyonu yönetim kurulu üyesi Hasan Eroğlu şampiyonanın önemine değinerek "Biz göreve geldiğimiz günden bu yana alt yapıya çok büyük önem verdik. Burada mücadele eden sporcular bizleri ilerleyen yıllarda Avrupa Dünya ve Olimpiyatlarda temsil edecek. Türk sporunun lokomotifi olmamız nedeniyle yıldızlar şampiyonasını her zaman çok fazla önemsiyoruz. Bu arada Afrin Harekatını belki de en çok destekleyen federasyon olarak Mehmetçiklerimizin yanında olduğumuzu bir kez daha vurguluyor onlardan fetih bekliyoruz. Şehitlerimize rahmet gazilerimize acil şifalar diliyoruz" dedi.

300'e yakın sporcunun mücadele ettiği Türkiye Yıldızlar Grekoromen güreş şampiyonası sonuçları:

45 kg

1.Cuma Akı
2.Berat Büyüktazım
3. Mustafa Erol
3. Murat Kalkan

48kg

1.Seyfullah Kılıç
2.Sezgin Ceki
3.Batuhan Bardak
3.Ersin Bulut

51kg

1.Mükremin Aktaş
2. İsmail Oruçoğlu
3.Enes Aksakal
3. Ramazan Tekin

55kg

1.Mert İlbars
2.Fatih Sarıkaya
3.S. Can Beytekin
3.Furkan Zırın

60 kg

1.Serhat Kırık
2.Müslüm Barga
3.Talha Ateş
3.Galip Tok

65kg

1.Furkan Taş
2.T. Can Ortucu
3.O. Can Doğan
3.Umut Asar

71 kg

1.Abdullah Ateş
2. Şahan Acar
3. Sercan Onurcan
3. Yusuf Gölbaşı

80 kg

1.Oktay Demir
2. Emirhan Aslan
3.Hamza Bayraktar
3. Mustafa Olgun

92kg

1.Osman Ayaydın
2.Malik Aktürk
3.Burak Cavusculu
3.Mert Güney

110kg

1.M. Hamza Bakır
2.Ali Efe
3.C. Batuhan Altunay
3.Yunushan Yucel

KÜBA'DA TÜRKİYE SESLERİ

23 Şubat 2018

Milli Güreşciler Taha Akgül Amerika'lı HüseyinGündüz ise Alman sporcuyu yenerek altın madalya kazandılar.

Amerika'da kamp yapan Milli Güreşciler Taha Akgül ve Hüseyin Gündüz, Küba'da katıldıkları Uluslararası Granma Cerro Pelado turnuvasında altın madalya kazandılar. Kariyerinde 1 Olimpiyat, 2 dünya ve 5 Avrupa şampiyonluğu bulunan Olimpik güreşci Taha Akgül çeyrek finalde Kanadalı Sean Allan Molle'yi (10-0) yarı finalde Amerikalı Ceron Francisko'yu (11-0) ve finalde bir diğer Amerikalı sporcu Ben Durbin karşısında 11-0 galibiyetle altın madalya ya uzandı.

TAHA AKGÜL: " 6. AVRUPA ŞAMPİYONLUĞU İÇİN HAZIRIM"

28 Nisan 5 Mayıs 2018 tarihleri arasında Dağıstan'da yapılacak olan Avrupa Büyükler Güreş şampiyonası için hazırlıklarına Amerika'da 15 günlük kamp yaparak devam eden Taha Akgül, şuana kadar herşey mükemmel gidiyor. İnşallah geçen yıl kaybettiğim altın madalyayı alarak 6. kez kürsüye çıkacağım. 2018 yılı benim yılım olacak. Tokyo olimpiyatlarına kadar yenilmeyi düşünmüyorum. 2020 Tokyo'da 2. olimpiyat şampiyonluğu ile hedeflerime ulaşmış olacağım.

HÜSEYİN GÜNDÜZ: "SIRA AVRUPA ŞAMPİYONASI'NDA"

Uluslararası Granma Cerro Pelado turnuvasına 92 kiloda katılan ve altın madalya ya uzanan Hüseyin Gündüz ise ilk turda Amerikalı Nıkko Reyes'i (10-0) çeyrek finalde Amerikalı Don Mc Neili (3-1) yarı finalde Amerikalı rakibi Nıck Heflin'in maç anında sakatlanması ile çekildi ve galip gelerek finale yükseldi. Gündüz finalde Alman sporcu Gabriel Stark karşısında son saniyelerde aldığı bir puanla skoru 1-1're taşıyarak son puanı alan isim olduğu için altın madalya ya uzandı. Alman rakibini finalde yenerek altın madalya kazanan Hüseyin Gündüz: "benim için çok iyi bir turnuva oldu. Eksiklerimi görme fırsatım yakalamış oldum. Burada 3 Amerikalı ve bir Alman güreşciyi yenerek altın madalya kazandığım için çok mutluyum. Sıra Avrupa şampiyonasında,"dedi

Öte yandan Amerika kampını katıldıkları turnuva ile tamamlayan Milli güreşciler Taha Akgül Ve Hüseyin Gündüz, 26 Şubat tarihinde Türkiye'ye döndüler ve Ankara'da Avrupa şampiyonası hazırlıklarına devam edecekler

Taha Akgül: “Zorlandığımı Hissettim”

Olimpiyat ve Dünya Şampiyonu güreşçimiz Taha Akgül, ABD’de yaptığı kampta açıklamalarda bulundu.

Olimpiyat, dünya ve Avrupa şampiyonu milli güreşçi Taha Akgül “Üst düzey bir sporcuyla antrenman yapıyorum. Kampın benim açımdan çok yararlı geçtiğine inanıyorum” dedi. Antrenör Abdullah Çakmar ise “Taha’nın rakibi güçlü ve sporcumuzu yüzde 90 zorluyor” açıklamalarında bulundu. Türkiye’de yaşadığı partner sıkıntısı nedeniyle ABD›nin Ohio eyaletinde, ABD›li güreşçi Kyle Snyder ile kamp yapan şampiyon güreşçi Taha Akgül, çalışmaların çok verimli geçtiğini ifade etti.

Olimpiyat şampiyonu bir güreşçiyle ABD’lilerin çalışma planına göre hazırlandıklarını anlatan Taha, “Üst düzey bir sporcuyla antrenman yapıyorum. İlk antrenmanda zorlandığımı hissettim. Benim açımdan çok yararlı geçtiğine inanıyorum. Burada güzel bir ortam var. Avrupa Şampiyonası’na planlı bir şeklide hazırlanıyoruz. Sürekli minderde antrenmandayız. Buradaki çalışmanın ardından turnuva için doğrudan Küba’ya geçeceğiz. Bizden beklentilerin olduğunu biliyorum. Malum, ülkede partner sıkıntısı yaşıyorum. Şu an bunu ABD kampıyla biraz gidermiş oluyorum. Kamp çok verimli geçiyor.» dedi.

«ÜLKEMİZ ZOR GÜNLERDEN GEÇİYOR»

Taha Akgül›ün antrenörü Abdullah Çakmar’da Türkiye›nin zor günlerden geçtiğini, kendilerinin de sorumluluklarının farkında olduğunu dile getirdi. Avrupa Şampiyonası›na en iyi şekilde hazırlanmak için ABD›de bulunduklarını hatırlatan Çakmar, “Taha’nın rakibi güçlü ve sporcumuzu yüzde 90 zorluyor. İyi bir kondisyon antrenmanı oluyor.” ifadelerini kullandı. İyi bir çalışma dönemi geçirdiklerini ifade eden tecrübeli antrenör, “Katılacağımız organizasyonlarda ülkemizi en iyi şekilde temsil etmek istiyoruz. Ülkemiz zor günlerden geçiyor. Bu yüzden sorumluluğumuzun farkındayız.” değerlendirmesini yaptı. ABD’de kendilerine inanılmaz bir ilgi gösterildiğini belirten Abdullah Çakmar, “Olimpik branşlarda şampiyon olmuş sporcular her yerde değer görüyor. Bu işbirliğini sürdürmek için biz de ABD’li sporcuları ülkemize davet ettik.” diye konuştu.

OLİ İÇİN İKİNCİ DÖNEM ZİLİ ÇALDI

Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi'nin (TMOK) tarafından genç nesillerin erken yaşta spor kültürü edinmelerini sağlamak ve onların insan vücudu, spor, sağlık, Olimpiyat Oyunları ve felsefesi, spor kültürü ve ahlakı, Fair Play, sağlıklı beslenme, çevre duyarlılığı gibi konularda bilgi sahibi olmaları amacıyla yaklaşık 12 yıldır sürdürdüğü TMOK Spor Kültürü ve Olimpik Eğitim Projesi (OLİ), 2017-2018 eğitim öğretim yılının ikinci döneminde de ilköğretim çağındaki öğrencilerle buluşmaya devam ediyor.

5 Şubat Pazartesi itibarıyla bir hafta süreyle yaklaşık 1.200 çocuğa ulaşan OLİ, 8 Şubat tarihinde Bahçeşehir Bilfen Okulları'nda Spor Kültürü ve Olimpik Eğitim Projesi'yle yer aldı. Öğrencilerin yoğun ilgisiyle karşılanan programda öğrenciler, projenin sunucusu Sibel Yazgan Tel'in soruları ve yönlendirmeleriyle Olimpik sporlar konusunda eğlenceli ve öğretici dakikalar geçirdi.

Sunumun en ilgi çekici dakikalarını PyeongChang 2018 Kış Olimpiyat Oyunları'nda yarışacak sporcularımız ve bu yıl ülkemizi Olimpiyat tarihinde ilk kez Kayakla Atlama dalında temsil edecek sporcumuz Fatih Arda İpçioğlu'nun videosu oluşturdu. Öğrenciler PyeongChang 2018'de yer alan sporcularımız ve Olimpik Kış Sporlarına dair görsel ve bilgileri hayranlıkla izlediler.

İyi Bir İnsan ve Sporcu Yetiştir-

mek İçin OLİ sunum boyunca öğrenciler kendilerine yöneltilen sorularda parmaklarını havadan indirmezken, doğru cevapları vermek ve sürpriz hediyeleri kazanmak için birbirleriyle yarıştılar. Programın son dakikalarında sahneye çıkan ve projeye de adını veren maskot OLİ, müzik eşliğinde tüm salona coşku dolu anlar yaşatarak, çocukların ilgi odağı olmayı başardı.

Bahçeşehir Bilfen Okulları Beden Eğitim Öğretmeni Adnan Özsanat, geçmiş yıllardan bugüne Olimpik Eğitim Projesi ile genç nesillerde Olimpik sporlara bakış açısına dair değişime dikkat çekerek, "OLİ sunumları okulumuzda 4 yıldan beri düzenleniyor. Bu sunumlar öğrencilerimizin spora bakış açılarını değiştirdi ve onların spora yönlenmelerine vesile oldu. OLİ'nin öncelikle iyi bir insan, ardından iyi bir sporcu olmaları konusunda genç nesilleri en doğru yönlendiren program olduğunu düşünüyorum" dedi.

OLİ bir sonraki sunumunu 12 Şubat Pazartesi Kemerburgaz Ragıp Kutmangil İlköğretim Okulu'nda gerçekleştirdi.

TÜRKİYE ŞALVAR GÜREŞİ'NDE DÜNYA ŞAMPİYONU

TARİHÇE ;

Genellikle Kahramanmaraş İl merkezi ve ilçelerinde icra edilen bu güreş çeşidi yıllardır yapılmaktadır. Şalvar güreşi çok eski geleneklere dayanan bir güreş türüdür. Kahramanmaraş yöresinde yapılan tüm güreşlerde bu tür şalvar kullanılmaktadır.Yapılışı çok eskilere dayanan şalvar güreşi şimdi sadece Kahramanmaraş'ın Bertiz,Baydemirli ve çevresinde yılda bir defaya mahsus olmak üzere Festival şeklinde tanzim edlilerek bu ananenin yaşatılmasına çalışılmaktadır.

Güreşçiler, şalvar giyer ve ayakları çıplaktır.Kısa şalvar güreşinde tüm teknikler ayakta yapılır.Rakip alta düştüğü anda bir tek hamle şansı verilir.Bu hamlede sonuç olmaz ise genelde ayağa kaldırılır.Dengenin son derece önemli olduğu güreş sporunda ayakta muazzam bir denge unsuru oluşturan kısa şalvar güreşleri ata sporumuza birçok şampiyonun kazandırılmasında bir hayli büyük yararları olmuştur.

11.02.2018

Kahramanmaraş'ta yapılan Şalvar Güreşi Dünya Şampiyonası'na 1'i altın 10 madalya alan Türkiye damgasını vurdu. Kahramanmaraş Büyükşehir Belediyesi Güreş Takımı 60 puanla takımlarda dünya şampiyonu oldu.

Dünya Etnospor Konfederasyonu, Gençlik ve Spor Bakanlığı, Türkiye Geleneksel Spor Dalları Federasyonu ve Kahramanmaraş Büyükşehir Belediyesi tarafından Kahramanmaraş'ın düşman işgalinden kurtuluşunun 98'inci yıldönümü kutlamaları kapsamında düzenlenen şampiyona, Batıpark Spor Salonu'nda gerçekleştirildi. Türkiye, Rusya, İran, Azerbaycan, Kırgızistan, Kazakistan, Moldova, Ukrayna, Gürcistan, Bulgaristan, Makedonya, Tacikistan, Özbekistan, Moğolistan, KKTC, Yakutistan, Dağıstan, Adige, Çeçenistan, Başkurdistan, Belarus, Kırım, İnguşetya, Çuvaşistan, Krasnodar, Sırbistan, Karadağ, Buryat Cumhuriyeti, Bosna Hersek, İran Erdebil, Polonya ve Pakistan olmak üzere 32 ülke ve eyaletten 300 sporcunun katılımıyla gerçekleşen şampiyonada mindere çıkan güreşçiler kıran kıran mücadele etti.

TBMM İçişleri Komisyonu Başkanı ve Ak Parti Kahramanmaraş Milletvekili Celalettin Güvenç, Ak Parti Kahramanmaraş Milletvekilleri İmran Kılıç ve İlker Çitil, Kahramanmaraş Büyükşehir Belediye Başkanı Fatih Mehmet Erkoç, Yakutistan Cumhurbaşkanı Danışmanları Arian Gabyshev ve Aikhal Gabyshev'in de izleyiciler arasında yer aldığı şampiyonada final maçları öncesinde Dağıstan Kartalları Halk Oyunları Topluluğu bir gösteri sundu.

Daha sonra yapılan final müsabakaları ile şampiyona sona erdi. Takımlarda 1'i altın olmak üzere 10 madalya alan Türkiye dünya şampiyonu oldu. Türkiye'yi temsil eden Kahramanmaraş Büyükşehir Belediyesi Güreş Takımı'nın 60 puan aldığı şampiyonanın ikincisi 31 puanla Çeçenistan olurken, üçüncülüğü 30'ar puanla Gürcistan ile İran aldı. Şampiyon takımın kupasını Celalettin Güvenç verdi.

ASKER SELAMI VERDİ

7 ayrı sıklette yapılan şampiyonada birinci güreşçilere 2 bin, ikincilere bin, üçüncülere 500, sıkletinde birinci olan güreşçilerin antrenörlerine ise 500 lira

ödül verildi. Güreşçilerin madalya ve ödülleri protokol tarafından takdim edildi. 80 kiloda birinci olan Musa Gürbüz, birincilik kürsüsüne çıkıp altın madalyasını aldıktan sonra asker selamı verdi.

Şalvar Güreşi Dünya Şampiyonası'nda ilk 3'e giren güreşçiler ve ülkeleri ise şöyle:

55 KİLO
1. Zagır Shakısu-Rusya
2. Muhammed Khon-Dağıstan
3. Rakhman Mintullaev-İnguşetya
3. Enis Karaıbragımov-Krasnador

60 KİLO
1. Ramazan Ferkazıev-İnguşetya
2. Abasgadzı Imogamrımov-Dağıstan
3. Mehmet Yüce-Türkiye
3. Müslim Sadullah-Çeçenistan

65 KİLO
1. Arbı Abakarov-Çeçenistan
2. Ezlikuan Abakarov-Çeçenistan
3. Mehmet Ali Daylak- Türkiye
3. Ertuğrul Kahveci-Türkiye

70 KİLO
1. Indus Gınvtıllın- Tataristan
2. Ömer Çomruk-Türkiye
3. Salva Mutsvılı-Gürcistan
3. Sefa Aksoy-Türkiye

80 KİLO
1.Musa Gürbüz-Türkiye
2. Tımur Dızkovu-Krasnador
3. Artem Umarov-Adige
3. Akhmed Shokomov-Adige

90 KİLO
1. Ahmed Maganeiv-Çeçenistan
2. Azamert Zanılı-Adige
3. Murat Özkan-Türkiye
3. Güven Kalkan-Türkiye

130 KİLO
1. Abdullah Ghami-İran
2. Enis Bandırma-Türkiye
3. Taki Taşdemir-Türkiye
3. Hojjat Sedgi-İran

PROF.DR.UĞUR ERDENER OLİMPİYAT MEŞALESİNİ TAŞIDI

09.02.2018

Bu yıl 23.'sü düzenlenen Kış Olimpiyat Oyunları, Güney Kore'nin PyeongChang kentinde PyeongChang Olimpiyat Stadı'nda gerçekleştirilen görkemli bir Açılış Töreniyle yapıldı.

Bayrak geçiş töreninde, sporcularımız Fatih Arda İpçioğlu, Hamza Dursun, Ömer Ayçiçek, Ayşenur Duman, Serdar Deniz, Özlem Çarıkçıoğlu, Alper Uçar ve Alisa Agafonova yürürken bayrağımızı Olimpiyat tarihimizde bir ilkle Kayakla Atlama dalında ülkemizi temsil eden sporcumuz Fatih Arda İpçioğlu taşıdı.

Açılış Törenini Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak, Türkiye Seul Büyükelçisi Ersin Erçin, TMOK Başkanı ve IOC Asbaşkanı Prof. Dr. Uğur Erdener, Spor Genel Müdürü Mehmet Baykan, Spor Genel Müdür Yardımcısı Ozan Veli Çakır ve TMOK Genel Sekreteri Neşe Gündoğan izlediler.

Yaklaşık 2 saat süren Törende açılış konuşmalarını Uluslararası Olimpiyat Komitesi (IOC) Başkanı Thomas Bach ve PyeongChang 2018 Organizasyon Komitesi Başkanı LEE Hee-Beom yaptılar. Güney Kore Devlet Başkanı Moon Jae-in Oyunların açılışını yaparken Tören muhteşem gösterilerin yanı sıra Olimpiyat Oyunlarının birleştirici gücü ve barış vurgusu ile de ön plana çıktı. Törende Güney Kore ve Kuzey Kore aynı bayrak altında, Birleşik Kore adı altında yürüdü.

Ülkemizin 4 spor dalında 8 sporcu ile temsil edildiği, Kış Olimpiyat Oyunları 25 Şubat tarihinde sona erdi.

Olimpiyat Meşalesi 2018 km Boyunca Taşındı

TMOK Başkanı ve IOC Asbaşkanı Prof. Dr. Uğur Erdener, PyeongChang'a ulaşan Olimpiyat Meşalesini Açılış Törenine doğru taşıyanlar arasında yer aldı. Olimpiya'dan PyeongChang'a dek yaklaşık 2018 km boyunca 7500 kişi tarafından taşındı.

U23 TÜRKİYE GREKO-ROMEN GÜREŞ ŞAMPİYONASI ORDU'DA YAPILDI

Ordu Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Mustafa Genç

U23 Grekoromen Türkiye Şampiyonası öncesi, Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Mustafa Genç, müdürlük binasında düzenlenen basın toplantısında, Ordu'nun her geçen gün büyük spor organizasyonlarına ev sahipliği yaptığını söyledi.

Sportif ve kültürel faaliyetlerle gençlerin daha iyi ve donanımlı yetişmesi için birçok etkinlik yaptıklarını belirten Genç, "Bu kapsamda 2018 yılında yapılacak en büyük etkinliklerden birisi de 23 Yaş Altı Türkiye Grekoromen Güreş Şampiyonası. 1-4 Mart'ta Başpehlivan Recep Kara Spor Salonu'nda yapılacak. 60'ın üzerinde ilden sporcuların organizasyona katılmasını bekliyoruz. Bin kişiye yakın sporcu, antrenör, idareci ve hakem olmak üzere katılımcı olacak." diye konuştu.

Genç, şampiyonanın önemli olduğunu vurgulayarak şunları söyledi:

"Yıldızlar ve gençler kategorisinde Avrupa ve dünya şampiyonalarında milli formayı giymiş güreşçilerimiz de bu organizasyona katılacak. 23 yaşta da uluslararası alanda şampiyona var. İlimizde şampiyon olan sporcular ülkemizi temsil edecek. Bu nedenle de katılım yüksek olacak."

Güreş adına kentte büyük çalışmalar olduğuna işaret eden Genç, "11 ilçemizde güreş yapılıyor ve seviliyor. Şu anda bin 500'e yakın sporcumuz var. Bunlar her gün şampiyonluk hayali ve hedefiyle mindere çıkıp antrenman yapıyor." ifadelerini kullandı.

Kilolarında dereceye giren sporcularımız :

55kg'da
1.Cihat Liman
2.Hakan Murat Çankaya
3.Müslüm Alınlı
3.Sergen Ay

60kg'da
1. Kerem Kamal
2. Ahmet Uçar
3. Abdullah Toprak
3. Veysel Sarıkurt

63kg'da
1. Onur Atalay
2. Furkan Çağrı Çakır
3. Ahmet Altan
3. Abdurrahman Altan

67kg'da
1.Ensar Karabacak
2.Arif Erdoğan
3.Mustafa Şahin
3.Volkan Çakıl

72kg'da
1. Veli Yılmaz
2. Serdar Akgül
3. Fevzi Topcu
3. Ahmet Yılmaz

77kg'da
1. Serkan Akkoyunlu
2. Halil İlaslan
3. Alper Murat Erduran
3. Yunus Emre Başar

82kg'da
1.Burhan Akbudak
2.Ali Hunç
3.Ömer Gavuz
3.Hasan Berk Kılıç

87kg'da
1. Salih Aydın
2. Doğukan Kuru
3. Emincan Enes
3. Ali Cengiz

97kg'da
1. Süleyman Erbay
2. İbrahim Tığcı
3. Abdulkadir Çebi
3. Beytullah Kayışdağ

130kg'da
1. Yakul Yerlikaya
2. Halilcan Dağcan
3. Fatih Bozkurt
3. Burak Çakırca

KULÜPLER ARASI TAKIM SIRALAMASI
1.İSTANBUL BBSK 159 Puan
2.RİZE ÇAYKUR SK 119 Puan
3.KAYSERİ ŞEKER SK 78 Puan

En Centilmen Antrenör: Bayram Özdemir
En Teknik Sporcu: Kerem Kamal
En Centilmen Sporcu: Levent Soycan

CUMHURİYET DÖNEMİ TÜRK GÜREŞ TARİHİNDE FARKLI BİR PORTRE: ADİL CANDEMIR (1914-1989)

Beytullah DÖNMEZ
Yrd. Doç. Dr.

Öz

Adil CANDEMİR 1914 yılında Amasya'nın Hamamözü ilçesinde doğmuştur. 1936 yılında minder güreşine başlamış ve sırasıyla Olimpiyat ikincisi, Dünya üçüncüsü ve Avrupa şampiyonu olmuştur. Antrenörlük hayatı sporculuk hayatı gibi başarılı geçen Candemir aynı zamanda birçok şampiyonun antrenörlüğünü yapmıştır. Ülkemizde halen faaliyetlerine devam eden Güreş Eğitim Merkezlerinin kurucularındandır. Candemir'in güreş antrenmanları ile ulaşmak istediği eğitim felsefesinin demokratik bir yaklaşıma, bireysel yeteneklerin geliştirilmesine, sürdürülmesine ve özgün bir stil oluşturulmasına yönelik olduğu görülmektedir. Bu durum günümüz modern eğitim anlayışında tavsiye edilen ve kullanılan yapısalcı/yapılandırmacı yaklaşıma uygun düşmektedir. Günümüzde ağırlıklı olarak kullanılan yapısalcı/yapılandırmacı öğrenme kuramının geliştiricilerinden olan Piaget'nin "Bilginin birey tarafından yapılandırılma sürecini bilginin kurulmasını, tanıma, özümseme süreçlerinden oluşan bir adaptasyonu olarak açıkladığını görmekteyiz. Candemir'de, güreşçilerin farklı fiziksel ve zeka düzeylerini sahip olduklarını söyleyerek, onların anlatılanlardan, kendilerine gösterilenlerden farklı şeyleri anladıklarını ve sonra uyguladıklarını örneklerle anlattığını görüyoruz. Bu uygulamaların yapılandırmacı yaklaşımın özünü temsil ettiğini söylemek mümkündür. Çünkü yapısalcılara göre öğrenciler öğrenim sürecinde bilgiyi kendilerine aktarılan şekliyle değil, zihinlerinde yeniden yapılandırarak öğrenirler.

Anahtar Kelimeler: Güreş, Antrenör, Antrenman, Eğitim, Yapısalcı yaklaşım.

Giriş

Güreş insanlığın en eski uğraşlarındandır.İlkel insan hayat kavgasını sürdürebilmek için her türlü canlıya karşı mücadele vermek zorunda kalınca, vücut ağırlığı ile kas gücünden faydalanma şeklini yani güreş sporunu ortaya çıkarmıştır. Güreş insanların hayatı boyunca fertler ve toplumlar arasında göğüs göğse mücadelenin en mükemmel şekli ve yüksek bir erkeklik meziyeti olarak değerlendirip günümüze kadar gelmiştir (Yıldırım,1977).

İlkel insanın günlük hayatıyla başlayıp günümüz çağdaş insanın hayatında sürüp giden ve uluslar arası nitelik taşıyan bu olay; iki güreşçinin ya da iki insanın belirli boyutlardaki minder üzerinde araç kullanmaksızın, FILA (Uluslararası Amatör Güreş Federasyonu) kurallarına uygun biçimde teknik, beceri, kuvvet ve zekalarını kullanarak birbirlerine üstünlük kurma mücadelesidir (Pehlivan,1984).

19. yüzyılda Batı ülkelerinde başlayan modern güreş 20. yüzyılın başlarında ülkemize girmiştir. Modern güreşin ülkemizdeki ilk ciddi uygulaması 1903 yılında İstanbul'da Beşiktaş Jimnastik Klubünde başlamıştır (Kahraman, 1989).

Spor tarihimizde özellikle de Türk güreş tarihinde önemli hizmetlerde bulunanların ölümünden sonra onları hatırlayanların sayıları oldukça azdır. Özellikle de bu kişilerin yazılı ve sözlü medyanın yaygın olmadığı bir dönemde yaşadıkları düşünüldüğünde günümüzde ve gelecekte yeni nesiller tarafından hatırlanması zor olacaktır.
Bugün itibariyle daha çok Olimpiyat ve Dünya şampiyonları yaygın olarak hatırlanmakta, bunların yetişmesinde uygulamalarıyla, çalışmalarıyla, bilimsel düşünceleriyle katkı sağlayanların hatırlanması göz ardı edilmektedir. Cumhuriyet dönemi güreş tarihimizde önemli şahsiyetler yetişmiş ve hizmetlerde bulunmuşlardır. Bunlardan biriside Adil CANDEMİR'dir. Candemir yetiştirdiği şampiyon güreşçilerin yanında bilimsel çalışmanın güreş antrenman metotlarının içine girmesinde önemli katkısı olan birisidir. Diğer yandan değişik tarihlerde devletin ilgili birimlerini yazdığı raporlarla problemlere çözüm yolları göstermiştir. Bu çalışmasıyla Cumhuriyet dönemi Türk güreş tarihinde önemli bir yeri olduğuna inanılan Candemir'i gelecek kuşaklara tanıtmak amaçlanmıştır.

Adil CANDEMİR 27 Eylül 1988 tarihinde kendi el yazısıyla yazdığı "Eski Milli Güreşçi Adil CANDEMİR'in özgeçmişi" adlı yazıda hayatını beş bölüme ayırmıştır.

1. Çocukluk ve Gençlik Devri 2.Anadolu da Karakucak Güreş Devri 3.Minderde Serbest ve Greko-Romen Güreş Devri 4.Antrenörlük ve Yöneticilik Devri 5.Emeklilik Devri

Çocukluk ve Gençlik Devri

25 Teşrinievvel (Ekim) 1330 (1914) tarihinde Amasya'nın Hamamözü ilçesinde ailenin yedi çocuğundan dördüncüsü olarak dünyaya gelmiştir. Annesi, büyük emek vererek yetiştirdiği ve şampiyon yaptığı Hamit KAPLAN'ın annesiyle aynı ailedendir. Çocukluğu, Birinci Dünya ve Kurtuluş Savaşı yıllarına rastlamıştır. Çocukluktan itibaren azimli, sabırlı ve mert bir yapıya sahip olup, haksızlıklara karşı tahammülsüz, ismi gibi adil, karşılıksız bir yardımseverdir. Okul hayatına o zamanki öğretim şekli olan Mahalle Mektebi'nde başlar. Zeki ve çabuk öğrenip kavrayan birisi olduğundan zamanın hocaları tarafından, arkadaşlarından farklı olarak kendisine ortaokul seviyesinde dersler aldırılmıştır. 1928 yılında Harf Devrimi'nden sonra eski Türkçe yazı ile okul bitirenler için açılan okuma-yazma seferberliğinde gece kursları açılır. Bu kurslara devam eden Adil CANDEMİR, kursun açılışının ilk gecesinden sonra yeni harflerle yazmayı öğrenir ve kursun hocasına yardımcı olmaya başlar. Çocukluk ve gençlik döneminden itibaren içinde yaşadığı toplumun örf ve adetlerini benimseyip bunlara uyan, sosyal yönü gelişkin ve müziğe kabiliyetli birisidir. Dindar bir yapıya sahip olan Adil CANDEMİR Kur'an-ı Kerim'i iyi okuyan, yorumlamaya çalışan, zaman zaman Kandil gecelerinde mevlit okuyan birisidir. Öte yandan fıkıh ve tefsir kitaplarını okuyan, anlamaya çalışıp edindiği bilgileri başkalarıyla paylaşan bir yapıya sahiptir. Bunun yanında tarihi kitapları takip edip, tarihteki kahramanları ve iyi örnekleri güreşçileri ile paylaştığı görülmektedir. Çevresine, güreşçilerine, sportmenliği, güzel ahlakı, idareciliği ve kısaca yaşamı ile örnek birisi olmuştur.

Anadolu'da Karakucak Güreş Devri

Doğum yeri olan Hamamözü nahiyesinde güreş sporu ile ilk defa okul çağına geldiğinde ilkokula devam ederken tanışmıştır. Sırasıyla mahallede meydan güreşlerine başlamış, daha sonra Hamamözü'nün yakın çevre köylerinde her hafta devam etmekte olan köy düğün güreşlerine, milli ve dini bayramlarda yapılan güreşlere katılarak yaşıtları arasında üstün başarılar sağlamıştır.

Gençlik çağında çevre il ve ilçelerdeki büyük düğün güreşlerinde ve panayırlarda güreşerek ünlü pehlivanlar arasında yer almıştır. Güreşlerden köydeki evine döndüğünde boş zamanında ya da tarlaya çalışmaya gittiklerinde, 70-80 kg ağırlığında olmasına rağmen yörenin baş pehlivanları arasında yer alan ağabeyi Kasım efendiyle devamlı güreş idmanı yapmıştır. Karakucak güreşleri için, biri keçi kılından örme diğeri ise yağlı güreşler için deriden yaptırılmış iki adet kispeti ile Amasya, Çorum, Yozgat, Tokat, Samsun, Sivas, Sinop ve Kastamonu illerini adım adım gezerek güreşlere katılmış ve buralarda bulunan zamanın ünlü pehlivanlarını sırası ile yenmiştir. Bu illerde hiç yenilmeden beş yıl başpehlivan olmuştur.

Kendi ifadesiyle "Anadolu'da güreş yaptığı bütün vilayetlerde ve yörelerde bulunan eski ünlü pehlivanları ziyaret etmiş onların güreş stilleri ve özel güreş oyunları hakkında bilgiler toplamıştır." Ayrıca katıldığı güreşlerde her boyda bulunan seçkin güreşçilerin stillerini ve oyunlarını da not ederek zamana göre olağanüstü olarak ifade edilebilecek zengin bir arşiv oluşturmuştur. Bu arşivde Anadoluda zamana dayalı olmayan ve yenişinceye kadar devam eden özellikle karakucak güreşlerine ait sırasıyla ayakta,yerde,altta ve üstte duruşlar tutuşlar ve uygulanan oyunların Türkçe isimleri ile birlikte dosyalanmıştır. Adil CANDEMİR'in bu özelliği Türkçeye ve Türk Dili'ne verdiği önemi göstermesi bakımından anlamlıdır.

Candemir yağlı güreşlere pek ilgi göstermemiştir. Çünkü bu güreşin minder güreşine uymadığına ve minder güreşini olumsuz yönde etkilediğini inanmaktadır. Çoğu defa minder güreşçiler ile yağlı güreşçileri arasında mantalite, kullanılan teknikler ve fiziksel farklılıklar olduğunu belirtmektedir.

Minderde Serbest ve Greko-Romen Güreş Devri

1936 Berlin Olimpiyat Oyunlarında 61 kg'da Yaşar ERKAN'ın şampiyon olduğunun haberini almasıyla dünya güreşinden ciddi manada haberdar olmuştur. Bundan sonra çevre illerde güreş minderi aramaya başlamış ve güreş minderi old-

uğu haberini alarak gittiği Samsun Mecidiye Caddesi Atatürk Kütüphanesi zemin katında bulunan 5X5 çapında bir minderde hocasız olarak çalışmalara başlamıştır. 1937 yılında Ankara'ya gelerek Ankaragücü güreş takımında çalışmalarına devam eder. Sırasıyla Ankara, bölge ve Türkiye şampiyonlukları kazanarak Türk Milli Takımına girer. 1948 Londra Olimpiyat Oyunlarında 79 kg serbestte ikinci, 1948'de İstanbul'da düzenlenen Avrupa Şampiyonasında 87 kg'da serbestte birinci, 1950 yılında ise İsveç'teki Dünya şampiyonasında üçüncü olmuştur.

Antrenörlük ve Yöneticilik Devri

1952 yılında Helsinki Olimpiyat Oyunları öncesi Türkiye Olimpiyat Komitesi Başkanı Burhan FELEK tarafından 1948 Olimpiyat Oyunlarında kendilerine maddi destek yapıldığı gerekçesiyle arkadaşları ile birlikte profesyonel ilan edildiklerinden oyunlara katılamamışlar ve böylelikle aktif güreşçilikten koparak antrenörlük hayatına başlamıştır.1953 yılında yetkililerce Çorum'a davet edilir ve bu ilde tesisler memuru ve antrenör kadrosuyla çalışmaya başlar. Ankara'dan ayrılırken köyden getirip Ankara da özel çalışmalarla güreşe başlattığı Hamit KAPLAN'ı da beraberinde Çorum'a getirerek bir güreş takımı oluşturur. Çorum iline kapalı spor salonu ve stadyumun yapılmasında öncülük eder. Çeşitli antrenman malzemelerini ve modern güreş minderini Çorum'a ilk defa bu dönemde kazandırmıştır. Ancak en büyük hizmeti daha sonraki yıllarda Çorum'a güreş okulu açılmasına sebep olmasıdır.Böylelikle Türkiye'deki diğer güreş okullarının (Tokat- Kahramanmaraş) faaliyete başlamasına, ayrıca bugünkü güreş eğitim merkezlerinin de eğitime başlamasına öncü olmuştur.

Çorum iline stadyumun yanında kapalı spor salonun da yapılmasıyla birlikte artık planlı ve programlı çalışma zamanının geldiğini düşünen Adil CANDEMİR yıllardır hayalini kurduğu bir güreş okulu kurma fikrini gerçekleştirme çalışmalarına başlamıştır. Zamanın Beden Terbiyesi Genel Müdürü İsmail Hakkı Bey'e yazdığı raporlarda özetle güreş sporuna erken yaşlarda başlanılmasını, güreşçilerin bilimsel metotlarla yetiştirilmelerini, örgün eğitim- öğretim ile güreş öğretiminin beraber yürütülmesi gerektiğini belirtmiştir. Hocanın yazılı ve sözlü başvuruları dikkate alınmış, önce Çorum'a daha sonra Kahramanmaraş ve Tokat iline de birer güreş okulu açılmıştır. Ancak zaman içerisinde Kahramanmaraş ve Tokat güreş okulları Çorum güreş okulu kadar işlevsel olamamıştır. Bunun en önemli nedeni bu okullarda görev yapan antrenör/çalıştırıcıların başında Adil CANDEMİR gibi özverili, çağdaş uygulamalara açık birisinin olmamasıdır.

Candemir zaman içinde notlar haline getirmiş olduğu çalışmalarını ve ileriye dönük düşüncelerini güreş okulunda uygulamaya başlamıştır. Bu çalışmalarda sistemleştirdiği ve Türkçe orijinal adlarıyla 28 temel güreş oyunlarını ve her oyundan çıkan toplam 246 oyunu bir program halinde teorik ve pratik olarak uygulamaya başlamıştır. Burada dikkati çeken en önemli hususlardan birisi de ülkemizde ilk defa güreş antrenmanlarında güreş oyunlarının doğasına uygun ağırlık ve cimnastik çalışmalarının yapılmaya başlanmasıdır. Güreş okulunda Adil Candemir'in uyguladığı çalışma programı başlıklar halinde aşağıdaki gibi sıralandığı ve belirtilen hususların titizlikle uygulanmaya çalışıldığı görülmektedir.

- *Kendi vücut ağırlığı ile güreş oyunlarına yönelik (Serbest ve Greko- Romen) cimnastik ve ağırlık çalışmaları.*
- *Haftada en az üç gün teorik ve pratik olarak güreşin yararları, Türkiye'de ve dünyada güreş türleri, şekilleri ve farklılıkları*
- *Her antrenmanda en az iki güreş oyununu teorik ve pratik olarak uygulama çalışmaları*
- *Çeşitli yaş gruplarına yönelik güreş antremanları*

Güreş okulunda yaklaşık olarak üç yıllık bir çalışmadan sonra hemen hemen güreşçilerin hepsi serbest ve Gro-Romen stilde liseler, gençler, büyükler Türkiye şampiyonu olmuşlar, gençler ve büyüklerde Milli Takımlara girerek çeşitli dereceler elde etmişlerdir. Öte yandan burada çalışmalara katılan güreşçiler Türk Güreşine yönetici ve antrenör olarak da hizmet etmişler ve etmeye de halen devam etmektedirler. Bazıları ise dünya güreş hakemliğinin en üst düzeyine kadar çıkmıştır. Yine öğrencilerinden önemli bir kısmı akademik çalışmalar yaparak çeşitli üniversitelerde görev yapmaktadırlar. Bazıları öğretmen olmuş, çeşitli kuruluşlarda yönetici,memur olmuşlar bazıları ise

siyasete girmiş ya da iş adamı olmuşlardır.
Güreş okulunda aynı zamanda lise öğrenimine devam eden güreşçilerin lise öğretimini bitirdikten sonra çeşitli üniversitelere ve kulüplere gitmek zorunda kalması nedeniyle çalışmaların devamlılığına yönelik sıkıntılar ortaya çıkmıştır. Bu durum güreş okulundaki çalışmaları olumsuz etkilemiştir. Bu ve buna benzer problemlerle karşı karşıya kalan Adil CANDEMİR zamanın genel müdürü İsmail Hakkı Bey ve genel müdür yardımcısı Abdullah KÖKPINAR'a yazılı ve sözlü olarak durumu anlatmıştır. Güreş okulundaki çalışmaların genişletilerek kulüpler ile ağırlıklı olarak güreş okulundan çıkmış kişilerin öğrenim gördüğü gençlik ve spor akademileri ile beden eğitimi öğretmenliği bölümlerinde bir program dahilinde devam ettirilmesini istemiştir. Ancak bu isteğinde başarılı olamamış ve çeşitli nedenlerden dolayı hayata geçirememiştir. Güreş okulundaki çalışmaların devamını isteyen ve güreş okulundaki heyecanı taşımaya devam eden ve ağırlıklı olarak Ankara MTA spor kulübüne gelen Çorum güreş okulu öğrencileri aynı zamanda 19 Mayıs Gençlik ve Spor Akademisinde de tahsil hayatlarına başlamışlardır. Bu
öğrenciler kendi çabaları ile Adil CANDEMİR'in okula gelmesini sağlayarak güreş derslerinde ondan faydalanmaya çalışmışlar fakat bu durum uzun süreli olamamıştır.

Emeklilik Devri

Adil CANDEMİR 43 yıl aralıksız Türk güreşi ve sporuna hizmet ettikten sonra 1980 yılında Ankara İl Spor Müdürlüğü'nden emekli olmuş ve doğum yeri olan Hamamözü kasabasına yerleşmiştir. Hamamözü'ndeki emeklilik yaşantısını kendi el yazısı ile raporlaştırarak bizzat şu şekilde anlatmaktadır. Raporuna özet olarak şu şekilde başlayarak devam ettiği görülmektedir. "Doğum yerim olan Hamamözü kasabasına yerleştim. Kasabamızın bir kaplıca, bir de içmecesi,bunların yanında müstakil lisesi ile ilköğretim okulu bulunmakta olup havasıyla, suyuyla çevre il ve ilçelerin dinlenme yeridir. Ayrıca yakın çevre köylerdeki çocukların lise öğreniminden yararlandıkları, köylülerin alışveriş yaparak ihtiyaçlarını karşıladıkları bir merkezdir. Kasabamızda ve lisemizde spor salonu ve açık spor tesisleri bulunmamaktadır. Okullarda yeterli beden eğitimi, öğretmeni de yoktur. Bu yüzden spor çalışmaları yok denecek kadar azdır. Bu durum beni üzmektedir. Liseden mezun çocukların hantal ve cılız yetiştiklerini gördüm ve bu duruma müdahale edebileceğimi düşündüm. Çünkü henüz fizik olarak iyi durumda olduğumu görerek güç ve kudretten düşmemiştim. Hemen okul yöneticileriyle temaslara geçerek çalışmalara başladım. İl Spor Müdürlüğünden bir güreş minderi isteyerek, pamuktan yapılmış 18 parça minder almayı başardım. 18 parça minderin üzerine örtülecek brandayı da 165 lira kendi cebimden ödeyerek oluşturduğum minderi belediyenin düğün salonuna sererek 1987 Ekim ayında çalışmalara başladım. Dört ay sonra il güreş seçmeleri için il merkezine gönderdiğimiz çocuklar kendi yaşıtlarıyla yaptıkları müsabakalarda iyi dereceler almışlardır. Bunun neticesinde il spor müdürlüğü ilçemize nizami kauçuktan imal edilmiş brandasıyla beraber bir güreş minderi tahsis etti.Bu durum bizi heyecanlandırarak çalışmalarımızı daha da hızlandırdı. Faaliyetler okullarda ders saatlerinden sonra her gün akşamları pazar günlerinin dışında tarafından fahri olarak uygulanmaya başlandı. Bu etkinliklere yaz aylarında karakucak çalışmaları da ilave edilerek faaliyetlere devam edilmiştir. Ancak ilçemizden açık spor tesislerine ve salonlara büyük ihtiyaç duyulmaktadır.Yetkili makamlarımızın bizler gibi amatörce çalışma şevkiyle dolu insanları yurdumuzun uygun yörelerine göndermeli ve onlara gerekli olan alt yapıyı hazırlayarak Türk güreşine kazandırılması umudunu taşıyorum, bekliyorum.. Ayrıca halkın da malzeme temini konusunda ve diğer hususlardaki yardımlarını sağlayarak böylece sporumuzun bilhassa ata sporu güreşimizin kalkınması için yeni imkanlar yaratarak şampiyon güreşçilerin yetiştirileceği umudu içersindeyim." diyerek bitirmektedir.

Adil CANDEMİR emekli olduktan sonra 3 Ocak 1985 tarihinde güreşin geçmişi, mevcut durumu ve geleceğine yönelik önerilerini raporlaştırarak sıralamaya çalışmıştır. Milli Eğitim Gençlik ve Spor Bakanlığına gönderdiği adı geçen raporda özetle güreş federasyonunun, il spor müdürlükleri tarafından güreşe ayrılan ödeneklerin nasıl harcandığının titizlikle takip edilmesini istemiştir. Öte yandan bilimsel ve ahlaki temeller üzerine oturtulan çalışma ve hizmetler ile ancak Türk Bayrağını dünya minderlerinde dalgalandıracak gençlerin yetiştirilebileceğini ifade etmiştir. Bu inanç ve düşünce ile raporun ekinde günümüz güreş çalışmalarına da temel teşkil edecek olan ve günümüz modern antrenman metotlarının da özünü teşkil eden şu öner-

ileri sunmuştur.

MİLLİ EĞİTİM GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞINA

(Türk Güreşi İçin Bilimsel ve Eğitsel Konularda Uygulanılabilecek Teknik Konular)

1.Türkçe adları ile 26 çeşit güreşin temel oyunlarının teorik ve uygulamalı olarak aşamalı eğitimi.

2.26 temel güreş oyunlarından çıkan 246 değişik tutuş, oyun, duruşların adları ve şekilleriyle uygulamalı olarak eğitimi.

3.Genel ve özel oyunlar için gerekli olan kuvveti geliştirme ve kuvvette devamlılık çalışmalarını aralıksız yapma.

4.Güreş oyunlarını kolaydan zora, basitten karmaşığa, karşılığı olan/olmayanların öğretimi.

5.Değişik güreş sistemlerine yönelik olarak tam stil, yarım stil ve bütüncül stillerin örnekleriyle eğitimi.

6.Güreşçilerde değişik stiller ile özel oyunları, bunların karşılıklarını ve kombinelerini geliştirme eğitimi.

7.Dengeli güreşi sağlayan tutuşların ve hareketlerin, teknik konuların uygulamalı olarak eğitimi.

8.Güreşçilerin yaş ve gelişme durumlarına göre genel ve özel bilgileri ile
fiziksel özelliklerini geliştirme test uygulamaları yapma çalışmaları.

9.Müsabakalardan önce ve müsabakalardan sonra rakiplerinin özelliklerine göre teknik ve taktik bilgileri tamamlamaya yönelik özel eğitim.

10.Cimnastik hareketlerinde kendi vücut ağırlığı ve diğer ağırlıklarla yapılan çalışmalarda, hareketlerin oyunlara göre değişik kuvvetleri tamamlama eğitimi.

11.Güreşe yönelik test uygulamaları ile her bir güreşçide ayrı ayrı görülen
eksiklik ve hataları tamamlama çalışması ve bunlara ait yöntemleri geliştirme uygulamaları.

12.FILA tarafından zaman zaman değiştirilmekte olan kurallara yönelik çalışmalar yapma.Değişen kurallara göre önem kazanan oyunları, tutuşları ve duruşları geliştirme ve benimseme çalışmalarını her antrenman uygulama.

"Yukarıda ifade edilmeye gayret edilen çalışmaları uygulayacak elemanlara ihtiyaç duyulmaktadır. Bu elemanlar yerel, ulusal ve uluslar arası düzeyde çeşitli dereceler almış aynı zamanda üniversite veya dengi eğitim görmüş, bilimsel çalışmaları anlayıp kavrayarak uygulama becerilerine sahip gençler olmalıdır. Bu gençlere yeterli imkanlar sunularak Türk güreşinin yeniden yapılandırılması gerekmektedir." İfadelerini kullanarak bu durumu önemli bir not olarak belirtmiştir. Adil CANDEMİR'in güreş antrenmanları ile ulaşmak istediği eğitim ve öğretim anlayışının, felsefesinin demokratik bir yaklaşıma, bireysel yeteneklerin geliştirilmesine, sürdürülmesine ve özgün bir stil oluşturulmasına yönelik olduğunu görüyoruz.Bu yaklaşım günümüz modern eğitim anlayışında tavsiye edilen önerilen ve sıkça kullanılan yapısalcı/yapılandırmacı yaklaşıma dayanmaktadır. Yapılandırmacı eğitim anlayışı ise özetle: "Yapılandı macı yaklaşımda dışarıdan alınan bilginin tekrarı değil, yeniden yapılandırılması söz konusudur. Bilginin doğası hakkındaki yeni anlayış ve öğrenme yapısalcı yaklaşımın temel dayanağı olmuştur. Yapısalcı yaklaşıma göre bilgi bireyden bağımsız değildir. Birey öğrenme sürecinde aldığı yeni bilgiyi tanımlarken önceden edindiği kuralları kullanır veya yaparak yaşayarak edindiği deneyimleri yeni bilgiyi kurmada kullanır. Yapısalcılık, parçaların bir araya getirilerek bir yapının inşa edilmesi anlamına gelmektedir. Bilginin doğası, nasıl kurulduğu, bireylerin neyi bilebileceği ve neyi bilmeyeceği konuları inceleme alnına girer. Bu yaklaşım öğretim ile ilgi bir kuramdan çok bilgi ve bilginin öğrenen tarafından nasıl yapılandırıldığını, bilgiyi işlemede zihinsel süreçlerin neler olduğunu inceleyen ve bununla ilgili ilkeler ortaya koyan bir yaklaşımdır. Öğrenmenin eski öğrenilen bilgilerle yeni öğrenilenler arasında bir bağ kurulmasıyla oluşabileceğini temel alır. Bilginin öğrenme sürecinde yeniden yapılandırıldığını, öğrencilere bilgini yapısını doğrudan aktarma ile öğretilemeyeceğini ve öğrencinin anlamayı her zaman kendisinin yaptığını savunur" (Çepni, S., Ekiz, D., Ayas, A., Akyıldız,S.2010).

Güreş eğitim merkezinde yaklaşık olarak üç yılı aşkın bir sürede Adil CANDEMİR'in yaptığı çalışmalarda daha sonra elde edilen çalışma notlarında ve kendi el yazısıyla hazırladığı raporlarında güreşçilere/antrenörlere uyguladığı çalışmalarda ısrarla şu hususların üzerinde durmakta olduğu görülmektedir. Bu hususları şu şekilde sıralayabiliriz:

1.Çalışmalarda ısrarlı olunmasını ve karar verilmesini, becerilerin geliştirilmesini ve devam ettirilmesini isteyerek sürekli öğrenmeye yönelik çaba gerektiğini,

2.Kişiye ait oyun/oyunlar ve bunlara yönelik taktik amaçları belirleyip uygulamaya geçilmesi ve müsabakalarda güreşçi tarafından uygulama sorumluluğunun alınması gerektiğini,
3.Başarılı olmuş güreşçiler ile iletişim içinde olunması ve bunların uyguladıkları sonuç alıcı tekniklerinin neler olduğunun bilinmesi ayrıca sosyal çevresi, beslenmesi gibi hususların takip edilmesini,
4.Eski öğrenilen güreş teknikleri ile yeni öğrenilen güreş tekniklerinin, tutuş, duruş ve oyunlar arasında ilişki kurarak, bunların antrenmanlarda çalışılması, maçlarda gösterilmesine gayret edilmesi,
5.Güreşçilerin sürekli olarak fiziksel ve diğer testlerle takip edilmesi, onların kendilerince çıkan test sonuçlarının sorgulanmasını, eleştirilmesini ve uyarıların dikkate alınması gerektiğinin telkin edilmesi,
6.Uygulamada hataların önemsenmesini ve bunlardan antrenmanlarda çalışarak yeni dersler çıkarılmasının istenmesini,
7.Güreşçilerin mutlaka kendine has özgün bir stil geliştirmesi gerektiğinin belirtmesi,
8.Güreş antrenmanlarında vücudun tamamını işe koşmayı bunun yanında beş duyu organının taktik, teknik geliştirmede kullanılmasının ve uyarılmasının güreşçilere önerilmesidir.

Adil CANDEMİR antrenmanlarda "Gör+ Düşün + Karşılaştır = Uygula" sözünü sıkça tekrarlamaktadır. Güreşçilerinden bu ilkeye mutlaka uymalarını istemiştir. Hatta bu ilkeye hayatın her evresinde uyulması gerektiğini tavsiye eder. Bir antrenör çalışmalarda teknikleri, taktik uygulamaları, duruşları, tutuşları uygulamalı olarak göstermelidir ifadelerini kullanır. Ancak, burada önemli olanın ise "Güreşçinin antrenörün gösterdiklerinden ne kadar öğrendiği ve bu öğrendiklerinin ne kadarını özümseyip kendisine mal ederek uygulayabildiğidir" sözünü her çalışmada söylemektedir.Güreşçilerin önce oyunları, taktik ve teknik anlayışları kafasında canlandırmasını, sonra canlandırdığı bu hususları zihninde uygulamaya çalışmasını hemen sonra da bunları kendisine mal ederek bir stil oluşturması gerektiğini anlatmaktadır. Bugün eğitimde ağırlıklı olarak kullanılan yapısalcı/yapılandırmacı öğrenme kuramının geliştiricilerinden olan Piaget'nin "bilginin birey tarafından yapılandırılma sürecini bilginin kurulmasını, tanıma, özümseme süreçlerinden oluşan bir adaptasyon" olarak açıkladığını görmekteyiz (Sönmez,V.2003). Candemir'in antrenörlüğü süresince uygulamalarının bu görüşe uygun olduğu söylenebilir. Candemir, güreşçilerin farklı fiziksel ve zeka düzeylerine sahip olduklarını söyleyerek anlatılanlardan, gösterilenlerden farklı şeyleri anladıklarını ve daha sonra uyguladıklarını örneklerle çalışmalarında anlatır özellikle antrenörlerin bu duruma dikkat etmesini ister. Bu sözlerin yapılandırmacı yaklaşımın aslında özünü temsil ettiğini söyleyebiliriz. Çünkü yapısalcılara göre öğrenciler öğrenim sürecinde bilgiyi kendilerine aktarılan şekliyle değil, zihinlerinde yeniden yapılandırarak öğrenirler (Demirel, Ö.2005). Dolayısıyla antrenörlerin bir bilgiyi, anlatılanı, tekniği olduğu gibi güreşçilere anlatmaları her zaman mümkün olamayabilir. Bilgi, güreşçilerin daha önceden edindikleri deneyimlerin etkisiyle farklı biçimde yeniden yapılandırılır.

Sonuç

Yaşadığı dönem ve süreç dikkate alındığında çağdaş öğrenme teorilerinden ve uygulamalarından akademik olarak haberdar olması zor olan Adil CANDEMİR'in yıllar önce çağdaş eğitim felsefesini benimsemesi, uygulaması oldukça manidardır. Bu durumun şüphesiz ki onun araştırmacı yapısından ve insanı anlamaya çalışmasından kaynaklandığı söylenebilir. Adil CANDEMİR günümüzde halen bir baba olarak babalara, güreşçi olarak güreşçilere, antrenör olarak antrenörlere, bir insan olarak ilgili olan herkese örnek olmaya devam ediyor.Türk spor camiasında Adil CANDEMİR gibi antrenörlerin, idarecilerin, sorumlu ve duyarlı insanların çok olması beklenilmekte ve istenilmektedir.

Kaynaklar

Çepni, S.,Ekiz, D., Ayas, A., Akyıldız,S. (2012). Öğretim İlke ve Yöntemleri. 3. Baskı. Celepler Matbaacılık. Trabzon.

Demirel, Ö. (1997). Kuramdan Uygulamaya Eğitimden Program Geliştirme. Pegem Yayıncılık. Öncü Basınevi. Ankara.

Kahraman, A. (1989). Cumhuriyete Kadar Türk Güreşi. Cilt:1. Kültür Bakanlığı Yayınları: 1028, Kültür Eserleri Dizisi. 133. Özkan Matbaası. Ankara.

Pehlivan, D. (1984). Çağdaş Güreş Teknikleri. Nurol Matbaacılık. Ankara.

Sönmez, V. (2003). Program Geliştirmede Öğretmen El Kitabı. (10. Baskı). Başak Matbaası. Anı Yayıncılık. Ankara.

Yıldırım, E. (1977). Güreşte Yeni Eğitimin İlmi ve Metodik Temelleri. Uzman Matbaacılık. Ankara.

YAŞAR DOĞU ANILDI

8 Ocak 2018

OLİMPİYAT, DÜNYA VE AVRUPA ŞAMPİYONU MERHUM MİLLİ GÜREŞÇİ YAŞAR DOĞU ÖLÜMÜNÜN 57. YIL DÖNÜMÜNDE KABRİ BAŞINDA DÜZENLENEN TÖRENLE ANILDI.

Cebeci Askeri Şehitliğindeki Anma Programı'na , Türk Güreş Vakfı Genel Başkanı, Avrupa, Dünya ve Olimpiyat Şampiyonu Ahmet Ayık, Başkan Yardımcısı Tevfik Kış, Türkiye Güreş Federasyonu Başkanı Musa Aydın Güreş Federasyonu Genel Sekreteri Tahir Yılmaz Ercan Yıldız, Spor Genel Müdürlüğü Eğitim Dairesi Başkanı Selçuk Çebi, Ankara Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Gürhan Yıldız, Türkiye Güreş Federasyonu Teknik Kurul Başkanı Doç.Dr.Haluk Koç, Teknik Kurul Üyesi Öğretim Görevlisi Muhammed Bodur Güreş Federasyonu Milli Takımlar Koordinatörü Adem Varlık, Yaşar Doğu'nun oğlu Gazanfer Doğu, güreş severler ve Doğu'nun yakınları katıldı.

Törende bir konuşma yapan Yaşar Doğu'nun oğlu Gazanfer Doğu tüm katılımcılara teşekkür ederek: "Yaşar Doğu her şeyden önce iyi bir babaydı. Şampiyonluklarına gelince onu siz daha iyi biliyorsunuz. Ama onun çok üstün bir yetenek avcısı olduğunu söylemek isterim. Yeni antrenörlere örnek olacak çok özellikleri vardı. Ayrıca tam bir ülke sevdalısıydı. Milletine ve inançlarına ne kadar bağlı olduğunu biliyorsunuz. 2 rekat namaz kılmadan özellikle uluslararası maçlarda kesinlikle mindere çıkmazdı. Son zamanlarda kaybettiğimiz milli ve manevi değerleri yeniden kazanmamız için babamın hayatını anlatmamız lazım. Bugün hala Yaşar Doğu ismi anılıyorsa karşılık beklemeden yaptığı hizmetler yüzündendir. Babam asla unutulmayacaktır . Yaşar Doğu'nun evi, benim doğduğum ev yıkıldı. Belediye, kentsel dönüşüm adı altında o bölgeyi istimlak etti. Belediyenin biçtiği değere evi sorgusuz sualsiz terk ettik. Birilerinin devreye girmesi lazım. Kentsel dönüşüm planı içinde o evin bulunduğu yer güreş kulübü, güreş müzesi olarak değerlendirilmeli. Bütün şampiyonlar o evden geçti. Ankara'ya geldikleri zaman uğranılan yerdi orası, güreş tekkesi gibiydi. Yaşar Doğu Güreş Kulübü var. Bu kulüp ora-

ya yerleştirilsin. Büyük bir hizmet olur." şeklinde konuştu.

Avrupa, Dünya ve Olimpiyat Şampiyonumuz Ahmet Ayık ise Yaşar Doğu'yu rahmetle andıklarını belirterek "Yaşar Hocamızın Türk güreşine yaptığı katkılar saymakla bitmez. Yaşar Doğu büyük bir şampiyondu. Ama bu onun için yetmez. Asıl önemli olan güreşi bıraktıktan sonraki hizmetleri çok daha büyüktür. Güreş ailesine tam bir reis olarak hizmet etmiştir. Kendisini bir kez daha rahmetle anıyorum. Allah rahmet eylesin. Bizim hocamızdı. Biz milli forma giymeden önce bize mutlaka abdest aldıracak kadar inançlıydı" şeklinde konuştu.

Türkiye Güreş Federasyonu Başkanı Musa Aydın ise yaptığı konuşmada. Yaşar Doğunun Olimpiyat Dünya ve Avrupa şampiyonu olduğunu hatırlatarak " Ancak bu şampiyonluklarının yanı sıra güreşi bıraktıktan sonra öğrencilerine yememiş yedirmiş giymemiş giydirmiştir. İşte bu yüzden idol olmuştur. Eğer bugün hala anılıyorsa işte sebep budur. Yaşar Doğu'yu unutmayacağız ve asla unutturmayacağız" dedi.

Konuşmaların ardından Kur'an-ı Kerim okundu. Yaşar Doğu'nun mezarına, dünyaya geldiği Samsun'un Kavak ilçesine bağlı Karlı köyünden getirilen toprak atıldı ve su döküldü.

EN KÜÇÜK OĞLU GAZANFER DOĞU'NUN GÖZÜYLE YAŞAR DOĞU

Prof.Dr.Gazanfer Doğu

Merhaba….!

Ben Yaşar Doğu'nun 5 çocuğunun en küçüğüyüm. Kendisi rahmetli olduğu zaman 7 yaşında idim, o nedenle kendisi ile ilgili hatırlayabildiğim şeyler sınırlıdır. Zaten bu kısacık süre içinde bile evde bulunabildiği süre çok azdı. Kendini Türk Güreşine adamış bir kişi için son derece normal olan bu durumdan dolayı bizlerin kendisiyle paylaşabildiğimiz süre de iyice azalmıştı.

Bu durumu ifade etmem durumdan şikâyet ettiğim şeklinde yorumlanmamalıdır. Ben ve abilerim ile ablalarım kendisinden koşulsuz hoşnut olduğumuzu bilmenizi isterim. Kendisinden Allah razı olsun. Ama buna rağmen sizlerle paylaşabileceğim anılarım mevcuttur. Mesela, bir yurt dışı seyahati dönüşü bana pilli bir polis arabası getirmişti. Arabayı çalıştırınca üzerindeki ışıklar yanar, ileriye doğru hareket eder, bir engele çarpınca geri manevrayla dönüş yapar ve tekrar ileriye doğru hareket ederdi. O tarihte Türkiye'de çarşılarda kolayca bulunamayacak olan bu oyuncağın zarar görmemesi için annem titizlik göstermesine rağmen ben merakımı yenemedim ve bir pundunu yakalayıp tornavida ile içini açtım. Tabiiki bunu yaparken de arabayı çalışamaz hale getirmişim. (Düşünün henüz 5-6 yaşlarındayım!). Şanslıymışım ki anneme yakalandığım sırada babam eve çıka geldi. Annem eylemimden dolayı kızması beklentisiyle beni şikâyet edince verdiği cevabı unutamıyorum. Dedi ki: " Hayriye Gazanfer'e sakın kızma, merak etmişte içini açmaya çalışmış, eminim kırmak istememiştir ve arabası kırıldığı için kendisi yeterince üzgündür. Bu meraklı ve araştırıcı davranışından dolayı ben çok memnunum." Sonra bana döndü başımı okşadı ve dedi ki: "Üzülme oğlum ben sana ilk fırsatta daha iyisini getiririm". Şu anda biliyorum ki babamın bu düşünce tarzı ve yaklaşımı benim matematik ve fen derslerine ayrı bir önem vermemde ve başarılı olmamda etken olmuştur.

Gerek annem, ablalarım ve abilerimden dinlediklerim gerekse de arkadaşlarından, talebelerinden ve halktan dinlediklerimle kendisi ile ilgili bahsetmek istediğim çok şey var…!

Yaşar DOĞU, doğduğu ve büyüdüğü köy ortamından dolayı, okullarda eğitim alamamışsa da içinde büyüdüğü Çerkez kültürü sayesinde dürüst, ahlaklı, büyükleri sayan, küçükleri seven Allah sevgisine sahip ve milliyetçi bir kişi olarak büyümüştür. Aile kültürünü yansıtan önemli bir olay olarak soyadımızı aldığımız olayı anlatmak isterim.

Soyadı kanunu çıktıktan sonra nüfus memurları köyleri dolaşarak köy nüfusundakilerin soyadlarını kayıta geçerlermiş. Babamın doğduğu köy Samsunun Kavak ilçesinin Karlı köyüne gelen nüfus memuru sırası gelince babamın dedesi Pitaç tan bahsedince köyün ileri gelenleri sülalemin asil ve soylu olduğunu vurgulayan ifadeyle Has Ala anlamını taşıyan Çerkezce kelime "DOĞU" demişler. Nüfus memuru da deftere soyadımız olarak "DOĞU" kelimesini kaydetmiş. O günden sonra soyadımız Doğu olmuş ve babamda bu kelimenin gerçek anlamına uygun bir karakterde yetişmiştir.

Asaletli, dürüst ve son derece güvenilir bir insan olarak babam kısacık yaşamında devlet büyüklerinden iş dünyasına, çarşıdaki esnaftan eğitimcilere, üst rütbeli subaylardan üniversite gençliğine, sokaktaki çocuklardan yaşlı nene ve dedelere kadar hemen hemen herkesle sıcak, saygı ve sevgi dolu bir ilişki kurabilmiştir.

Kendisi halkın kendisine gösterdiği bu sevgi ve saygı sayesinde elde ettiği kazanımlarıyla yine halka hizmet etmeyi tercih etmiş, halkın bu sevgisine layık olmaya çalışmıştır. Anadolu'nun dört bir köşesinde halkın kendisi ile alakalı yaşadıklarını anlatırken dillerinden dökülen sözlerdeki ve yüzlerindeki sevgi dolu ifadeler halkın kendisine olan sevgisinin açık bir göstergesidir. Gittiğim her yerde Yaşar Doğu'nun oğlu olduğumu öğrenen halk beni de sevgiyle kucaklamıştır. Ben böyle bir babanın oğlu olmanın onurunu ve gururunu yaşıyorum.

Yaşar DOĞU, sporcu ve antrenör olarak birçok başarıya imza attığı kısacık yaşamında zamanının büyük bir kısmını ailesinden uzakta geçirmişse de bizlere daima ilgisini ve sevgisini hissettirmiştir. Kendisi bizzat çalıştırmış olsun veya olmasın tüm güreşçileri evladı gibi görürdü. Onların her türlü ihtiyaçları ile ilgilenebilmek için tüm bağlantılarını seferber ederdi. Kendisini tanıyan herkes te Yaşar DOĞU bir şey isterse bunun güreşçileri için vatan aşkı ile olduğunu bilir ellerinden geleni yaparlardı.

Babamın yaşamındaki tüm söylev ve davranışları onun ne kadar üst düzey değerlere sahip olduğunu göstermektedir. Onun bu değerlerini; İman, İnsan ve Vatan Sevgisi, Beden ve Ruh Temizliği ile Fedakârlık olarak özetleyebiliriz.

Yaşar DOĞU' nun Cumhuriyetin o zor yıllarındaki imkansızlıklar içinde yetişip şampiyon olması, 4 siklette (66kg, 73 kg, 79 kg ve 87 kg) ve 2 stilde (Serbest ve Greko-Romen) şampiyonlukları bunları 2. Dünya Savaşı nedeniyle 9 yıllık bir araya rağmen devam ettirebilmiş olan sporcu kişiliğinin yanında insan kişiliğini ve sergilediği değerleri görmenizi umut ederim.

Saygilarimla
Prof.Dr.Gazanfer Doğu

TÜRK GÜREŞİ 1512 MADALYA İLE ZİRVEDE

TOPLAM 430 ALTIN MADALYA

ATA" sporumuz Güreş, Uluslararası arenada 92 yılda Olimpiyat, Dünya ve Avrupa şampiyonalarında yıldız, genç ve büyüklerde bugüne kadar toplam 1512 madalya kazanarak, dünyada en çok madalya kazanan Ülkeler arasında yer alırken federasyonlar arasında Avrupa Şampiyonası, Dünya Şampiyonası ve olimpiyatlarda en çok madalya kazanan federasyon oldu.

OLİMPİYATLARDA 63 MADALYA

Türk güreşi Olimpiyatlarda Türk sporunun gururu oldu. 1936 olimpiyatlarından bugüne kadar 29 altın, 18 gümüş ve 16 bronz madalya kazanan Türk güreşi, Türk spor adına olimpiyatlarda en çok madalya kazanan branş oldu. 1936 Berlin olimpiyatlarında Grekoromen stilde ilk altın madalyasını Yaşar Erkan ile kazanırken, serbest stilde ise ilk altın 1948 Londra olimpiyatlarında (52-57) kiloda Nasuh Akar'dan gelmişti.

DÜNYA ŞAMPİYONALARINDA 567 MADALYA, İLK MADALYALAR MUHARREM CANDAS VE ALİ YÜCEL'DEN

Yıldız, Genç ve Büyükler (Kadın-Erkek) Dünya Şampiyonalarında ise Ata Sporu Güreş, 170 altın, 163 gümüş ve 234 bronz madalya kazandı. Grekoromen stıl Dünya şampiyonalarında ilk altın 1950 yılında Stockholm'de yapılan şampiyonada 87 kiloda Muharrem Candas'tan gelirken, serbest stilde ise altın madalya 1951 yılında Helsinki'de yapılan şampiyonada 52 kiloda mücadele eden Ali Yücel'den gelmişti.

Öte yandan Yasemin Adar 2017 yılında Paris'te yapılan dünya şampiyonasında 75 kiloda altın madalya kazanarak tarihe geçen ilk kadın sporcu unvanını elde etti. Adar, dünya şampiyonaları tarihinde ilk defa altın madalya kazanan ilk Türk kadın sporcu olarak adını Türk spor tarihine altın harflerle yazdırdı.

AVRUPA ŞAMPİYONALARINDA İLK MADALYA GAZANFER BİLGE'DEN, TOPLAM İSE 882 MADALYA

Yıldız, Genç ve Büyükler (Kadın-Erkek) Avrupa Şampiyonalarında ise Türk Güreşi 231 altın, 269 gümüş ve 382 olmak üzere toplam 882 madalya kazanarak Türk sporunda kırılması güç bir rekora imza attı. Kadın güreşinde Dünya şampiyonaları tarihine adını yazdıran Yasemin Adar 2016 ve 2017 yıllarında altın madalya kazanarak adını bu şampiyonalarda ilk altın madalya alan kadın sporcu olarak tarihe yazdırmayı başardı. Türkiye Avrupa şampiyonaları tarihinde ilk altın madalyasını serbest stilde 1946 yılında Stockholm'de yapılan şampiyonada 62 kiloda Gazanfer Bilge ile kazanırken, grekoromende ise ilk altın madalyasını 1947 yılında Prag'ta yapılan şampiyonada Yaşar Doğu ile kazanmıştı.

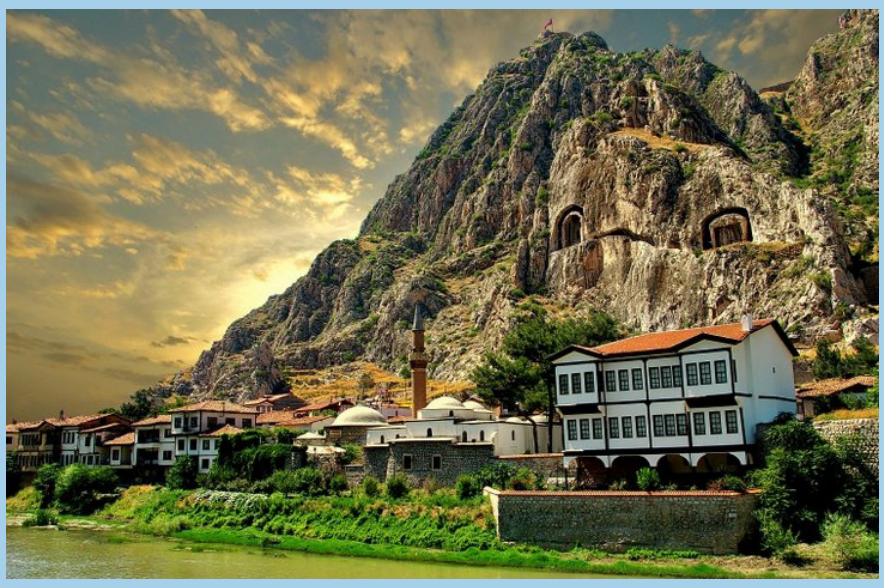
Türkiye Güreş Federasyonu'nun (Kadın-Erkek) Yıldızlar, Gençler, Ümitler ve Büyüklerde Avrupa, Dünya ve Olimpiyatlarda kazandığı toplam madalyalar şöyle:

Avrupa Şampiyonları: 231 Altın, 269 Gümüş, 382 Bronz olmak üzere Toplam 882 madalya.
Dünya Şampiyonları: 170 Altın,163 Gümüş, 234 Bronz ile toplam 547 madalya.
Olimpiyatlar: 29 Altın, 18 Gümüş, 16 Bronz ile toplam 63 madalya

GENEL TOPLAM: 1512 madalya ile dünya sıralamasında 1548 madalya kazanan Rusya'nın ardından 2. sırada yer aldı.

Kaynak: Recai Göl/Türkiye Güreş Federasyonu

TÜRKİYE YILDIZLAR SERBEST GÜREŞ ŞAMPİYONASINI AMASYA'DA YAPILDI



24 Şubat 2018

Türkiye Güreş Federasyonu ve Amasya Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü'nün birlikte gerçekleştirdiği organizasyon Amasya Kapalı Spor Salonu'nda yapıldı. *Türkiye Yıldızlar Serbest Güreş Şampiyonası açılış törenine Amasya Valisi Dr.Osman Varol, Amasya Belediye Başkanı Cafer Özdemir, Amasya İl Emniyet Müdürü Fahri Bulut, Tugay Komutanı Tank. Kur.Alb Zafer Uğur ile Avrupa Dünya ve Olimpiyat şampiyonu Mahmut Demir'de katıldı.*

Afrin'deki operasyona destek pankartı ile törene katılan sporcular daha sonra şehitler için saygı duruşunda bulundular ve hep beraber istiklal marşımızı okudular. Ardından açış konuşmalarına geçildi. Amasya Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Abdullah Kodek yaptığı açılış konuşmasında "Elimizden geldiği kadar kadim bir şehir olan şehzadeler şehri Amasya'ya yakışır şekilde ev sahipliği yapmaya çalışıyoruz. Buradan çıkacak çocuklarımız geleceğimizin şampiyonları, onlar bizim medarı iftiharlarımız, güreş zaten ata sporumuz, peygamber sporu, sünnet olan bir spor bizim için Amasya'da özel bir yeri olan spor, bizde kendi sporcularımızı bu müsabakalara kattık. Bizlerde derece bekliyoruz" şeklinde konuştu.

Açılış konuşmasını yapan Türkiye Güreş Federasyonu Serbest Güreşten Sorumlu As Başkan Serdar Çinkılıç ise yaptığı konuşmada Yıldızlar serbest güreş şampiyonasının Amasya'da yapılmasının önemine değinerek "Geleceğin şampiyonlarının belirleneceği müsabakaların Şehzadeler şehri olan Amasya'da yapılacak olması bu günün önemini artırıyor. Burada bu şampiyonanın yapılmasını sağlayan Amasya Belediye Başkanımıza Valimize ve Emiyet müdürümüze teşekkürlerimizi sunuyorum. Yapılacak olan Yıldızlarşampiyonasının ülkemize ve Amasya'mıza güzellikler getirmesini diliyorum. Ayrıca yurt içi ve dışında düzenlenen askeri operasyonlarda şehit olan güvenlik güçlerimize Allah'tan rahmet gazilerimize de acil şifalar diliyorum" şeklinde konuştu.

Dereceye giren sporcularımız:

45 kg:

1.Eray Şimşek
2. Yusuf Demir
3. Ahmet Yücel
3. Musa Tankus

48kg

1.Halil Gökdeniz
2.Furkan Ertürk
3.Enes Işık
3.Hamza Zopalı

51kg:
1.Adem Burak Uzun
2. Süleyman Konak
3.Emre Şahin
3. Muhammet Karakus

55kg
1.Ferhat Kılıç
2.Eren Duran
3.Ahmet Gızır
3.Furkan Üçoluk

60 kg:
1. Hamza Alaca
2.Emre Kural
3.Tunahan Akay
3.Mustafa Eren İlhan

65kg
1.Tolga Akyüz
2.Ensar Bıyık
3.Oğuzhan Sarıkaya
3.Harun Soyler

92kg
1.Ömer Agtas
2.Çağrı Can Bayram
3.Polat Polatcı
3.Murat Sezmis

110kg
1.M. Tayyip Küçük
2.Yusuf Durhan
3.Oğuzhan Taneli
3.Y. Emre Akman

KULÜPLER ARASI TAKIM KLASMANI

1. BURSA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE SPOR KULÜBÜ (87)
2. BALIKESİR BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE SPOR KULÜBÜ (71)
3. KAHRAMANMARAŞ BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE SPOR KULÜBÜ (65)

EN CENTİLMEN GÜREŞÇİ
45KG AHMET YÜCEL
EN CENTİLMEN ANTRNÖRHALİL İBRAHİM KAY
EN TEKNİK GÜREŞÇİ: 51KG
ADEM BURAK UZUN

GREKO –ROMEN VE SERBEST GÜREŞTE SAKATLANMA BÖLGELERİ VE SEBEBLERİNİN ARAŞTIRILMASI

(ANKARA İLİ ÖRNEĞİ)

Zaid GASİM

Doç.Dr.Haluk KOÇ

ÖZET

Bu araştırmanın amacı Ankara ili şeker spor, M.T.A spor kulübü, ASKİ spor kulübü Greko-Roman ve serbest stilde güreşen 116. sporcunun sakatlanma bölgeleri ve sebepleri incelenmiştir.Bu araştırmada yaş ortalamaları 20.96-+ 4.66 yıl güreş yaşı ortalamaları ise 8.53-+ 4.51 dır. %75 oranla 87.serbest stil %25 oranla 29. Greko-Roman stilde güreşçi ankete katılmıştır.Ankete verilen cevapların sonuçlarına göre %38.8 ile uluslar arası başarısı olan sporcuların olduğunu görülmektedir.Ciddi sakatlık geçiren sporcuların oranı %44. sporcuların sakatlanma oranı %52.9 ile antrenmanda %29.4 ile müsabakalarda %7.8 ile sportif oyunda %9.8 ile kuvvet antrenmanlarında olduğu görülmektedir. Kulak kırıklıkları ise %21.6 sağ kulak %12.10 ile sol kulaktır. Sportif ameliyat geçiren sporcu sayısı 26 ile %22.4 tür. Sporcuların sakatlanma sebebi %37.1 ile eksik ısınma, %18.1 ile aşırı zorlama, %12.9 ile riske girme, %15.5 ile aşırı yüklenme, %2.6 ile güreş minder bozukluğu, %1.7 ile malzeme, %3.4 ile yanlış teknik, %6.0 ile antrenmansızlık, %1.7 ile ısı problemi, %0.9 ile kilo düşerken,dır. Ankete verilen cevaplara göre sakatlık bölgelerine göre yüzdelik değerler.%8 ile el parmakları, %6.7 ile el bileği, %5.8 ile dirsek önkol, %11 ile omuz, %2.1 ile boyun, %1.8 ile kaburgalar, %3.7 ile göğüs, %16 ile diz, %8.6 ayak, %0.6 tarak kemiği, % 1.2 ile topuk, %0.9 ayak parmakları, %2.0 ile eklem çıkıkları, %3.7 ile kas zedelenmesi, %5.5 kas yırtılmaları, %5.8 ile burun tıkanıklığıdır. Ergojenik yaralanmaların oranı, %43.1dir.Sporcular kulüplerinden maddi yardım alma oranları ise, 1004.74 YTL -+ dır. Kulüplerinden %14.7 doktor, %27.6 masör, ikisininde olduğu kulüp yüzdesi ise %8.6 görülürken kulüplerinde doktor ve masörün olması oranı %49.1dır.Bu çalışmada uluslar arası güreş federasyonunun (FİLA) kullandığı güreşte sakatlık bölgeleri örnek alınarak kullanılmıştır. Verilerin sonuçları istatistiksel olarak yüzdelik değerlendirme ile yapılmıştır.Kulüplerde doktor ve masörün olmaması sakatlanma riski çok olan sporlarda bir risk faktörüdür. Sonuç olarak risk faktörlerine dikkat edildiğinde gerekli teçhizat, modern spor için gerekli doktor,masör terimin edildiğinde spor sakatlıklarını aza indirmemiz mümkündür.

Anahtar kelimeler: Güreş, Sakatlanma nedenleri, Sakatlanma bölgeleri, Spor sakatlıkları.

GİRİŞ VE AMAÇ

Spor dünyasında hergün sporcular çeşitli riskler altında aktivitelerine devam etmektedirler. Bu risklerin bir bölümü sporcuların performansını olumsuz yönde etkilerken bir bölümü de sportif yaralanmalara yol açmaktadır. Ayrıca ülkemiz özelinde, çok önemli olduğuna inandığımız sporda risk konusunda birçok sporcunun, çalıştırıcının ve yöneticinin yeterli bilgisi bulunmadığı bilinmektedir. Bu nedenle sporcuların öncelikle de çalıştırıcılar bu riskleri gerek antrenman gerekse yarışmalarda göz önünde bulundurmalıdırlar gerekir. Özellikle antrenman sırasında yaşanan veya yaşanması gündeme gelen ama bir performans düşüklüğüne ve yaralanmaya yol açtığında fark edilen riskler çok çeşitlidir. Bu ve buna benzer risklerin, risk olarak fark göstermesi edilme süreci olmakta, sporcunun performans düşüklüğü veya yaralanması sonrasına denk gelmektedir.Spor literatürleri tarandığın da sakatlanma ve sebepleri ile ilgili çalışmalar dikkati çekmektedir. Ülkemizde mücadele sporları ile ilgili ayrıntılı çalışmalara çok az rastlanmaktadır. Bu nedenle güreş milli takım düzeyindeki sporcularda sakatlanma bölgeleri ve sebeplerinin araştırılması makelenin amacını oluşturmaktadır. Verilerin hazırlanan anketlerin veya takım doktorlarından masörlerden sporcuların sakatlanma form tutanaklarını topluyarak sonra durum tesbitine gidilmiştir. Elde edilen verilerden yola çıkarak sakatlanmalardaki ortak nedenlerin bulunması ve ilerde doğabilecek sakatlıkların önlenmesine ışık tutma tezimizin konusunu olşturmaktadır.

Materyal ve Metot

Bu araştırmada güreşçilere uygulanan anket elde edilecek ve FILA nın yayınlamış bulunduğu sakatlanma bölgeleri anketi örnek olarak alınmıştır statiksel bilgileri SPSS programında çıkartılıp yüzdeler ve ortalamalar karşılaştırması şeklinde değerlendiririlmiştir .Yöntem olarak örnekleme gurubuna anket dağıtılmıştır. Ayrıca anketi cevaplamalarında önce sporculara anketin amacı hakkında bilgi verilmiştir. Anket: sporcuların yaş, güreş yaşı, stilleri, antrenörlerinin antrenörlük belge dereceleri, yurt içi ve yurtdışı başarıları, kulüplünde doktor veya masörün olup olmadığı, sakatlanma esnasında ilk yardım alıp almadıkları sakatlık bölgelerine yönelik 29 sorudan oluşmaktadır.

BULGULAR

Ankara ilinde M.T.A. spor kulübü, Büyükşehir belediyesi, Ankara Şeker spor kulübü ve Ankara ASKİ spor kulübünde güreş sporu yapmakta olan sporcuların güreşte sakatlanma bölgeleri ve sakatlanma sebeplerinin belirlenmesi amacı ile ankete gönüllü olarak 116 deneğin katılımıyla gerçekleştirilmiştir. Araştırmaya katılan sporcuların yaş ortalamaları tablo 1'de gösterilmiştir.

Tablo 1: Sporcuların Sakatlık Bölgelerine Ait Yüzdelik değerleri.

Sakatlanan Bölge	N	%
El Parmakları	26	8
El Bileği	22	6.7
Dirsek-Onkol	19	5.8
Omuz	36	11
Boyun	7	2.1
Kaburgalar	6	1.8
Göğüs	12	3.7
Diz	52	16
Ayak	28	8,6
Ayak Bileği	42	12,9
Tarak Kemiği	2	0.6
Topuk	4	1.2
Ayak Parmakları	3	0.9
Burun Kemiği	8	2.5
Elmacık Kemiği	3	0.9
Eklem Çıkıkları	7	2.1
Kas Zedelenmesi	12	3.7
Kas Yırtıkları	18	5.5
Burun Tıkanıklığı	19	5.8
Toplam	326	100

Tablo 2: Sporcuların Sakatlanma Sebeplerine Ait Yüzdelik değerleri.

Sakatlanma Sebebi	N	%
Eksik Isınma	43	37.1
Aşırı Zorlama	21	18.1
Riske Girme	15	12.9
Aşırı Yüklenme	18	15.5
Minder	3	2.6
Malzeme	2	1.7
Yanlış Teknik	4	3.4
Antrenmansızlık	7	6.0
Isı Problemi	2	1.7
Kilo Düşme Dönemi	1	0.9
Toplam	116	100

TARTIŞMA VE SONUÇ

Bu çalışmada Ankara ilinde spor yapan MTA spor Ankara, Şeker spor Ankara, Askı spor Ankara, Büyük Şehir belediyesi spor kulübü güreşçilerinin sakatlanma bölgeleri ve nedenleri araştırılmıştır. Ankete katılan sporcuların (N 116) % olarak 75i. 87 sporcu ile serbest stil, % 25i.29 sporcu olarak Greko Romen stilindedir. Yaş ortalamaları ise, 20.96+- 4.66 güreş yaşı ortalamalar ise, 8.53+- 4.51 yıldır.Sporcuların yurtiçi ve uluslararası başarı dereceleri, % 78. 4 yurt içi, % 38.8 yurt dışıdır. Sporcuların, %45.7 si spora başlamdan önce doktor kontrolünden geçmediği, % 54.3 ünün ise Doktor kontrolünden geçtiği verilen cevaplara göre bulunmuştur. Kulüplerinde doktor, % 14.7 masör, % 27.6 ikisininde olduğu %8.6 görülürken hiçbirinin olmadığına verilen cevap, %49.1 olması dikkat çeken bir durumdur. Günümüzde bir spor kulübünde doktor ve masör olmaması oranı %60.3 olma oranı ise, %39.7 dır buda dikkate alınacak bir konudur. Sakatlanma esnasında ilk yardımın dr tarafından, %1.7 ile yapılması kulüplerde Doktorlar nezaretinde çalışılmadığının bir belirtisidir.Ciddi sakatlık geçirip geçirmediğine verilen cevapların evet in, % 44 lere çıkması genel eksiklerin bir sebebidir.

Sporcuların sakatlık anlarının, % 52.9 antrenmanlarda olması genel ısınma kuralı ve yüklenmelere uymazlıklarını göstermektedir. Müsabakalarda sakatlanma oranı ,%29. 4 dür.Sakatlanma anından sonra antrenman veya müsabakaya devam etme % si oldukça fazladır.

Frank,a göre bütün sporcuların yaklaşık % 4 kadarının her yıl antrenmanda ve müsabakalar esnasinde birer sakatlık geçirdiğini bildirmektedir[15].

Nielsen,ne göre antrenman ve müsabakalarda yeterli ve uygun ısınma yapmamanın sporcuların yapılan ani ve sert hareketlerde sakatlanmasına sebep olduğunu bildirmektedir[30]. Sporcuların, %21. 6 sağ %12.9 sol ikisi birden kırık olanların sayısı, % 26.7 bulunmuştur. Sportif ameliyat geçiren sporcular %22.4 dür. Sporcuların sakatlanma nedenlerine bakıldığında eksik ısınma, % 37.1 aşırı zorlanma, 18.1 riske girme, % 12.9 aşırı yüklenme, % 15.5 minder yüzünden, % 2.6 malzeme yüzünden, %1.7 yanlış teknik uygulama, % 3.4 antrenmansızlık, % 6 ısı problemi, %1.7 kilo düşme döneminde ise, %0.9 olarak görülmüştür.

Sporcuların müsabaka ve antrenmanında, % 56.9 Ergojenik yardım almadığı, % 43.1 ise aldığını belirtmişlerdir. antrenman öncesi süreye dikkat etme oranı bayağı iyi bulunmuştur, % 81.9 dur.Yeterli beslendiğini düşünen sayısı, 77 ile, % 66.4 Yeterli beslenmediğini düşünen sayısı, 39 ile, %33. 6 dır.Milli takım kampları ile kamp aralarında beslenme yönünden farklılık olmadığını, %59.6 bulunmuştur. Fark olduğunun sayısı, 46 ile, %40.4 tür.

Kulüplerinde, 3 üç öğün yemek yeme oranı, % 70.7 dir. Buda bu sporcuların başarılı kulüplerde toplandığının göstergesidir.Kulüplerinde yatma imkânı olan sporcuların yüzdelik değerleri, %91.4 bulunmuştur. Buda iyi imkânlar sağlandığından kulüplerden başarılı sporcuların çıkacağıdır. Büyük metropollerde sporcuların toplandığı imkânların var olduğu görülmektedir. Sakatlanma sebepleri direk temas, İllegal atış ve tutuşmalarda,boyun ve omuz, atışlarda tek dalma, diz tek dalmalarda mindere çarpma, kafa kafaya çarpmalar, aynı anda dalmalarda görülür, cilt iltihabı, minderde değişik hamleler olması, yetersiz esneklik[6].

Sporcuların sakatlanma bölgelerinin yüzdelik değerlerine bakıldığında el parmakları, % 8 el bileği, %6.7 dirsek ön kol, % 5.8 omuz %11 boyun, 2.1 kaburgalar, %1.8 göğüs, % 3.7 diz, %16 Ayak, %8.6 ayak bileği, % 12.9 tarak kemiği, % 0.6 Topuk, %1.2 ayak parmakları, %0. 9 burun kemiği, % 2.5 elmacık kemiği, % 0.9 eklem çıkıkları, % 2.1 kas zedelenmesi, %3.7 kas yırtıkları, %5.5 olarak bulunmuştur. Diz sakatlıkları %16 . omuz sakatlıkları %11 la dikkat çekerken yabancı araştırmalarla paralellik göstermektedir.

Charles B. Timothy E, 458 güreşçi üzerinde yaptığı sezon boyunca, 219 sakatlığın olduğunu en çok sakatlanmanın olduğu omuz bölgesinde %24 dizde ise %17 tespit etmiştir [5].

Dr. Dawın comstock, ise 2007 yılında yaptığı araştırmada sakatlanma bölgelerini, % 18.6 omuz, % 15.4 diz, % 10.1 dirsek, bulunmuştur. Sakatlanmaların çoğunluğunun pratik yaparken olduğu iyi ısınmadan dolayı sakatlanmalar meydana geldiği tespit olunmuştur[7].

KAYNAKLAR

1-ARSLAN,C.: Güreşçinin Rehberi, İzmir,(1984).

2-AÇAK, M: Güreş Öğreniyorum Kitabı Malatya(2001).

3-BALTACI,G.: Spor Yaralanmalarında Egzersiz Tedavisi, Alp Yayınları Ankara, Ocak,(2003).

4-BARIN,E., ERGEN,E ., AKGÜN,N.: Koşucularda Görülen Sakatlıklar. Spor Hekimliği Dergisi. C: 16, S. 1(1981).

5-CHERİE,A., BERNARDR.: Spor ve Tıp Cilt: 4, Sayı: 5,(1996).

6- CHARLES B, TİMOTHY E.: A Prospiktive study of high school wrestling İnjuries(1997).

7-DR. DAWN COMSTOCK.: Grapling with wrestling İnjuries(2007).

8-DİCK, RW.: 2001–02 NCAA Sports Midicine Handbook. National Collegiate Ahletic Association (2001).

9-DEHAVEN KE, LİNTNİR DM.: Atletik İnjuries: comparison by age, Sport, and gender. AM J Sport Med14.218–224(1986).

10-ESTWANİK JJ, BERGFELD J, CANTY T.: Rport of İnjuries sustained during the United States Olampic wrestling trails, AM J Sports Med. 6.335–340(1983).

11-FİLA TIBBI Komisyon El Kitabı Novi-sad. Yugoslavya(1984).

12-FREDİDİE,H.F., STONE,D.A.: Sport İnjuries Mec. Prevented? Spor Sakatlıkları Nasıl Engellenebilir? Çev: Doç. Dr. Zafer Hasçelik. BGSGM. EDB. Yayın,(1990).

13-FRANCE,R.C.: Introduction To Sport Medicıne And Athletic Training,

Thomson,(2004).

14-FLEGEL,M.J.: Sport First Aid, Human Kinetics,1997.

15- Frank,B Sport injuries in scholaget children.A j Sp Med,17(2):234.1987.

16-GÖKDEMİR,K.: Güreş Antrenmanının Bilimsel Temelleri, Ankara, (2000).

17-GÜNAY,M., CİCİOĞLU,İ.: Spor Fizyolojisi, 1.Baskı, Gazi Kitapevi, Ankara, (2001).

18-GN,KUR.MY.: 170- A: Türk Silahlı Kuvvetleri Beden Eğitimi ve Spor Talimnamesi, Genelkurmay Basınevi, Ankara,(1996).

19-GRIFFITH,H.W.: Spor Sakatlıkları Rehberi, Çeviri ERDOĞAN, Ş, Birol Yayın, İstanbul,(2001).

20-İnjuries among wrestlers in school and college tournamets R. H. Strauss and R. Lanese.

21-IOWA.: University, the academik year of dicumented İnjuries(2002).

22-JASCKSON,D.W.: The History of Sports Medicine. Part 2; Am, Vol: 12; 4: 255 (1984).

23-JARRT GJ, ORWİN JF, DİCK RW.: İnjuries in collegiate wrestling. AM J Sports Med. 26.674–680 (1998).

24-KALYON,T.A.: Spor Hekimliği, 5. Baskı, GATA Basımevi, S. 40.55.56.57, Ankara ,(2000).

25-KANBİR,O.: Sporda Sağlık Bilinci ve İlk Yardım, Ekin Kitapevi, Bursa, (2000).

26-KANBİR,O.: Sporda Sağlık Bilinci ve İlk Yardım, 2. Baskı, Umut matbaası, Bursa,(2001).

27-KAVANAGH,R.T.: HAZLEMAN, B: L: The Epidemiology and Socioeconomic Effects of Soft Tissue İnjury: Sports and Exercice İnjury: Vol: 1,1: 25(1994).

28-MEHMET,S.: Türkiye Güreş Şampiyonları Albümü,İstanbul (2007).

29-NECATİ, A. Egzersiz Fizyolojisi Ege Üniversitesi Matbaası.2.baskı.s. 326-330 (1991).

30- Nilesen.M.B:Epidemiology and Traumotology of injuries in succer.Am j Sp Med: 18(6):8032-807.1990

31-ÖZDEMİR,M.: Spor yaralanmalarından Koruma ve Rehabilitasyon İlkeleri,1. Baskı Çizgi Kitapevi, Konya,(2004).

32-PAESSLER,H.H.: Report of The Third General Assembly of EFOST, Sports Exercice and İnjury: Vol: 1: 2: 48(1997).

33-PETERSON,L., RENSTROM,P.: Sport İnjuries Their Prevention And Treatment (2001).

34- PROKOP,L.: Spor Hekimliğine Giriş, Çeviri: Aksoy, F,(1976).

35-PAYAN,S.D.W.:Sports Medicine and The Law: Sports Exercice and İnjury Vol: 1: 2: 70(1995)

36-PASQUE CB, HEWETT TE.: A Prospiktive study of high school wrestling İnjuries. AM J Sports Med28.509–515(2000).

37-REQUA R, GARRİCK JG.: İnjuries İnterschoolastik Wrestling. Phys Sportsmed9.44–51(1981).

38-SOLOMON,E.P.: İnsan Anatomisi Ve Fizyolojisine Giriş, Birol B.Y.D. İstanbul,(1997).

39-SEGESSER,B.: Modern Trends in The Management of Sports Trauma European İnstructional Course Lectures EFORT3: 42(1997).

40-SNOOK,G.A.: The History of Sports Medicine. Part 1, Am J Sports Med Vol: 12: 4: 252(1984).

41-STRAUSS R. Injuries among wrestler in school and college tournamente. Jama.2016.(1982).

42-THOMAS,H.,DOGIAS,B.: Spor ve Tıp Cilt:7, Sayı:7–8,(1999).

43-USLU,B.: Sportif yaralanmaları, GSGM Spor Dairesi Başkanlığı, Ankara,(1990).

44-Vulpen,V.: Sports İnjuries and their Preventation, Scientific Report, NIGZ. Oosterbeek,(1989).

45-WROBLE R, MYSNYK MC, FOSTER DT.: Et al Patterns of knee İnjuries in wrestling. A six year study. AM J Sports Med14.55–66(1986).

46-YAMANER,F., CİHAN.: Spor Ve Tıp Cilt: 9, Sayı:5–6,(2001).

47-YÜNCEVİZ O,KARSAN S, Serbest ve Greko-Romen Güreşçilerde Spor Sakatlıklarının Vücut bölgelerine Göre Dağılımı Gazi Üniversitesi Beden Eğtimi ve Spror Bilimleri Dergisi. Cilt 11 sayı 24(1997).

DAN KOLOV&NİKOLA PETROV GÜREŞ TURNUVASINDA 14 MADALYA

Rusya'da düzenlenecek olan Avrupa Güreş Şampiyonası'na hazırlanan Türk güreşçiler Bulgaristan'da düzenlenen Dan Kolov-Nikola Petrov turnuvasından 18 madalya ile dönerek büyük bir başarının altına imza attı.

RIZA KAYAALP VE BUSE TOSUN'DAN ALTIN MADALYA

130 kilo Grekoromen stilde mindere çıkan Rıza Kayaalp rakibini mağlup ederek altın madalya kazandı. Grekoromen stil 97 kilo sporcumuz Süleyman Demirci final maçını kazanarak şampiyon olmayı başardı. Kadınlarda 68 kilo sporcumuz Buse Tosun finalde rakibini yenerek altın madalya kazanan diğer güreşçimiz oldu. Serbest stilde mücadele eden sporcumuz 74 kiloda Soner Demirtaş rakibine finalde mağlup olarak 2. Oldu ve gümüş madalyada kaldı. Serbest stilde 65 kilo sporcumuz Selahattin Kılıçsallayan, 57 kiloda ki sporcularımız Ahmet Peker ve Barış Kaya üçüncü olarak bronz madalya kazanmayı başardılar.Yapılan tüm müsabakaların ardından milli takımımız toplamda18 madalya aldı.

SPORA GÜNCEL BAKIŞ

Ahmet Ak

Spor Genel Müdürlüğü

Dünyada spor, milletler arası alanlardaki çok yönlü etkinliğini sürdürmekte, toplumlar spor alanında başarılı olmak için büyük çaba sarfetmektedirler. Dünyada sporda ileri gitmiş pek çok ülke sporun toplum üzerindeki etkisini bildiklerinden çok hızlı bir şekilde ülkelerinin spor politikalarını oluşturmuşlar, bu politika çerçevesinde başarılı olabilmek için, spor politikalarının sağlıklı bir biçimde uygulanabilmesi gerekmektedir. Politikaların, yürütülmesi ve organize edilebilmesi içinde, spor adamlarının ve özellikle spor yöneticilerinin başarılı bir şekilde yetiştirilmesinin gerekliliği ortaya çıkmıştır. Ülkeler Spor politikalarını oluşturur iken, iki yolu takip etmişlerdir. 1) Yazılı spor politikaları, 2) Uygulanan spor politikaları olmak üzere ulusal ve uluslararası faaliyetlerde ülke çıkarları, amaçları ve hedefleri doğrultusunda kendi politikalarını hayata geçirmişlerdir. Bu politikaların yürütülmesinde çok önemli roller üstlenen spor yöneticileri de elde ettikleri başarı doğrultusunda bir değer ifade ederek ödüllendirilmektedir.

Eğitimli yöneticiler ve teknik adamların himayelerinde gelişen spor, dünyada öyle bir ilerleme kaydetti ki, Rekor üstüne rekor kırılmakta, Medyanın, diplomasinin, sağlığın, eğitimin, ekonominin, galibiyetin, milli ve moral değerlerin iç, içe geçtiği bir küresel spor organizasyonuna dönüşmüştür. Gelişen spor sadece bu alanları etkilemedi, giyimden, kuşama, yiyecek, içeceğe kadar, Barıştan, savaşa, ideolojiden, yönetimlere, sevgiden, nefrete kadar başka alanlarını da etkisi altına alarak küreselleşmesini tamamlamıştır. Sporda eğitilmiş insan unsuru başarının tek mimarıdır. Bu nedenle spordaki bu baş döndürücü gelişmeler eğitimli insan unsurlarının elleriyle gerçekleştirilmiştir.

Türkiye'de bu küresel spor yarışlarından geri durmamak için, Spor Teşkilatının yapısını ve mevzuatı çeşitli defalar değiştirerek, daha iyi spor modelleri ile daha çok başarıya nasıl ulaşırımın mücadelesini vermiştir. Türkiye'de resmi olarak 1938 yılında 3530 Sayılı Kanunla kurulan Beden Terbiyesi Genel Müdürlüğü, günümüzde Spor Genel Müdürlüğü olarak yoluna devam etmektedir. Bu süre içerisinde Spor Teşkilatında 32 Bakan, 27 Genel Müdür görev yapmıştır.

Spor Teşkilatının taşraya yayılması iller bazında resmiyet kazanması da aynı yıl ve ilerleyen yıllarda devam etmiştir. Türk sporu 1936 Berlin Olimpiyatlarında güreş branşında elde ettiği 1 Altın ve 1 Bronz madalya ile Türk sporunda öncü rol üstlenmiş Türkiye'nin katıldığı 20 olimpiyatın 17'sinde kazandığımız toplam 91 madalyanın 63 tanesini sadece güreşçiler kazanmışlardır. Güreşin haricinde, Rahmetli Naim ve Halil ile yıldızı Parlayan Türk halteri de olimpiyatlarda 11 madalya kazanmıştır. Yine Taekwondo'da 7, Boks'ta 5, Atletizmde 3, Judoda kazandığımız 2 madalya ile Türk sporu yoluna devam etmiştir. Güreşin En çok madalya aldığı 1948 Londra Olimpiyatlarında Güreşçiler 11 madalya kazanırken, Atletizmde İlk Madalya 3 adım atlamada Ruhi Sarıalpten gelmişti. En son 2016 Rio Olimpiyatlarında Güreşçiler üzerlerine aldıkları vazifeyi layıkı ile tamamlamış 8 madalyanın 5 tanesini elde ederken, diğer madalyalar Taekwondo, Atletizm ve Halter Branşından gelmiş, Türkiye'nin olimpiyat tarihinde kazandığı madalyaların tamamı sadece 6 branşta kazanılmıştır.

Türk sporunda bir çok yapısal değişikliğe rağmen, yönetim kademeleri her defasında yenilenerek, başarının formülleri aranmaya devam etmektedir. Bu formüller içerisinde spor federasyonlarının 2004 yılında özerkleşmesi, 2011 yılında bağımsız spor federasyonları statüsünde faaliyetlerini sürdürmesi ve tesis sayısının son hızla artması, diğer yandan Antrenör ve sporcu sayısındaki artışlar bu formül değişikliğinin en belirgin olanlarıydı.

Spordaki bu kadar yenilenmeye bir çok alanda ilerleme sağlanırken, Performans sporunda istediğimiz boyutlara ulaşmada yaşanan sorunlar ise, hala devam etmektedir. Türk sporunda küresel şartlar ve ivmelenmeler göz önüne alınarak planlamalarda yaşanılan eksiklikler giderilmelidir.

Yaklaşmakta olan 2020 Tokyo Olimpiyatları Türk Performans sporunun miladı olmalı, 1948 Londra olimpiyatlarından bugüne kadar alınamayan, elde edilemeyen 12 madalya en azından egale edilmeli veya bu rekor yenilenmelidir.

21. ULUSLARARASI ZAFER TURNUVASI GEBZE'DE YAPILDI

29 Mart 2018

Bu yıl Gebze Belediyesi sponsorluğunda 21.si düzenlenen Uluslararası Yıldızlar Zafer turnuvası Gebze Spor Salonunda düzenlendi. Açılışa FILA delegesi Milan Markov, İtalya Güreş Federasyonu Genel Sekreteri Lucio Ganeva, Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Muzaffer Çintimar, Gebze Belediye Başkan Vekili Engin Güzel, Türkiye Güreş Federasyonu Başkanı Musa Aydın, Türkiye Güreş Federasyonu Teknik Kurul Başkanı Doç. Dr. Haluk Koç ve çok sayıda davetli katıldı.

Ülkelerin müzik eşliğinde tören alanına gelmelerinin ardından açılış konuşmaları yapıldı. Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Muzaffer Çintimar yaptığı konuşmada Atasporumuz güreşin önemine değinerek; "Bugün burada son derece önemli bir organizasyona imza atılıyor ve bu önemli organizasyonun burada yapılmasını sağlayan Güreş federasyonu başkanı Musa Aydın'la Belediye Başkanı Adnan Köşker beyefendiye teşekkürlerimi sunarım" dedi. Türkiye Güreş Federasyonu Başkanı Musa Aydın ise yaptığı açılış konuşmasında tüm katılımcılara hoş geldiniz derken "Bu yıl 21'cisini gerçekleştirdiğimiz Uluslararası Zafer Turnuvası'nda mücadele eden sporculara, hakem ve antrenörlere başarılar diliyorum.

Bizleri Gebze'de misafir eden ve bu turnuvanın sponsoru olan Gebze Belediyesine ve çok değerli başkanları Adnan Köşker beyefendiye teşekkürlerimi sunuyorum. Gebze'den Afrin'e ve Suriye'de ki Mehmetçiğimize selam olsun diyorum. Şehitlerimize Allah'tan rahmet, gazilerimize de acil şifalar diliyorum. Mehmetçiğimizin Allah yar ve yardımcısı olsun. İnşallah Suriye'den zaferle dönerler diyor. Hepinizi selamlıyorum" şeklinde konuştu.

Gebze Belediye Başkan Vekili Engin Güzel ise yaptığı açıklamada "Öncelikle Ata Sporumuz dediğimiz güreş sporunun Gebze'miz de yapılıyor olması ve bu organizasyona sponsor olmamız bizleri çok mutlu etmiştir. Tabi ki, sporu ve sporcuyu önemsiyoruz. Çağımızda genciğimizin önündeki en büyük tehlike olan madde bağımlılığına karşı onların önüne koyacağımız en iyi yolun spor olduğunu biliyoruz. Ve bu anlamda önemli adımlar atıyoruz. Buraya yut içi ve yurt dışından gelen tüm sporculara başarılar diliyorum" dedi. Konuşmaların ardından Türkiye Güreş Federasyonu Başkanı Musa Aydın bu organizasyona ve Türk güreşine desteklerinden dolayı Gebze belediye başkan vekili Engin Güzel, FILA delegesi Milan Markov, İtalya Güreş Federasyonu Genel Sekreteri Lucio Ganeva, Gebze Gençlik Hizmetleri ve Spor İlçe Müdürü eski güreşçi Gökhan Yavaşer, Kocaeli Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Muzaffer Çintimar'a plaket taktim etti. Açılış töreninin ardından tüm davetliler ayağa kalkarak Türk bayrağını selamladılar. Spor ve mehter gösterilerinin ardından müsabakalar yapıldı.

Turnuvaya, 13 ülkeden 250 sporcu ve 300 yabancı görevli katıldı.

21. ULUSLAR ARASI ZAFER TURNUVASI GEBZE
28 MART - 01 NİSAN 2018

Kilo	Sıralama	Güreşçiler	Takım
45	1	RAMAZAN BAGAVUDINOV	RUS
	2	MEREL BAZARBAYEV	KAZ
	3	VLADIMIR GIENKO	RUS
	3	YUSUF ERYUCEL	TUR
	5	HAMZA SADIK ARSLAN	TUR
	5	AHMET YUCEL	TUR
	7	KENAN HEYBETOV	AZE
	8	MARIYAN NEDYALKOV	BUL
	9	DINCA DORU MARIO	ROU
	10	YUSUF DEMIR	TUR

Kilo	Sıralama	Güreşçiler	Takım
48	1	EMIRLI ELHASAN	AZE
	2	HALIL GOKDENIZ	TUR
	3	ISMAIL MEHMEDOV	BUL
	3	HAMZA ZOPALI	TUR
	5	FURKAN ERTURK	TUR
	5	AMIRHAN DEVLET	KAZ
	7	JONI TSKHADAIA	GEO
	8	MUHTARULU ERASUL	KAZ
	9	MUSA TANKUS	TUR
	10	MURAT KUDAIBERGEN	KAZ

Kilo	Sıralama	Güreşçiler	Takım
51	1	ADEM BURAK UZUN	TUR
	2	ABUEV ASKAB	RUS
	3	ASLAN RIAD	AZE
	3	GIORGI GEGELASHUILI	GEO
	5	ALI ZOR	TUR
	5	TAIRBEK KENISNI	KAZ
	7	AMIRHAN DAVREN	KAZ
	8	GOCHA BERISHVILI	RUS
	9	GIORGI TCHOLADZE	GEO
	10	MUHAMMET KARAVUS	TUR

Kilo	Sıralama	Güreşçiler	Takım
55	1	NESIROF EBULFES	AZE
	2	MARCELL BUDAI KOVACS	HUN
	3	SAIT BAEV AUEZ	KAZ
	3	MAZLUM AKYOL	TUR
	5	FERHAT KILIC	TUR
	5	EREN DURAN	TUR
	7	TOFALVI RICHARD	ROU
	8	DAVID ALMANCLRU	ARG
	9	IVAN NIKOLAEV	BUL
	10	MERT CAN DAMATOGLU	TUR

Kilo		Güreşçiler	
60	1.	HAMZA ALACA	TUR
	2.	ABDULEAV ARIP	RUS
	3.	CAFAZOR SOBIR	AZE
	3.	ALEKSANDR BALTUEV	RUS
	5.	MUSTAFA EREN ILHAN	TUR
	5.	PIRODDU SIMONE	ITA
	7.	DAVITI ABDALADZE	GEO
	8.	MALIKOV SALAMAT	KAZ
	9.	OYURGALI DANIAR	KAZ
	10.	ILIEV STILYAN	BUL

Kilo	Sıralama	Güreşçiler	Takım
65	1	TURAN BAYRAMOF	AZE
	2	TOLGA AKYUZ	TUR
	3	MIKAIL TOPAL	TUR
	3	MOGAMED	RUS
	5	ASREF ASUROT	AZE
	5	DODO BENCE	HUN
	7	ENSAR BIYIK	TUR
	8	BAGRAT PANDARIIA	RUS
	9	SANAT KAIRGELDI	KAZ
	10	FRANCESCO MORATTI	ITA

Kilo		Güreşçiler	
71	1.	BAGRATI GAGNIDZE	GEO
	2.	KHETAROV IDAV	RUS
	3.	ABUZAGIDOV RAMAZAN	RUS
	3.	MUHAMMED CAVUS	TUR
	5.	SEYFETTIN USLU	TUR
	5.	SHAMARDAROV	KAZ
	7.	BIRO KRIZTIAN	ROU
	8.	MIRZAGAKEV RUSTAM	KAZ
	9.	H.TAHA KUCUK	TUR
	10.	HALIT MUHAMMET OZMUS	TUR

Kilo	Sıralama	Güreşçiler	Takım
80	1	AKHMEDKHAN	RUS
	2	FUAD MAYILOV	AZE
	3	MILAN ANDRAS	HUN
	3	GIORGI NEBUBUNISHVILI	GEO
	5	OZEN YASIN AKTAS	TUR
	5	SAGADULLAH AGAYEV	AZE
	7	SULEYMAN DUR	TUR
	8	ANAR GULIEV	KAZ
	9	MEDET SALIH BILICITURK	TUR
	10	OKTAY CIFCI	TUR

Kilo		Güreşçiler	
92	1	CAGRICAN BAYRAM	TUR
	2	OMER AGDAS	TUR
	3	MURAT SEZMIS	TUR
	3	MURAT DZHAGAPIROV	RUS
	5	POLAT POLATCI	TUR
	5	YUNUS GAFUROV	KAZ
	7	SENAN ALIZADE	AZE
	8	MUHAMMED GUL	TUR
	9	MAGRIOT NIKOLOV	BUL
	10	AHMET BOKE	TUR

Kilo	Sıralama	Güreşçiler	Takım
110	1.	SOLOMON MANASHUILI	GEO
	2.	ABUJEV ISLAM	AZE
	3.	TAGIROV ISLAM	KAZ
	3.	YUSUF DURAN	TUR
	5.	YUNUS EMRE AKMAN	TUR
	5.	YORDANOV STOYAN	BUL
	7.	M.TAYYIP KUCUK	TUR
	8.	ENES KAAN SOKELEN	TUR
	9.	ZHAKSUWK IZBASAR	KAZ
	10.	ISMAIL BALABAN	TUR

21. ULUSLAR ARASI ZAFER TURNUVASI GEBZE
28 MART - 01 NİSAN 2018

Kilo	Sıralama	Güreşçiler	Takım
40	1	ELİF ISKIN	TUR
	2	MARAL TANGIRBRRGEOV	KAZ
	3	ZEHRA NURAKGUN	TUR
	4	DANIELA SORINA MULUTH	ROU
	5	ANA-MARIA NECHIFOR	ROU
	6	ZOZAN AKAR	TUR

Kilo	Sıralama	Güreşçiler	Takım
43	1	ZEHRA DEMIRHAN	TUR
	2	NAZAROVA SHANANA	AZE
	3	ZERDA DEMIR	TUR
	4	NESLİHAN NUR KOC	TUR

Kilo	Sıralama	Güreşçiler	Takım
46	1	ANA MARIA PIRVU	ROU
	2	SEYMA KIZMAZ	TUR
	3	AYSEN YUSIFOVA	AZE
	3	ANA MARIA CRISTESCU	ROU
	5	ESMA AKKAYA	TUR
	5	SILA AYKUL	TUR
	7	BINNUR CIL	TUR
	8	VANYA UZUNOVA	BUL
	8	AYSU PARALI	TUR

Kilo	Sıralama	Güreşçiler	Takım
49	1	BEDRİYE AKSU	TUR
	2	EMİNE ÇAKMAK	TUR
	3	CAĞLA YARIM	TUR
	3	AHADOVA SEVINY	AZE
	5	ADELINA MAMAKOVA	BUL
	5	AMELİN POPOVIC	ROU
	7	MELDA AKBABA	TUR
	8	REBEKA BARADI	ROU

Kilo	Sıralama	Güreşçiler	Takım
53	1	ELVIRA KAMALOGLU	TUR
	2	MELDA DERNEKCI	TUR
	3	REBECCA DELEO	ITA
	4	PETYA LIBCHEVA	BUL
	5	EBRU DAGBASI	TUR
	6	SEMANUR KANLI	TUR
	7	DAMLA KOR	TUR

Kilo	Sıralama	Güreşçiler	Takım
57	1	BIRGUL SULTANOVA	AZE
	2	ELMAS CELIK	TUR
	3	STEFANIA CEBALLOS	ARG
	3	TANYA TENEVA	BUL
	5	ESRA DİREN	TUR
	5	YAĞMUR ÇAKMAK	TUR
	7	SİNEM KOROGLU	TUR
	8	ROSSO AORORA	ITA
	9	SALIHA İLCİ	TUR
	10	SOFIA AGOSTAN	ROU

Kilo	Sıralama	Güreşçiler	Takım
61	1	ZHALA ALIYEVA	AZE
	2	NESRIN BAS	TUR
	3	LAURA GODINO	ITA
	3	ELNURA MAMMADOVA	AZE
	5	OZGE FINDIKCI	TUR
	5	CRISTINA UNGUREANU	ROU
	7	BURCU DERE	TUR
	8	NAZLICAN YILMAZ	TUR
	9	ZHANA NOVAKOVA	BUL

Kilo	Sıralama	Güreşçiler	Takım
65	1	NIGAR MIRZAZADA	AZE
	2	AMINA ROXANA	ROU
	3	SEVDA SARIGUMU	TUR
	3	AVSEGUL SEVER	TUR
	5	MELİSA SARITAC	TUR
	5	MERVE KARADENİZ	TUR
	7	VERONICA BRASCHI	ITA
	8	ALINA ZOKOEVA	AZE
	9	MELİSA KARLI	TUR
	10	VANESA KALOYANOVA	BUL

Kilo	Sıralama	Güreşçiler	Takım
69	1	SEHER NUR BULUT	TUR
	2	DERYA NUR KARADUMAN	TUR
	3	BETUL EROL	TUR
	4	NAZAR BATIR	TUR
	5	KRISTINA MACHKOVA	BUL
	6	SERPİL KARABACAK	TUR
	7	SEBIHA AKYILDIZ	TUR

Kilo	Sıralama	Güreşçiler	Takım
73	1	VAHIDE NUR GOK	TUR
	2	GULSENUR BASPARMAK	TUR
	3	MERYEM YILMAZ	TUR
	4	MONIKA ANGELOVA	BUL
	5	EBRU BOZKURT	TUR

21. ULUSLAR ARASI ZAFER TURNUVASI GEBZE
28 MART - 01 NİSAN 2018

Kilo	Sıralama	Güreşçiler	Takım
45	1	EDMOND NAZARYAN	BUL
	2	QUZBAN QUZBANOV	AZE
	3	JANATAN JEDNEL	SWE
	3	MELİH CUMA AKI	TUR
	5	MUSTAFA EROL	TUR
	5	KHVICHA ABULADZE	GEO
	7	BERAT BUYUKTAZIM	TUR
	8	MURAT KALKAN	TUR
	9	TAHA KAPLAN	TUR
	10	RAUL ZARZUL	ROU

Kilo	Sıralama	Güreşçiler	Takım
48	1	MIHAY DENIZ	ROU
	2	BARIS ERBEK	TUR
	3	SEYFULLAH KILIC	TUR
	3	DENIZ DEMIROV	BUL
	5	UGUR COLAK	TUR
	5	ERSİN BULUT	TUR
	7	BABSOV ZIYA	AZE
	8	TUDOR CONSTANTIN	ROU
	9	BATUHAN BARDAK	TUR
	10	LEZGIN CEKI	TUR

Kilo	Sıralama	Güreşçiler	Takım
51	1	JHFAROV HASRAT	AZE
	2	MIRZALIYEV ROYAL	AZE
	3	MUKREMIN AKTAS	TUR
	3	ISMAIL ORUCOGLU	TUR
	5	YUDOR IONUT	ROU
	5	ENES AKSAKAL	TUR
	7	SERKAN SARIYAR	TUR
	8	ALLAN BEHNAM	SWE
	9	AKIF ALICI	TUR
	10	GORKEM ERDOGAN	TUR

Kilo	Sıralama	Güreşçiler	Takım
55	1	PHRIDON ABULADZE	GEO
	2	MERT ILBARS	TUR
	3	SEYITCAN BEYTEKIN	TUR
	3	MURAT ABBASOV	AZE
	5	BOSI TOYRASO	ITA
	5	ELMIR ALIYEV	AZE
	7	MANUEL STOICA	ROU
	8	NIKLAS OHLEN	SWE
	9	EREN ULKU	TUR
	9	GIORGI TOKHADZE	GEO

Kilo	Sıralama	Güreşçiler	Takım
60	1	PERAIA GIORGI	GEO
	2	DIEGO CHIKVADZE	GEO
	3	TOESHAGI ATTILA TAMAS	HUN
	3	SERHAT KIRIK	TUR
	5	MUSLUM BARGA	TUR
	5	OCHIGAVA LUKA	GEO
	7	KURSAT CANKAYA	TUR
	8	TZVETAN SIRASHKI	BUL
	9	M.HAMZA DOGAN	TUR
	10	MUMIN KARDES	TUR

Kilo	Sıralama	Güreşçiler	Takım
65	1.	CHKHIKVADZE GIORGI	GEO
	2.	ADEM SAGLAM	TUR
	3.	NEMSADEZE SABA	GEO
	3.	HADISOV RUSLAN	AZE
	5.	MIKAIL KARLSSON	SWE
	5.	MAMMADOV ELCAN	AZE
	7.	GEORGI VALENTINOV	BUL
	8.	OMER CAN DOGAN	TUR
	9.	MELELASHVILI BEKA	GEO
	10.	AOSOFIFI ALIN	ROU

Kilo		Güreşçiler	Takım
71	1	KLANYI KRISZTOFER	HUN
	2	SHPETISHVILI GIORGI	GEO
	3	SAHAN ACAR	TUR
	3	ONURCAN SERCAN	TUR
	5	SAMET YILDIRAN	TUR
	5	ABDULLAH ATES	TUR
	7	SIMON BROKEN HAGEN	SWE
	8	BAHREM BORA YILMAZ	TUR
	9	YUSUF GOLBASI	TUR
	10	EREN YILDIRIM	TUR

Kilo		Güreşçiler	Takım
80	1	FURKAN HAMZA	TUR
	2	EMIR CAN ASLAN	TUR
	3	DURAN TOSUN	TUR
	3	LUTFI FURKAN SIMSEK	TUR
	5	UMUT CELEN	TUR
	5	MUSTAFA OLGUN	TUR
	7	SANTO DIDIO	ITA
	8	OKTAY DEMIR	TUR
	9	PETER DOEM OEK	HUN
	10	ALEXANDER JOHANSSON	SWE

Kilo		Güreşçiler	Takım
92	1	OSMAN AYAYDIN	TUR
	2	GLORGI TSOPURASHVILI	GEO
	3	VELIER LACIN	AZE
	3	ARTUR VEGH	HUN
	5	ANTONINO GIOFFRIDD	ITA
	5	MERT GUNEY	TUR
	7	TSOTNE TSINITZDE	GEO
	8	M. CAN KOSAR	TUR
	9	YAHYA ZORLU	TUR
	10	CEMAIL MALIK AKTURK	TUR

Kilo		Güreşçiler	Takım
110	1	MUHAMMET HAMZA	TUR
	2	GOQADZE MATE	GEO
	3	YUNUSHAN YUCEL	TUR
	3	BATUHAN ALTUNAY	TUR
	5	KAMEN PETROV	BUL
	5	HASAN SIPAHI	TUR
	7	KURURI BARBAQADZE	GEO
	8	HUSEYIN AVNI CIL	TUR
	9	ALI EFE	TUR
	10	AYKUT AKKOYUNLU	TUR

ÇORUM TÜRKİYE GENÇ ERKEKLER SERBEST GÜREŞ ŞAMPİYONASI

Bu yıl 45 ilden 600 sporcunun katıldığı Türkiye Genç Erkekler serbest güreş şampiyonası Çorum'da yapıldı. Açılış törenine Çorum Valisi Necmettin Kılıç, Çorum Belediye Başkanı ve Türkiye Güreş Federasyonu As Başkanı Zeki Gül, Çorum Cumhuriyet Savcısı Ömer Faruk Yurdagül, Hitit üniversitesi rektörü Prof. Dr. Reha Metin Alkan, Çorum Emniyet Müdürü Murat Kolcu, Çorum Jandarma Komutanı Jandarma Kıdemli Albay Abdurrahman Başbuğ, Çorum Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Hasım Eğer, Çorum Güreş İl Temsilcisi Hüseyin Teke, Güreş Milli Takımlar Koordinatörü Adem Varlık ve çok sayıda güreş sever katıldı.

Açılış konuşmasını yapan Milli Takımlar Koordinatörü. Adem Varlık şampiyonanın önemine değinerek "Bu şampiyona bizim en çok önem verdiğimiz şampiyonalardan biri. Alt yapı konusunda çok titiz çalışıyoruz. Burada mindere çıkacak olan 600'e yakın sporcu ilerde milli takım forması giymek için yarışacaklar. Katılan tüm sporcularımıza başarılar diliyorum" şeklinde konuştu. Varlık ayrıca mübarek 3 aylar ve Regaip kandilini kutlayarak Afrin'deki güvenlik güçlerimize destek mesajı verdi. Gençlik hizmetleri ve spor il müdürü Hasım Eğer ise bu şampiyonayı Çorum'da düzenleyen Türkiye Güreş Federasyonuna teşekkür ederek "Pazar gününe kadar burada birbirinden değerli sporcular kıyasıya mücadele edecekler. Ben kazasız sakatsız bir şampiyona diliyorum" dedi. Çorum Belediye Başkanı ve Türkiye Güreş Federasyonu As Başkanı Zeki Gül ise Çorum'da güreşe çok büyük bir ilginin olduğunu belirterek "Yaklaşık 600 sporcuyu burada ağırlamaktan dolayı son derece mutluyuz. Türk Güreşi son yıllarda tüm ülkemizde olduğu gibi Çorum'da da ilgiyle takip ediliyor. Uluslararası arenada alınan başarılı sonuçlar atasporuma olan ilgiyi her geçen gün artırmakta. Spor gençleri kötü alışkanlıklardan alı koyan çok önemli bir faaliyet. Dolayısıyla iyi bir toplum yetiştirmek istiyorsak bunu sporla yapabiliriz. Ben bu şampiyonayı Çorum ilimize veren Türkiye Güreş Federasyonuna çok teşekkür ederim" şeklinde konuştu. Aslen Sivaslı olduğunu belirterek sözlerine başlayan Çorum Valisi Necmettin Kılıç ise "Güreş benim küçüklüğümden beri hayatımda. Çünkü Sivas çok önemli güreşçiler çıkarmış şehrimiz. Bugünde bu önemli şampiyonanın görev yaptığım Çorum'da yapılıyor olması beni son derece mutlu ediyor. Sizleri burada ağırlamaktan dolayı da son derece mutluyuz" dedi. Konuşmaların ardından şampiyonaya emeği geçenlere plaket taktim edildi.

SONUÇLAR

57kg:
1-Ahmet Duman
2-Fatih Önalan
3-Ahmet Nas
3-Numan Pekince
5-Hüseyin Özen
5-Furkan Hançerli

61 kg
1-Ertuğrul Kahveci
2-Bekir Can Türlek
3-Uğur Lafçı
3-Muhammed Kılıç
5-Musa Şahin
5-Ahmet Eğlence

65 kg
1-İbrahim Kar
2-Ahmet S.Yiğit
3-Sergen Tuncay
3-Ali Akıl
5-Mutlu Can
5-Ruşen Ali Uçar

70kg:
1-Fatih Yıldırım
2-Hasan Kaya
3-Hüsyin Bakır
3-Fatih Erdoğan
5-Samet Ak
5-Salih Taşçı

74 kg:
1-Buluthan Öksüz
2-İsa Demir
3-Doğukan Kalaycı
3-Abdulvasi Balta
5-Umur Aybey
5-İ.Samil Özak

79 kg:
1-Ramazan Sarı
2-E.SamiÜnal
3-Ali Gen
3-Ünal Karabacak
5-Oktay Özgül
5-H.Ömer Yıldırım

86 kg:
1-Arif Özen
2-Yusuf Acehan
3-H.Abdullah Dilek
3-Yunus Can Küçük
5-Batuhan Ceylan
5-A.Faruk Uğur

92Kg:
1-Erhan Yaylacı
2-Mustafa Dilber
3-Nail Seyyar
3-Mustafa Durur
5-Emirhan Topal
5-Mustafa Kemal Kıyı

97 kg
1-Feyzullah Aktürk
2-Özgür kapan
3-Mehmet Uysal
3-Yunus Çıldır
5-Salih Alkız
5-Cüneyt Akdil

125kg
1-Oktay Güngör
2-M. Aybars Karabulut
3-Berkan Kılıçsallayan
3-Feyzullah Parlar
5-Hidayet Kurt
5-Berkan Mert Sucuoğlu

GÜREŞ FEDERASYONUNA OLİMPİYATLARA DESTEK ÖDÜLÜ

Merhum Spor Yazarı Arman Talay'ı anmak için verilen 2018 Spor Ödülleri sahiplerini buldu. Türkiye Güreş Federasyonu Olimpiyatlara en fazla destek olan Federasyon ödülü aldı.

Türkiye Spor Yazarları Derneği (TSYD) Ankara Şubesi'nde düzenlenen ödül törenine, Gençlik ve Spor Eski Bakanı Yücel Seçkiner, Türk Güreş Vakfı Başkanı Ahmet Ayık, spor yazarları, antrenör ve sporcular katıldı.

Törende konuşma yapan Arman Talay'ın tiyatrocu kızı Özlem Ersönmez, babasının adını yaşatmak, hayat görüşü ve düşüncelerini anmak için düzenlenen geleneksel ödül töreninin önemine dikkati çekti. Türkiye Güreş Federasyonu Olimpiyatlara en fazla destek veren federasyon ödülü verildi. Ödülü Türkiye Güreş Federasyonu Başkanı adına yönetim kurulu üyesi Süreyya Yoğurtçu aldı. Törende ayrıca şampiyon güreşçiler Taha Akgül, Rıza Kayaalp, Antrenör Abdullah Çakmar, Güreş Federasyonu Basın Müşaviri Murat Çimen'de ödüle layık görülenler arasındaydı.

ZEKİ GÜL ÇORUM BELEDİYE BAŞKANI OLDU

02 Şubat 2018

Türkiye Güreş Federasyonu Asbaşkanı Zeki Gül Çorum Belediye Başkanı oldu.

Çorum Belediye Başkanı Muzaffer Külcü›nün 30 Ocak 2018 tarihinde görevinden ayrılmasının ardından boşalan Belediye Başkanlığı görevine, Çorum Belediye Başkan Yardımcısı olarak görev yapan Zeki Gül başkan adayı olarak gösterilmişti. Belediye Meclisi'nde yapılan oylamanın neticesinde Zeki Gül Çorum Belediye Başkanı oldu.

ZEKİ GÜL KİMDİR?

1962 yılında Çorum Alaca'da doğdu. İlk, orta ve Lise tahsilini Alaca'da tamamladı. Lisans ve Yüksek Lisansını Ankara Üniversitesi İlahiyat Fakültesinde yaptı. Çeşitli okullarda öğretmenlik ve okul müdürlüğü görevlerinde bulundu. Türkiye Güreş Federasyonunda Asbaşkanlık ve Eğitim-Bir-Sen'in Alaca kurucu başkanlığı ile birlikte yerel bir gazetede üç yıl köşe yazarlığı ve fahri muhabirliğini icra etti.29 Mart 2009 ve 30 Mart 2014 tarihinde yapılan Mahalli İdareler Seçimlerinde AK Parti'den Belediye Meclis üyesi seçildi. Evli ve iki çocuk babasıdır.

TEKİRDAĞ TÜRKİYE YILDIZ BAYANLAR GÜREŞ ŞAMPİYONASI

18 Şubat 2018

Türkiye Güreş Federasyonu, Tekirdağ Büyükşehir Belediyesi, Kültür ve Sosyal İşler Dairesi Başkanlığı Gençlik Hizmetleri ve Spor Şube Müdürlüğünün birlikte organize ettiği Tekirdağ'lı Hüseyin Pehlivan Türkiye Yıldız Kadınlar Türkiye şampiyonası Tekirdağ İsmet İnönü Spor Salonu'nda düzenlendi.

Şampiyonanın açılışında konuşan, Tekirdağ Büyükşehir Belediye Başkanı Kadir Albayrak, Türkiye'nin farklı bölgelerinden gelen güreşçilerin Hüseyin Pehlivan'ın mekanı Tekirdağ'da ağırlamaktan dolayı mutlu olduklarını söyledi.

Tekirdağ Büyükşehir Belediyesi olarak her zaman sporun ve sporcunun yanında olacaklarını belirten Albayrak, "Bugünün en anlamlı davranışı sporcularımızın açtığı 'Kalbimizle ve duamızla Mehmetçigin yanındayız' pankartı. Sporcularımızın bu pankartla çıkması bize ayrı bir gurur vermiştir. Biz yedi düvele karşı mücadele ederek bu ülkeyi kurtarmışız. Yine birlik ve beraberlik içerisinde yedi düvele karşı mücadele ediyoruz." dedi.

Güreş Federasyonu Asbaşkanı ve Kadın Milli Takım Sorumlusu Mustafa Çakır da Tekirdağ'ın yerel yönetimlerinin sportif faaliyetlere gösterdiği ilgiden federasyon olarak memnun olduklarını belirtti.

Ülkenin önemli bir süreçten geçtiğini ifade eden Çakır şunları kaydetti.

"Afrin'de mücadele eden değerli Mehmetçiklerimizin Allah yardımcısı olsun. Orada şehit olan askerlerimizi rahmet diliyoruz. Türkiye›-de güreş çok eskiden beri var. Bayanlarımız da ise 20 yıllık geçmişi olan bir spor. Bayanlarımız da uluslararası arenalarda aldıkları şampiyonluklarda ülkemizi en iyi şekilde temsil ediyor.»

Konuşmaların ardından müsabakalara geçildi. 25 ilden yaklaşık 180 sporcunun mücadele ettiği şampiyonada sporcular sıklet-lerinde şampiyon olmak için kıyasıya mücadele ettiler. Dün yapılan maçların ardından finale kalan sporcular bugün şampiyon olmak için mindere çıktı. Bugün yapılan müsabakalar sonunda kilolarında dereceye giren sporcular şunlar:

40kg
1.Elif Işkın
2.Büşra Atansefer
3.Zozan Akar
3.Zehranur Akgül

43kg
1.Zehra Demirhan
2.Zerda Demir
3.Sıla Aykul
3.Neslihan Nur Koç

46kg
1.Şeyma Kızmaz
2.Aysu Paralı
3.Binnur Çil
3.Esma Akkaya

49kg
1.Bedriye Aksu
2.Emine Çakmak
3.Semanur Kanlı
3.Çağla Yarım

53kg
1.Elvira Kamaloğlu
2.Ebru Dağbaşı
3.Damla Kör
3.Melda Dernekçi

57kg
1.Yağmur Çakmak
2.Elmas Çelik
3.Esra Diren
3.Sinem Köroğlu

61kg
1.Nesrin Baş
2.Nazlıcan Yılmaz
3.Burcu Dere
3.Özge Fındıkçı

65kg
1.Ayşegül Sever
2.Melisa Karlı
3.Melisa Sarıtaş
3.Merve Karadeniz

69kg
1.Betül Erol
2.Seher Nur Bulut
3.Derya Nur Karaduman
3.Nazar Batır

73kg
1.Vahide Nur Gök
2.Gülsenur Başparmak
3.Beyzanur Türkmen
3.Meryem Yılmaz

Takım Puanlamasında Dereceye Giren takımlar ;
1- 134 Puan ile Tokat Turhal Gür. S.
2- 115 Puan ile İstanbul İBRAHİM Özaydın
3- 105 Puan ile İstanbul Beyoğlu Bel.

Şampiyonada,
En Centilmen Antrenör; Zeynep Yıldırım Diri, En Centilmen Sporcu; Elvira Kamaloğlu, ve En Teknik Sporcu; Elif Işkın'a madalya ve plaket takdim edildi.

ERZURUM U23 SERBEST GÜREŞ ŞAMPİYONASI

9 Mart 2018

Bu yıl Erzurum Büyükşehir Belediyesi Sponsorluğunda düzenlenen 23 yaş altı Türkiye Serbest güreş şampiyonası Erzurum Teknik Üniversitesi spor salonunda yapıldı. Şampiyonaya,. 45 İlden 411 sporcu katıldı.

Açılış töreninde konuşan Türkiye Güreş Federasyonu As Başkanı Ünsal Kıraç sözlerine " Erzurum'a dadaşlar kentine hoş geldiniz" diyerek başladı. Kıraç " Bu ülkeye kan verenler bu ülkeye can verenler bu minderlerden yetişiyor. Bu ruhla yetiştikleri içinde bu ülke için Afrin'de canlarını kanlarını seve seve feda ediyorlar. Biz onlara Yüce Rabbimizden üstün başarılar ve muzafferiyetler diliyoruz. Orada şehit olanlarını mekanları cennet olsun. Gazi olanlara da saygılarımızı sunuyor acil şifalar diliyorum. Ve diyorum ki bu milletin sizin gibi evlatları olduğu için sırtı hiçbir zaman yere gelmeyecektir. Son olimpiyatlarda 5 madalya alarak Türkiye'nin bugüne kadar ki en büyük başarısını elde etmiş federasyonumuzu da tebrik ediyor ve yeni şampiyonların buradan çıkacağını umuyorum. Bu arada federasyon başkanımız Musa Aydın ani bir rahatsızlık sonucu hastaneye kaldırıldı ve stent takıldı. Ona buradan geçmiş olsun diyorum." Dedi. Kıraç Erzurum Belediye Başkanı Mehmet Sekmen'e de teşekkür ederek "25 yıldır beraber çalıştığım başkanımıza spora verdiği desteklerden dolayı teşekkür ediyorum" dedi.

Açılışta bir konuşma yapan Erzurum Büyükşehir Belediye Başkanı Mehmet Sekmen ise şampiyonaya katılan tüm sporculara başarılar dilerken " Geleceğin şampiyonları inanıyorum ki buradan çıkacak. Ben buradan bir öneride bulunmak istiyorum. Alt yapıya çok önem verelim. Geleceğin şampiyonlarını inşallah bu alt yapılardan çıkartalım. Ben Türkiye Güreş Federasyonuna bu organizasyonu burada düzenledikleri için teşekkür ediyorum. Güreş bizim ata sporumuz ve her zaman yaşatmalıyız. Bunun için bizlerde elimizden gelen her şeyi yapmaya hazırız" dedi.

Erzurum Valisi Seyfettin Azizoğlu ise yaptığı konuşmada " Erzurum'un kurtuluşunun 100. yıl dönümünde sizleri Erzurum'da görmekten büyük mutluluk duyuyorum, hepiniz hoş geldiniz.

Kahraman milletlerin kahramanlıklarını gösteren unsurları vardır. Güreşte bu kahramanlıkları gösteren bir spor. Güreşin federasyonun başarılı çalışmaları sonucunda tüm ülkemizde hızla yayıldığını ve uluslararası alanda da bir çok güreşçimizin

derece alarak göğsümüzü abarttığını görüyoruz. Bu da bizleri mutlu ediyor. Ben burada mücadele edecek bütün sporcularımıza bir kez daha başarılar diliyorum" dedi. Konuşmalardan sonra şampiyonaya emeği geçenlere plaket taktimi yapıldı. Açılış töreninin ardından da şampiyonaya devam edildi.

SONUÇLAR:

57kg'da
1. Bekir Şahin
2. Ali Gürsoy
3. Enes Sağlam
3. Duhan Hançerli

61kg'da
1. Ertuğrul Kahveci
2. Selahattin Sert
3. Şaban Kızıltaş
3. Ahmet Eylence

65kg'da
1. Utku Doğan
2. İbrahim Kar
3.Veli Yantır
3. Selim Kozan

70kg'da
1. Enes Uslu
2. Samet Ak
3. Cüneyt Budak
3. Hasan Kaya

74kg'da
1. Muhammed Akdeniz
2. İsa Demir
3. Doğukan Kalaycı
3. Fazlı Eryılmaz

79kg'da
1. M. Lütfü Küçükyıldırım
2. İbrahim Çağlayan
3. Efe Sami Ünal
3. Tarık Gür

86kg'da
1. Arif Özen
2. Mahmut Özkaya
3. Osman Göçen
3. Miraç Gümüş

92kg'da
1. Semih Yazıcı
2. Mustafa Dilber
3. Erhan Yaylacı
3. Süleyman Karadeniz

97kg'da
1. Feyzullah Aktürk
2. İbrahim Çiftçi
3. Y. Emre Dede
3. Abdulrefik Öner

125kg'da
1. Hüseyin Civelek
2. M. Aybars Karabulut
3. Aykut Işık
3. Çağrı Çiğdem

U23 SERBEST STİLL TÜRKİYE ŞAMPİYONASI KULÜP KLASMANI

1.KAHRAMANMARAŞ BÜYÜKŞEHİR BLD. 148 PUAN
2.ANKARA TEDAŞ SK. 135 PUAN
3.İSTANBUL BÜYÜKŞEHİR BLD. 120 PUAN

EN CENTİLMEN ANTRENÖR
Adem Akbulut
EN CENTİLMEN SPORCU
Yunus Coşkun
EN TEKNİK SPORCU
Utku Doğan

YILDIZLAR GREKO-ROMEN GÜREŞ GRUP ŞAMPİYONASI

09,02,2018

Bartın ve Şanlıurfa'da düzenlenen yıldızlar Greko Romen güreş grup müsabakalarında 70'e yakın ilden yaklaşık 800 sporcunun mücadele etti. Şampiyonalarda sporcular sıkletlerinde şampiyon olmak için kıyasıya mücadele etti.

Türkiye Güreş Federasyonu Genel Sekreteri Tahir Yılmaz, açılış töreninde yaptığı konuşmada, müsabakalara 39 ilden 58 takım ve 350 güreşçinin katıldığını söyledi.

Müsabakalarda 16-17 yaş grubunda 10 sıklette yapılacak müsabakalarda ilk 16'ya kalan sporcuların 22-25 Şubat tarihlerinde Konya ve Amasya'da yapılacak Türkiye Şampiyonası'na katılacağını ifade eden Yılmaz, "Bildiğiniz gibi bu kategori, güreşin alt yapısını oluşturan bir yaş. O nedenle bu kardeşlerimiz gelecekte Avrupa'da, dünyada ve olimpiyatlarda ülkemizi temsil edecek. Kardeşlerimizin, bu müsabakalarda kendilerini göstererek gelecek adına umut vereceğine inanıyoruz. O nedenle federasyon olarak kardeşlerimizi en iyi şekilde yetiştirmemiz gerektiğini biliyoruz." dedi.

Türk Silahlı Kuvvetleri'nin Suriye'nin Afrin bölgesinde yürüttüğü «Zeytin Dalı Harekatı"na katılan Mehmetçik'e destek vererek şehitleri de andıklarını anlatan Yılmaz, şöyle konuştu:
"Bizler, Türk milleti olarak dünyaya adaleti, kardeşliği ve hoşgörüyü hakim kılan bir milletiz. Ordumuz tarafından Afrin'de başlatılan Zeytin Dalı Harekatı, ülkemiz sınırlarına göz diken, ülkenin kalkınmasına engel olmak isteyen dış güçler ve teröristler için başlatılmıştır. Bu harekatı destekliyor ve başarılı olması için dua ediyoruz. Şehit olan tüm Mehmetçiklerimize Allah'tan rahmet, ailelerine ve Türk milletine başsağlığı diliyorum. Bizler, Türk milleti ve güreşçiler olarak her daim dualarımızla Afrin'deki askerlerimizin yanındayız. Allah yar ve yardımcıları olsun inşallah."

Bartın ve Şanlıurfa'da yapılan maçların ardından dereceye giren sporcular;

BARTIN

48kg'da
1. Ömer Başar
2. İlhan Aldı
3. Görkem Erdoğan
3. Metin Karabıyık

55kg'da
1. Mert İlbars
2. Eren Ülkü
3. Recep Aktaş
3. Kürşat Can Kaya

65kg'da
1. Furkan Taş
2. Umut Asar
3. Eren Çeçen
3. Tanselcan Örtücü

71kg'da
1. Şahan Acar
2. Abdullah Ateş
3. Mert Yaldıran
3. Mert Gülbay

80kg'da
1. Furkan Hamza Bayraktar
2. Emircan Arslan
3. Hamza Dişli
3. Oktay Demir

92kg'da
1. Osman Ayaydın
2. Mehmet Can Koşar
3. Tuğrul Melemenci
3. Nureddin Çelik

110kg'da
1. Yusuf Durhan
2. Cenk Batuhan Altunay
3. Hasan Sipahi
3. Atalay Aydemir

ŞANLIURFA

48kg'da
1. Seyfullah Kılıç
2. Cevatcan Canlı
3. Sefa Işık
3. Barış Erbek

55kg'da
1. Mücahit Tiryaki
2. Fatih Sarıkaya
3. Seyitcan Beytekin
3. Onur Yurtata

65kg'da
1. A. Kemal Cici
2. Mevlüthan Ak
3. Osman Küçük
3. Mustafa Yılmaz

71kg'da
1. Yasin Kalınsazlıoğlu
2. Yıldıray Pala
3. Eren Yıldırım
3. Emre Akbulut

80kg'da
1. Furkan Şimşek
2. Duran Tosun
3. İrfan Tanrıverdi
3. Bora Yılmaz

92kg'da
1. Mert Güney
2. Esat Uysal
3. Berat Yüce
3. Malik Aktürk

110kg'da
1. M. Hamaç Bakır
2. Talip Çiftçi
3. Görkem Baş
3. Hasan Arpacı

YILDIZLAR SERBEST GÜREŞ GRUP ŞAMPİYONASI

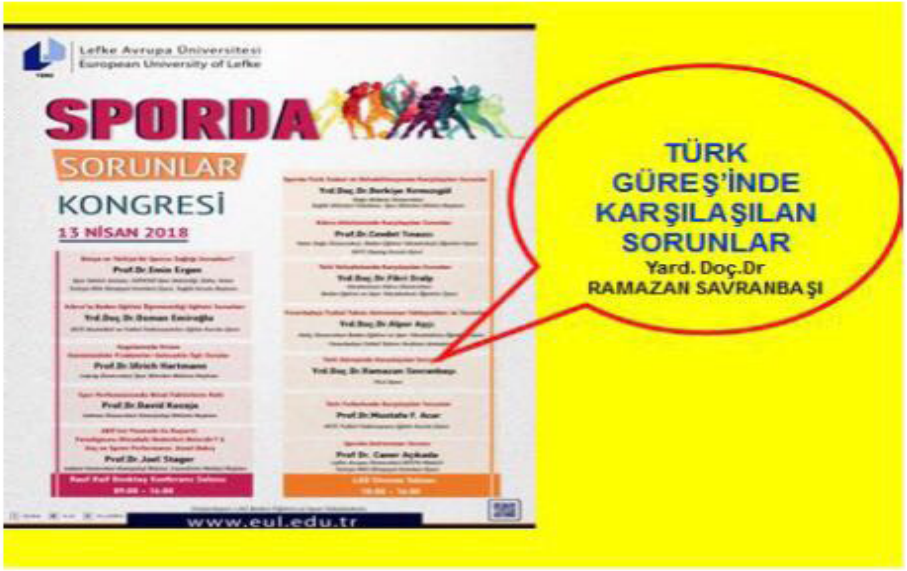
Bu yıl Erzincan ve Bilecik'te düzenlenen Yıldızlar Serbest Güreş Grup Şampiyonası'na 50'ye yakın ilden yaklaşık 500 sporcu katıldı.

Şampiyonada sporcular sıkletlerinde şampiyon olmak için kıyasıya mücadele ettiler. Bilecik'te yapılan maçların ardından 55 kg'da Ferhat Kılıç 65 kg'da Tolga Akyüz 92 kg'da Ömer Ağtaş ve 110 kg'da İsmail Balaban rakiplerini yenerek kilolarında şampiyon olmayı başardılar. Erzincan'da yapılan maçların ardından da 55 kg'da Çetin Tahsin 65 kg'da Harun Söyler 92 kg'da Bayram Çağrı Can ve 110 kg'da M. Küçük finalde rakiplerini yenip birinci olmayı başardılar.

Türkiye Güreş Federasyonu Başkanı Musa Aydın yıldızlar serbest güreş grup müsabakalarına katılımın üst seviyede olduğunu belirterek "Bu katılım gösteriyor ki Türk güreşine ilgi her geçen gün artıyor. Bunun sebebi de uluslararası alanlarda aldığımız başarılı sonuçlar. Bugün burada mücadele eden sporcularımız bizleri 2024-2028 yıllarında Avrupa, Dünya ve Olimpiyatlarda temsil edecek sporcular olacak. Ben burada mücadele eden tüm sporcularımızı kutluyor Olimpiyat şampiyonluğuna kadar uzanacak bu yolda başarılar diliyorum" şeklinde konuştu

TÜRK GÜREŞİ'NDE KARŞILAŞILAN SORUNLAR

Dr. Ramazan SAVRANBAŞI
Spor Bilimci ve Güreş Uzmanı



Türk Güreş'inde karşılaşılan sorunlara geçmeden önce;

Türk güreşinin geçmişten günümüze kadar olan sportif başarısının durumu nedir?

Türk güreşinin geçmişte temel sorunları neler olmuştur? Özetleyerek başlayalım....

Osmanlı İmparatorluğunun sonlarında batıda ünlenen ata sporumuz yeni kurulan Cumhuriyetin dünyaya tanıtılması için büyük bir fırsat olmuştur.

Türkiye Cumhuriyetinin kurucusu Büyük Önder Atatürk 1924 yılında Macar antrenör Raul Peter' i ülkemize getirterek geleneksel güreşten gelen pehlivanların modern minder güreşine adaptasyonları sağlanmıştır.

Macar antrenör Raul Peter ülkemizde 11 yıl çalıştıktan sonra 1935'in sonlarında yaşlılık ve sağlık nedeni ile ayrılır.

Türkiye 1928 Amsterdam Olimpiyat oyunlarına güreşte ilk kez katıldı ve 67 kiloda Tayyar Yalaz 4. Oldu.

Bu dönemde Türk güreşi Balkanlar ve ikili karşılaşmalarda giderek gelişir ve başarı grafiği giderek artar.

1936 yılında yapılan Berlin Olimpiyatlarında 61 kilo güreşçimiz Yaşar Erkan, greko-romen stilde Olimpiyat şampiyonu olmuştur.

Yaşar Erkan'ın kazandığı ilk olimpiyat şampiyonluğumuz bütün yurtta bir bayram sevinci uyandırmıştı.

Büyük Atatürk, genç şampiyonumuzu Berlin'e yolladığı şu telgrafla kutluyordu: « Kendin küçüksün ama, memleket için çok büyük bir iş yaptın. Artık adın Türk spor tarihine geçti. Çok yaşa Yaşar «

Telgraf'ın sonundaki 'Mustafa Kemal Atatürk' imzası Yaşar Erkan'ı gözyaşlarına boğduğunu ve bu satırları tekrar tekrar o gece boyunca okuduğunu da hatıralarında anlatır.

Bu ilk olimpiyat madalyaları genç Türkiye Cumhuriyeti için batı dünyasında müthiş bir tanıtım olmuştur. Peter Hoca güreşin temelinin greko-romen olduğunu savunarak daha çok bu stili Türk güreşçilerine öğretmiş ve ülkemizde bugünkü greko-romen güreşin temelini atmıştır. Pellinen hoca kendisi eski bir greko-romen Avrupa şampiyonu olmasına rağmen, Olimpiyat programında serbest güreşin olmasından dolayı, karakucak ve yağlı güreşten gelen yetenekleri kısa sürede serbest güreşe adapte edeceğini düşünerek Peter Hocanın aksine greko-romen stilin yanında serbest güreşe de yönelerek Türk güreşinde önemli bir kırılma noktası yaratmış oldu.

TÜRK GÜREŞ'İNİN BAŞARISIZ YILLARI !

OLİMPİYAT OYUNLARI SERBEST GÜREŞ

TARİH	YER	ADI,SOYADI	SİKLET	DERECE	
17.10.1968	Mexico City	Atalay, Mahmut	78	1	
17.10.1968	Mexico City	Ayik, Ahmet	97	1	
28 YIL ALTIN	MADALYA	KAZANILAMADI			
30.07.1996	Atlanta	Demir, Mahmut	130	1	
12.08.2008	Beijing	Shahin, Ramazan	66	1	
19.08.2016	Rio de Janeiro	Akguel, Taha	125	1	3 Madalya

DÜNYA ERKEKLER SERBEST GÜREŞ DÜNYA ŞAMPİYONALARINDA

TARİH	YER	AD,SOYAD	SİKLET	DERECE	
09.07.1970	Edmonton	Alan, Ali Riza	52	1	
23 YIL ALTIN	MADALYA KAZANILAMADI				
25.08.1993	Toronto	Oeztuerk, Sabahattin	82	1	
24.08.1994	Istanbul	Ceylan, Turan	74	1	
24.08.1994	Istanbul	Demir, Mahmut	130	1	
29.08.1997	Krasnojarsk	Gueclue, Zekeriya	130	1	
07.10.1999	Ankara	Dogan, Harun	58	1	
26.09.2005	Budapest	Polatci, Aydin	120	1	
19.09.2007	Baku	Shahin, Ramazan	66	1	
08.09.2014	Tashkent	Akguel, Taha	125	1	
10.09.2015	Las Vegas	Akguel, Taha	125	1	9 Madalya

OLİMPİYAT OYUNLARI GREKO-ROMEN GÜREŞ

TARİH	YER	ADI,SOYADI	SİKLET	DERECE	
16.10.1964	Tokyo	Ayvaz, Kazim	70	1	
28 YIL ALTIN	MADALYA	KAZANILAMADI			
26.07.1992	Barcelona	Pirim, Akif Mehmet	62	1	
20.07.1996	Atlanta	Yerlikaya, Hamza	82	1	
24.09.2000	Sydney	Yerlikaya, Hamza	85	1	3 Madalya

DÜNYA GREKO-ROMEN GÜREŞ DÜNYA ŞAMPİYONALARINDA

AVRUPA ŞAMPIYONASI SERBEST GÜREŞ					
TARIH	YER	AD,SOYAD	SİKLET	DERECE	
24.04.1972	Katowice	Baygin, Sefer	48	1	
11 YIL ALTIN MADALYA KAZANILAMADI					
17.04.1983	Budapest	Karabacak,	82	1	
12.05.1989	Ankara	Ak, Ahmet	57	1	
06.05.1990	Poznan	Seker, Fevzi	68	1	
03.05.1991	Stuttgart	Kaplan, Metin	62	1	
03.05.1991	Stuttgart	Kayali, Ali	100	1	
01.05.1992	Kaposvar	Oeztuerk, Sabahattin	82	1	
01.01.1993	Istanbul	Orel, Ahmet	52	1	
01.01.1993	Istanbul	Musaoglu, Remzi	57	1	
01.01.1993	Istanbul	Demir, Mahmut	130	1	
08.04.1994	Rome	Demiregen, Muharrem	62	1	
01.01.1995	Fribourg	Demir, Mahmut	130	1	
21.03.1996	Budapest	Demir, Mahmut	130	1	
07.05.1998	Bratislava	Sanli, Yueksel	69	1	
07.05.1998	Bratislava	Polatci, Aydin	130	1	
15.04.1999	Minsk	Dogan, Harun	58	1	
19.04.2001	Budapest	Gulhan, Ahmet	69	1	
01.05.2002	Baku	Kama, Arif	60	1	
23.04.2004	Ankara	Odabasi, Tevfik	60	1	
23.04.2004	Ankara	Yavaser, Gokhan	84	1	
23.04.2004	Ankara	Polatci, Aydin	120	1	
01.04.2008	Tampere	Shahin, Ramazan	66	1	
29.03.2011	Dortmund	Cakiroglu, Fatih	120	1	
06.03.2012	Belgrade	Akguel, Taha	120	1	
19.03.2013	Tbilisi	Akguel, Taha	120	1	
01.04.2014	Vantaa	Akguel, Taha	125	1	
08.03.2016	Riga	Demirtas, Soener	74	1	
02.05.2017	Novi Sad	Demirtas, Soener	74	1	
02.05.2017	Novi Sad	Yildirim, Riza	97	1	
02.05.2017	Novi Sad	Akguel, Taha	125	1	29 Madalya

TÜRK GÜREŞ'İNİN BAŞARISIZ YILLARI !

NEDENLERİ NEYDİ?

VE TÜRKİYE NE YAPTI?

1960 Roma sonrası Türk güreşi 1968 Mexsico 'ya doğru inişe başlamıştı.
1950 sonrası Türkiye 'nin sosyal yapı hızla değişerek, sanayileşme ve buna bağlı olarak iç göç sonucu hızlı kentleşme güreşin kaynaklarını kurutmaya başladı.
Bu değişimler olurken köyden kente gelen gençler özellikle okul için gelenler güreşle ilgili organizasyonlardan yoksun kaldılar.
Diğer taraftan modern güreşin kuralları süratle değişim gösterdi ve antrenman metedolojisinde farklılıklar yarattı.
Bu kural değişiklikleri geleneksel güreşimiz olan karakucağın benzerliğini büyük ölçüde ortadan kaldırdı .
1960 sonrası özellikle 1968 Mexsico ile birlikte spor bilimlerindeki gelişmelere kayıtsız kalındı.
Bu dönemde Türk güreşine yapılan en büyük travma; güreş sporunu okullarda organize edecek olan Beden Eğitimi ve Spor öğretmenlerini yetiren okullarda güreş dersinin olmayışıdır.

Sovyetler Birliği(1917- 1991) ve Doğu Bloku'nun (1947-1989) varlığı bu süreçte sporda, özellikle olimpik spor branşlarında (eski tanımı ile amatör sporlar) ezici bir üstünlük sağladı.
Bu ülkelerin spora ve performansa sosyo-politik yaklaşımları, bu siyasi coğrafyada sporun yaygınlaşmasında ve gelişmesinde son derece önemli rol oynamıştır.
Bu süreçte güreş en önde gelen sporlardandı. Efsane güreşçiler bu döneme damgasını vurdu.

Türk güreşi'nin performansı açısından bu dönemde tam bir çöküş yaşandı. ancak bu çöküş güreş' te yaşanırken, diğer spor dallarında da avrupa,dünya ve olimpiyat düzeyinde hiç başarı elde edilemedi.
1970 li yılları sosyo-ekonomik ve sosyo-poltik olarak Türkiye'nin en zor yılları oldu. Ancak Türk sporu için çok önemli adımlar atıldı.

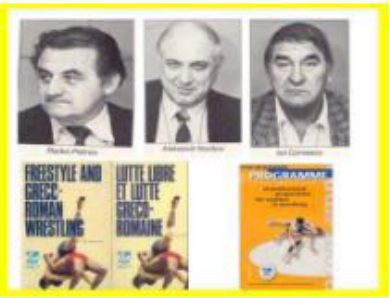
1974 yılında Ankara, İstanbul ve Manisa' da performans sporuna antrenör ve yönetici yetiştiren spor akademileri açıldı.

1970 YILINDA İZMİR'DE İLK SPOR HEKİMLİĞİ AÇILDI

(1980 – 1986) TÜRK SPORU İÇİN MADDİ OLANAKLAR BAKIMINDAN ÖNEMLİ REFORMLAR GERÇEKLEŞTİ.

ÖDÜL YÖNETMELİĞİ VE SPOR TESİSLERİ

- ✓ 1987-1996 TÜRKİYE – SOVYETLER BİRLİĞİ İKİLİ KÜLTÜR VE SPOR DEĞİŞİM ANLAŞMALARI SONUCU ÜLKEMİZE ANTRENÖRLER GELEREK UYGULAMALI SEMİMİNERLER YAPILDI.
- ✓ TÜRK ve SOVYET GÜREŞÇİLERLE KARŞILIKLI KAMPLAR YAPILDI.



1987 – 1996 Bu dönemin ilk 3 yılının en temel yatırımları; doğu blokunun dağılması ile birlikte özellikle Sovyetler birliğinden gelen antrenör ve uzmanlarla birlikte eğitim faaliyetleri. İkili kamp ve müsabakalar.Yetenek seçimi (karakucak projesi) Yetenekler için yatılı güreş eğitim merkezleri (18 pilot bölge)

GÜREŞTE BİLİMİ UYGULAMADAKİ ALGILAMA FARKLILIKLARI VE PROBLEMLER

Yaşamımızda her meslekte olduğu gibi o mesleğin uzmanı, üzerinde çalıştığı malzemenin yapısını ve özelliklerini ve de geliştirilmesi gereken yöntemleri bilmelidir.

Uzmanın hedefine ulaşabilmesi için birçok farklı alandan bilgiye ve yardıma ihtiyacı vardır.

Güreşte de hedef malzememiz sporcudur yani insandır. Bundan dolayı insana ait bütün anatomik, fizyolojik, bio-mekanik, bio-kimyasal, psiko-fizyolojik ve güreş teknik-taktik ve fiziksel gelişim, kilo ayarlama, beslenme gibi bilimsel bilgilere sahip olmalıyız.

Bu bilgilerin tamamının yaşam pratiğinden geldiğini söyleyemeyiz. Bu nedenle, bilim ve gelişen teknolojiyi göz ardı ederek salt pratik bilgilerden ve deneyimlerden yola çıkarak sporda istenilen başarıyı elde etmek tesadüflere kalır.

Günümüzde bilim ve güreş sporundaki uygulamalara baktığımızda; idealize ettiğimiz gibi bir fotoğraf göremiyoruz. Öncelikle güreş olgusunun merkezinde yer alan ve bilim ile yüz yüze olması gereken kişi antrenördür. Türkiye örneğine baktığımızda nasıl bir fotoğraf görüyoruz.

Türkiye'de tüm spor dallarında olduğu gibi güreşte de antrenörü iki farklı kaynak yetiştirmektedir. Üniversitelerin Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokullarının antrenörlük bölümü.

Güncel uygulama maalesef böyle değildir. Halen Güreş Federasyonun işbirliği ile Eğitim Dairesi Başkanlığınca da antrenör yetiştirmektedir. Ve iki başlılık yaratarak, üniversiteden gelenleri mağdur etmektedir.

Üniversitelerden yetişenler 4 yıllık bir eğitimden, diğeri ise 20 günlük 3 kurstan mezun olmaktadırlar. İkinci kaynaktan yetişenler genellikle üniverstel düzeyde eğitim almamış sadece güreş kariyeri olanlardır. Ancak bu grubun her geçen gün sayıları azalması gerekirken artmaktadır!

Antrenörleri bilime olan yaklaşımlarından dolayı sınıfladığımızda karşımıza şöyle bir sınıflamanın olduğunu görmekteyiz;

- Bilime inanmayanlar; bilimden yararlanabilecek yeteneğe ve alt yapısı olmayanlar. Kendi sporculuk deneyimlerinden yararlanarak antrenörlük yaparlar. Bilimsel bilgi eksiklerinin ortaya çıkacağından korkarlar. Bu grubun içinde değişik düzeyde sporculuk kariyeri olanlar vardır. Başarıları süper yeteneklerin performansına ve tesadüflere bağlıdır. Her grubun içinde görev alırlar. Genellikle teknik özelliklerinden yararlanılır. Fazla eleştirildiklerinde madalyalarını masanın üstüne koyarlar!

- Bilime inanıyormuş gibi yapanlar; uygulamada bilimi göstermelik olarak kullananlar. Bilimden bilgi eksiklerinin ortaya çıkacağından korkarlar ve bilimden yanaymış gibi görünürler ve kendi bildiklerini yaparlar. Bu tür antrenörlerin en yetenekli tarafı kulis ve Show Men olmalarıdır. Başarıları süper yeteneklerin performansına ve tesadüflere bağlıdır. Kaybettiklerinde ise faturayı bilime çıkarırlar, bilim zarar görür. Sayıları oldukça fazladır.

- Bilimi abartanlar; sporculuk geçmişleri düşük seviyededir. Güreş pratiğinden yoksun, daha çok güreş dışında (Fiziksel antrenmanı savunurlar) antrenmana ağırlık verirler. Bilimi sürekli ön planda tutarlar. Yeteneklerin kaybolmasında yeteneklidirler.

- Bilime kısmen inanlar; İyi niyetlidirler. Bilime kısmen inanmaları temel bilim bilgisinden eksik olmalarıdır. Bu grubun içinde değişik düzeyde sporculuk kariyeri olanlar vardır. Ancak gelişmeye açıktırlar. Sayıları az önce saydığımız tiplere göre azdır.
- Bilime inanlar; Hem pratikten, hem de bilim kökenlidir. Bu grubun içinde değişik düzeyde sporculuk kariyeri olanlar vardır. Sayıları azdır. Onlardan başarının garantisi istenir. İlk başarısızlıkta görevden uzaklaştırılır. Bilimi uyguladıkları için makro düşünürler.

- Güreşte bilimin uygulanışında bilim tarafında rol alanları da sınıflandırdığımızda;

- Spor hekimi, fizyo-terapist, beslenme uzmanı gibi katkı sağlayanlar performansa hazırlık sürecinde uygulamalı olarak katkı sağlarlar.

- Güreş kökenli spor bilimciler; teorik olarak güreş antrenör eğitimi, antrenörlere antrenman plan ve programlarında danışmanlık, yetenek (talent) seçimi, araştırmalar yaparak pratiğe bilimsel bilgi üreterek katkı sağlarlar.
- Akademik kariyer için kendilerine katkı sağlayan spor bilimciler; zaman zaman kendilerine akademik unvan sağlama amacı ile yaklaşan spor bilimciler. Bu tür uzmanlar güreşte kısa süreli yer almaktadır. Sporcu ve antrenörler bu tür spor bilimcilere inanmamaktadır. Bu durum spor bilimine zarar vermektedir.

GÜREŞTE BİLİMİ NASIL ALGILAMALIYIZ?

Birçok alanda olduğu gibi bilim insanlığa doğrudan ve dolaylı olarak katkıda bulunur. Güreşte de bu kurallar geçerlidir.

İnterdisipliner ya da entegre bir bilim dalı olan spor bilimi ve alt dalları; spor bio-mekanik, sporda beslenme, spor psikolojisi, spor sosyolojisi, spor pedagojisi gibi bilim dallarının yanında spor hekimliği ve tıbbın diğer dalları sporda bilgi üretirken, diğer yandan sporda performansa hazırlık süreçlerinde bizzat uygulamada da yer almaktadırlar.

GÜREŞTE BİLİMDEN BEKLENEN NEDİR?

Şüphesiz daha optimum antrenman, daha iyi bir beslenme ve doğru kilo ayarlama (weight control) , daha doğru bir mekanik kullanım, daha yüksek bir fizyolojik kapasite, sakatlıklardan korunma ve tedavi, daha sağlıklı bir psikolojik durum ve yüksek motivasyon.

- ✓ Günümüzde multi disipliner yapıya sahip spor bilimi; tıp bilimi, fen bilimleri ve psiko-sosyal bilimler spora özgü bir yaklaşımla çözüm önerileri sunmaya çalışır. Bu çözüm önerilerinden yararlanmak için, spor bilimciler, tıp ve psiko-sosyal bilimciler ile antrenör, sporcular ve de yöneticilerin sıkı bir koordinasyonunu ve organizasyonuna ihtiyaç vardır.
- ✓ Bu nedenle antrenör, sporcu ve yöneticilerin bilim ve teknolojiden yararlanabilmesi için özellikle antrenörlerin eğitim ve bilgi düzeylerinin yüksek olması gerekir.
- ✓ Güreşe özgü bilimsel araştırmaların son yıllarda eskiye göre giderek artması iyi bir gelişmedir. Ancak yeterli olduğunu söylemek zordur..
- ✓ Güreşte son 30 yılda yapılan sürekli kural değişiklikleri birçok antrenör ve sporcuda olumsuz etkiler yaratarak antrenman metodolojisinde karmaşaya neden olmuştur.
- ✓ Bu nedenle güreşte yeni kuralları araştıran çalışmalara ihtiyaç vardır..
- ✓ Bilim öncelikle uygulamadaki problemleri analiz eder ve çözmek için yeni önerileri uygulamada deneyerek katkı sağlamaya çalışır.
- ✓ Burada yönetici, antrenör ve sporculara önemli bir görev düşer "bilimsel araştırmalara inanarak açık olmaları ve araştırmacılara imkan tanımalıdırlar"

Türkiye'de Yükseköğretim Sistemi

Türkiye'de yüksek öğrenim sistemi YÖK tarafından yönetilir. YÖK özerk bir kuruluştur ve planlama, koordinasyon ve yükseköğrenim yönetimini yüksek öğretim yasalarına ve anayasaya göre yönetmekle

mükelleftir. Üniversiteler kendi akademik takvimlerini oluştururlar, ve akademik yıl genelde Eylül'de başlar ve Haziran'da biter. Kış ve yaz tatilleri vardır. Bazı üniversitelerde yaz okulları da vardır.

Türk üniversitelerinin sunduğu imkanlar

* Ön lisans programları
* Lisans programları
* Yüksek Lisans programları
* Doktora sonrası programlar

Güreş Federasyonun işbirliği ile Eğitim Dairesi Başkanlığınca antrenör yetiştirmektedir!!!!!

SONUÇ OLARAK;

Buraya kadar anlattıklarımda »sporda bilim ve antrenörlük» konusunda antrenörün nirengi noktasını vurgulamaya çalıştım. Özellikle antrenörün son derece donanımlı, bir başka deyişle «multidisipliner» bilgiyle eğitilmiş olmalıdır.

Yönetici, antrenör ve sporcuların bilimi sihirli bir değnek gibi görmemeleri gerekir. Bilim iyi bir takım çalışmasıdır; inanmayı ve sabrı gerektirir.

- ✓ ÖNERİLER
- ✓ Antrenör eğitimi tamamen Üniversitelere verilmelidir.
- ✓ Üniversiteler «antrenör eğitimi bölümlerini» ;
- ✓ iddialı ve ciddi olarak ele almalıdır.
- ✓ Devlet antrenör seçiminde 'liyakat'a dayalı bir seçim yapmalıdır.

2018 AVRUPA GÜREŞ ŞAMPİYONASI

Güreş Milli Takımımızdan Tarihi Başarı

Rusya Federasyonu'na bağlı Dağıstan Özerk Cumhuriyeti'nde düzenlenen Avrupa Güreş Şampiyonası'nda Türkiye toplam 13 madalya alarak tarihi bir başarı elde etti. Milli takımımız grekoromende 1 altın 2 bronz, kadınlarda 2 altın 3 bronz ve serbest stilde 3 bronz 2 altın olmak üzere toplam 13 madalyanın sahibi oldu. Bu başarılı sonucun ardından ay yıldızlılarımız kadınlar ve serbest stilde takım halinde şampiyonayı 3. tamamladı. 5 güreşçimizin madalya için mindere çıktığı şampiyonanın son gününde Serbest stil 125 kilo da Taha Akgül ve 74 kiloda Soner Demirtaş Altın madalya kazandı.

Rıza Kayaalp 8.kez Avrupa Şampiyonu

Şampiyonanın ikinci gününde milli güreşçi Kayaalp, grekoromen stil 130 kilo finalinde Rus Vitalii Shchur ile karşılaştı. Milli güreşçi, Avrupa şampiyonalarında üst üste 9. kez final müsabakasına çıktı. Ali Aliyev Spor Salonundaki günün son müsabakasında, geçen yıl üçüncü olan Rus rakibini 1-0 geriye düşmesine rağmen 2-1 mağlup etmeyi başaran Kayaalp, Avrupa Şampiyonası'nda zirveyi yine rakiplerine bırakmadı.

Kayaalp, üst üste 7, toplamda ise 8. kez Avrupa şampiyonu olarak "Asrın Güreşçisi" unvanına sahip Hamza Yerlikaya'nın rekorunu egale etti.

Taha Akgül 6.kez Avrupa Şampiyonu

Kaspiysk kentinde 7 gün süren şampiyonanın son müsabakasında olimpiyat şampiyonu milli güreşçi, Taha Akgül serbest stil 125 kilo finalinde Gürcü Geno Petriashvili ile karşılaştı. Akgül, Ali Aliyev Spor Salonu'nda sonucu merakla beklenen karşılaşmanın ilk devresini 1-0 önde tamamladı. Kontrollü güreşen Akgül, müsabakayı 2-1 kazanarak altın madalyaya uzandı. Milli güreşçi, 6. kez Avrupa şampiyonu olarak Türk sporcular arasında serbest stilde en fazla Avrupa şampiyonu olan güreşçi oldu.

Taha Akgül, ayrıca geçen yıl Fransa'nın başkenti Paris'te düzenlenen Dünya Şampiyonası'nda finalde yenildiği Petriashvili'den rövanşı aldı. Olimpiyat, dünya ve Avrupa şampiyonu Akgül, müsabakanın ardından minderde Türk bayrağıyla şampiyonluk turu attı. Dağıstan'da yapılan Avrupa Güreş Şampiyonası'nın ilk maçında da olimpiyat üçüncüsü Belaruslu Ibrahim Saidau'yu 5-0, çeyrek finalde de geçen yıl finalde yendiği Azerbaycanlı Jamaladdin Magomedov'u 4-2 mağlup etmişti.

Soner Demirtaş'tan altın madalya

Şampiyonada 2016 Rio Olimpiyatları'nda üçüncü olan Soner Demirtaş, finalde Dağıstan asıllı Fransız Zelimkhan Khadjiev ile altın madalya mücadelesi verdi. Müsabakanın ilk devresini 1-0 önde tamamlayan milli güreşçi, minderden 2-0 galip ayrıldı. Üst üste 3. kez altın madalyanın sahibi olan Demirtaş, Türk bayrağıyla şampiyonluk turu attı. Milli güreşçi, daha sonra Türk bayrağını mindere sererek şükür secdesi yaptı. Dağıstan'da finalden önce 4 maça çıkan milli güreşçi, ilk turda Slovak Akhsarbek Gulaev, ikinci turda Rumen Vasile Madalin Minzala, çeyrek finalde Bulgar Ali Pasha Ruslanovich Umarpashaev'i mağlup etmişti.

Son gün bronz madalya için mindere çıkan 61 kiloda Recep Topal Belarus'lu rakibini, 92 kiloda Serdar Böke Moldava'lı rakibini yenerek bronz madalya kazandılar. 86 kiloda ülkemizi temsil eden Fatih Erdin ise İtalyan rakibine yenilerek Avrupa beşincisi oldu. Bu sonuçların ardından şampiyonayı toplamda 13 madalya ile tamamlayan Türkiye tarihi bir başarının altına imza attı.

Kadın Güreş Milli Takımı Tarihinin En Başarılı Avrupa Şampiyonası'nı Geçirdi

Ülkemizi 59 kiloda temsil eden Elif Jale Yeşilırmak, Bulgar Mimi Nikolova Hristova'yı 6-4 mağlup ederek kariyerinin ilk Avrupa şampiyonluğuna ulaştı. Organizasyon tarihinde kadınlarda altın madalya kazanan ikinci Türk güreşçi olan Elif Jale Yeşilırmak, Türk bayrağıyla minderde şampiyonluk turu attı.

Avrupa Güreş Şampiyonası'nda kadınlar 76 kilo finalinde Yasemin Adar, Rus Ekaterina Bukina'yı yenerek üst üste 3. kez altın madalya kazandı. Son Dünya şampiyonu olan Yasemin Adar Rus rakibi karşısında muhteşem bir oyun sergiledi.

Buse Tosun, son müsabakasında Polonyalı Monika Ewa Michalik ile karşılaştı. Son Avrupa şampiyonu Michalik'i 6-4 yenen Buse bronz madalya kazandı.

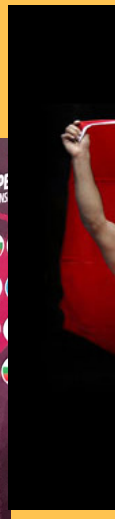
50 kiloda ülkemizi temsil eden Dünya 3. Sporcumuz Evin Demirhan bronz madalya mücadelesinde İspanyol rakibini 1 dakika 16 saniyede tuş ederek bronz madalyanın sahibi oldu. 55 kiloda ki sporcumuz Bediha gün ise bronz madalya kazanmak için çıktığı mücadelede Ukraynalı rakibi karşısında adeta şov yaptı. Maçı 1 dakika 37 saniyede 10-0 sayı tuşu ile kazanan Bediha bronz madalya kazanan bir diğer sporcumuz oldu.

Selahattin Kılıçsallayan'dan bir ilk

İlk kez Avrupa Şampiyonası'nda mücadele eden Selahattin, bronz madalya maçında son Avrupa üçüncüsü Slovenyalı David Habat ile karşılaştı. Çekişmeli geçen müsabakayı 5-1 geriye düşmesine rağmen 8-7 kazanan Selahattin, Avrupa şampiyonalarında ilk madalyasını elde etti. Güreşçimiz madalya madalya sevincini minderde Türk bayrağıyla tur atarak kutladı.

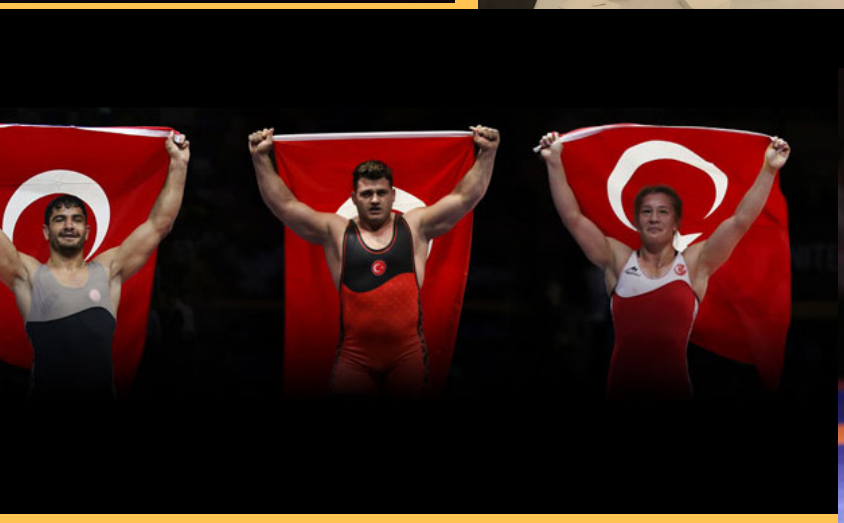
Türkiye grekoromende 21 Müsabakada 11 Galibiyet 10 Yenilgi Kadınlarda 26 Müsabakada16 Galibiyet 10 Yenilgi Serbestte ise 33 Müsabakada 22 Galibiyet 11 Yenilgi aldı. Türkiye Avrupa şampiyonasında toplam 80 Müsabakada 49 Galibiyet 31 Yenilgi aldı.

2018 AVRUPA ŞAMPİYONASI'NDAN OBJEKTİFLERİMİZE TAKILANLAR



TRT SPOR
CANLI
AVRUPA ŞAMPİYONASI

EUROPEAN
CHAMPIONSHIPS
UNITED WORLD
WRESTLING
KIEV DIYSK 2018
TaiShan



EUROPEAN CHAMPIONSHIPS
TaiShan
WRESTLING

EUROPEAN CHAMPIONSHIPS

AVRUPA GÜREŞ BİRLİĞİ (CELA) KONGRESİ RUSYA'DA YAPILDI

Avrupa Güreş Birliği kongresi Rusya'ya bağlı Dağıstan Özerk Cumhuriyeti'nde yapıldı. Avrupa Güreş Şampiyonası devam ederken, şampiyonaya katılan ülkelerin federasyon başkanlarının katıldığı kongrede üyeler fikir alışverişinde bulundular.

Burada önerilerde bulunan Türkiye Güreş Federasyonu Başkanı Musa Aydın Akdeniz oyunlarında 10 sıklet olmasını, özellikle olimpik sıkletlerin burada yer alması gerektiğini söyledi. Ayrıca bu yıl yapılacak şampiyonalar da kongrede gözden geçirildi. Önümüzdeki ay İstanbul'da yapılacak olan U23 Avrupa şampiyonası da bu kapsamda masaya yatırılan konular arasındaydı. Şampiyona ile ilgili bir sunum yapılarak üyelere bilgi verildi.

Federasyon başkanı Musa Aydın burada yaptığı konuşmada U23 Avrupa şampiyonasının Türkiye verilmesinden dolayı CELA başkanına teşekkür ederek "Bu güne kadar ülkemizde yapılan tüm organizasyonları ne kadar başarılı yaptığımızı her kes gördü. Ben U23 Avrupa şampiyonasının da son derece başarılı geçeceğini ve gelen ülkelerin Türkiye'den memnun bir şekilde ayrılacaklarına inanıyorum " dedi

FANATİK
Türkiye'nin Fanatiği

'TÜRK KADINI BAŞARILI OLUR'

Ahmet Ayık

Avrupa Şampiyonası'nda 5 madalya alarak tarih yazan Kadın Güreş Milli Takımı'nı, bu branşı kuran Ahmet Ayık'a sorduk. Olimpiyat şampiyonu efsane güreşçi, 'Türk kadınına fırsat verildiği takdirde her konuda başarılı olur' ifadelerini kullandı

Yasemin Adar, Bediha Gün, Buse Tosun, Evin Demirhan, E. Jale Yeşilırmak

Güreşçilerden Cumhurbaşkanı'na ziyaret

Rusya Federasyonu'na bağlı Dağıstan Özerk Cumhuriyeti'nde düzenlenen Avrupa Güreş Şampiyonası'nda üçüncü olan Serbest Milli Takımı, İstanbul'a geldi. Tarih yazan güreşçilerimiz ve Türkiye Güreş Federasyonu Başkanı Musa Aydın ayaklarının tozuyla Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ı ziyaret etti. Cumhurbaşkanı Erdoğan da güreşçilerimizi başarılarından dolayı kutladı.

ÇOK ÖZEL
Hatice Yücel

Avrupa Güreş Şampiyonası geride kalırken, Türkiye önemli başarılar elde etti. Toplam 13 madalyayla (Grekoromon; 1 altın-2 bronz, Serbest: 2 altın, 3 bronz, Kadın: 2 altın, 3 bronz) en başarılı şampiyonasını geride bırakan Milli Takımımız'ın en gurur verici olayı ise; kadın güreşçilerin tarihi madalya serisiydi... Yasemin Adar, Elif Jale Yeşilırmak, Buse Tosun, Evin Demirhan ve Bediha Gün'lü '5'i Birlik' ekibi 1 güne tam 2 altın ve 3 bronz olmak üzere tam 5 madalya sığdırarak gururumuz olmuştu. İşte bu başarıyı; Türkiye'de kadın güreşinin gelişmesinde en büyük paya sahip, hatta kurucusu olan, olimpiyat ve dünya şampiyonu efsane güreşçi Ahmet Ayık'a sorduk...

'Kurmak kolay olmadı!'

İkinci federasyon başkanlığı döneminde böyle bir girişim yaptığını belirten Ayık, kadın güreşinin serüvenini şöyle anlattı: 1998 yılıydı. O zaman rahmetli Süleyman Demirel cumhurbaşkanı ve Necmettin Erbakan da başbakandı. Kadın güreşini kurmaya karar verdik. Hala düzenlenmekte olan Uluslararası Yaşar Doğu turnuvası sırasında, araya Kadınlar Türkiye Şampiyonası müsabakaları koyduk. Tüm siyasiler salona gelmişti. Kolay olmadı ama 80-90 sporcunun yer aldığı bir turnuva gerçekleştirdik. Sonra da devam etti. Bir araya kapatılması düşünüldü, çok üstüne gidilmedi... Ama sağolsun kızlarımız büyük bir başarı elde etti. Yani Türk kadınına toplumun her kesiminde fırsat ve destek verildiği takdirde her konuda, her dalda başarı olur. İnanıyorum."

'Türk güreşin lokomotifleri'

Taha Akgül ve Rıza Kayaalp'e de değinen Ayık, "Güreşin iki lokomotif ismi... Biri grekoromende biri serbestte ve Türk güreşini omuzlarında taşıyorlar" diye konuştu.

FANATİK GAZETESİ ÖZEL HABER 09.05.2018

AHMET AYIK: "TÜRK KADINI BAŞARILI OLUR"

Avrupa Şampiyonası'nda 5 madalya alarak tarih yazan Kadın Güreş Milli Takımı'nı, bu branşı kuran Ahmet Ayık'a sorduk. Olimpiyat şampiyonu efsane güreşçi, 'Türk kadınına fırsat verildiği takdirde her konuda başarılı olur'ifadelerini kullandı.

Avrupa Güreş Şampiyonası geride kalırken, Türkiye önemli başarılar elde etti. Toplam 13 madalyayla (Grekoromon; 1 altın-2 bronz, Serbest: 2 altın, 3 bronz, Kadın: 2 altın, 3 bronz)

En başarılı şampiyonasını geride bırakan Milli Takımımız'ın en gurur verici olayı ise; kadın güreşçilerin tarihi madalya serisiydi... Yasemin Adar, Elif Jale Yeşilırmak, Buse Tosun, Evin Demirhan ve Bediha Gün'lü '5'i Birlik' ekibi 1 güne tam 2 altın ve 3 bronz olmak üzere tam 5 madalya sığdırarak gururumuz olmuştu. İşte bu başarıyı; Türkiye'de kadın güreşinin gelişmesinde en büyük paya sahip, hatta kurucusu olan, olimpiyat ve dünya şampiyonu efsane güreşçi Ahmet Ayık'a sorduk...

"Kurmak kolay olmadı!"

İkinci federasyon başkanlığı döneminde böyle bir girişim yaptığını belirten Ayık, kadın güreşinin serüvenini şöyle anlattı: 1998 yılıydı. O zaman rahmetli Süleyman Demirel cumhurbaşkanı ve Necmettin Erbakan da başbakandı. Kadın güreşini kurmaya karar verdik. Hala düzenlenmekte olan Uluslararası Yaşar Doğu turnuvası sırasında, araya Kadınlar Türkiye Şampiyonası müsabakaları koyduk. Tüm siyasiler salona gelmişti. Kolay olmadı ama 80-90 sporcunun yer aldığı bir turnuva gerçekleştirdik. Sonra da devam etti. Bir araya kapatılması düşünüldü, çok üstüne gidilmedi... Ama sağolsun kızlarımız büyük bir başarı elde etti. Yani Türk kadınına toplumun her kesiminde fırsat ve destek verildiği takdirde her konuda, her dalda başarı olur. İnanıyorum."

'Türk güreşin lokomotifleri'

Taha Akgül ve Rıza Kayaalp'e de değinen Ayık, "Güreşin iki lokomotif ismi... Biri grekoromende biri serbestte ve Türk güreşini omuzlarında taşıyorlar" diye konuştu.

Hatice Yücel
Fanatik Gazetesi Muhabiri

AVRUPA ŞAMPİYONASI'NDAN DÖNEN MİLLİLERİMİZE CUMHURBAŞKANI'NDAN DESTEK

Rusyaya bağlı Dağıstan özerk cumhuriyetinde düzenlenen Avrupa Güreş Şampiyonası'nda 5 altın ve 8 bronz olmak üzere toplamda 13 madalya kazanan Millilerimiz, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ile buluştu. AK Parti grup toplantısına katılan milli güreşçilerimiz daha sonra Cumhur Başkanımız Recep Tayyip Erdoğan'la hatıra fotoğrafları çektirdiler. Cumhurbaşkanı Erdoğan başta Türk Güreş Federasyonu Başkanı Musa Aydın'ı ve madalya alan güreşçileri tebrik ederek başarılarının devamını diledi. Güreş heyeti ayrıca Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak ile de Meclis'in önünde fotoğraf çektirdi.

AVRUPA GÜREŞ ŞAMPİYONASI'NDA
MİLLİ GÜREŞÇİLERİMİZ
5 ALTIN
8 BRONZ
OLMAK ÜZERE TOPLAMDA
13 MADALYA
KAZANDI

İNSAN
(İLÂHÎ RAHMETİN MÜKEMMEL GÖRÜNTÜSÜ)

05.02 2018

DEĞERLİ DOSTLAR, cümleten MERHABA birlikteyiz satırlarla,

HAYAT BİR BİLMECE

AŞK OLSUN ÇÖZENE

HER NE Kİ VAR ÂLEMDE

ÖRNEĞİ VAR ÂDEM'DE

Evet,doğduk yaşıyorsak yaşlanacağız ve öleceğiz. Dolayısıyla her şeyin bir evveli vardır, birde sonu. Unutmayın yaşadığımız bu dünya yaşayacağımız öbür dünya. Bir yaratan var, birde yaratılan.

İNSAN nereden gelip nereye gittiğini bilmesi lazım. Yaratılışının sırrına da ermesi lazım. Doğduğumuz gibi saf ve temiz ölmeyi de nasip etsin ALLAH'ımız.

İNSAN GELİP GEÇEN, KONUP GÖÇEN, MURADINA EREN YA DA EREMEYEN BİR VARLIKTIR. ÖMÜR KUNDAKLA KEFEN ARASI KISA BİR SÜRE, HAYATSA GÜLMEK İLE AĞLAMAK ARASI GİDİP GELEN BİR SALINCAKMIŞ. Ömür de hayatta üç günlük. DÜN-BUGÜN-YARIN. Dün geçti gitti, yarın bilmediğimiz gelecek, bugün ise değerlendirmemiz gereken şuan.

Onun için gelene MERHABA derler, gidene GÜLE GÜLE! İnsan bir su misali akar akar durulur, mecrasını bulur menziline kavuşur. KONUMUZ GÜREŞ OLDUĞUNA GÖRE, ANADOLU'DA GÜREŞÇİYE PEHLİVAN DERLER.

PEHLİVAN ismi yiğit, Kahraman, fedakâr ismiyle değer kazanır, Güreş yapan mert, delikanlı, saygılı, adil, kendinden olduğu kadar, kendisinden de emin olunan koruyan ve kollayan İslam'ın simgesi olan insan demektir. Merhametli, güven veren, iyiliğin yanında, kötülüğün karşısında geçmişte, gelecekte ve günümüzde ''TÜRK GİBİ KUVVETLİ' 'sözünü dünyaya kabul ettiren; EDEP-TEVAZU-TERBİYE dediğimiz ahlaki değerlere sahip, bir bakıma AHİ EVRAN geleneği olan ÇIRAKLIK-KALFALIK-USTALIK vasıflarıyla yetişen kişidir. Eskiden (GÜREŞ TEKKELERİ) dediğimiz ocaklarda, hem maddi (dünyevi) hem manevi (uhrevi) terbiye ile birlikte yetiştirilen pehlivanların ATA SPORUDUR GÜREŞ.

KARAKUCAK dediğimiz bize has doğal ve doğuştan yeteneğin sergilendiği bir güreş stili olup çayır ve çimen üzerinde yapılan, esasta boy boy sıralanıp hakemlerin kimin hangi boyda güreşeceğine karar verdiği bir yarışma sporu olup, yağlanarak yapılan şekline de YAĞLI GÜREŞ denir. KARA KUCAK ile YAĞLI GÜREŞİN oyunları kendine has olup, yağlanma güreşte oyun yapmayı zorlaştırdığı için yağlı güreş sadece TÜRK MİLLETİNE has bir güreş sitilidir. Yağlı Güreş KIRKPINAR adıyla bilinir ve tari-

hin en eski spor yarışmaların'dan olup bu yıl 2018'de 657. yapılacaktır. Serbest ve Greko-Romen güreş minder üzerinde yapılır. Belirli kuralları olan ve mayo giyinerek yapılan bir güreşdir. Serbest güreş bize uyumlu olup, Greko- Romen güreş ise Avrupai tarzda olup, belden yukarı yapılan stildir. '' KARA-KUCAK GÜREŞTE" pır pıt giyilir, 'YAĞLI GÜREŞTE kıspet giyilir. Her iki giysi de diz altı ile göbek arasında vücudu kapatan giysi olup, setr-i avret dediğimiz İslami bir spor kıyafetidir. Vücuda sürülen yağ ise zeytinyağıdır.

Bir pehlivan Kara kucak ve yağlı güreşte PEŞREVİYLE, PENÇESİYLE, EL ENSESİYLE, KÜKREYİP RAKİBİNİ GALYANA GETİRMESİYLE,NARA ATIŞIYLA NAMLANIR ve şöhret olur. İyi bir pehlivan kendisine has oyunuyla meşhur olur, güreşirken durmaksızın oyundan oyuna geçer, rakibini nefes nefese bırakır ve sonunda mutlaka galip gelir. Aktif olan pehlivan her zaman güreşi kazanan taraf olur ve seyirci tarafından da sevilir ve tutulur. Eskiden bu pehlivanları besleyen, koruyan ağalar olur, onları evladı gibi sever, besler ve gözü gibi bakarlarmış.

Değerli dostlar; diğer sporlardan farklı olarak güreşin manevi koruyucusu olan PİRİ vardır. GÜREŞİN PİRİ Peygamberimizin amcası Hz. Hamza'dır. Hz.Hamza (A.S.) son derece güçlü- kuvvetli-korkusuz bir insan olup, islamın kılıcı olmuş bir kişidir. Peygamberimiz ise, ta o günden yüzmeyi, koşmayı, güreşmeyi, ata binmeyi, ok atmayı , kılıç kullanmayı yani spor yapmayı tavsiye eden insanlardan biridir. Kendisi de güreş yapmış ve EBU CEHİLİ iki sefer yenmiş bir peygamberdir.

MADDE VE MANANIN temsilcisi olan İNSAN ; '' İLAHİ RAHMETİN MÜKEMMEL GÖRÜNTÜSÜDÜR. '' Aktif spor hayatında gençlikte bazı gerçekleri göremeyebiliriz, ama 40 yaşına basan bir pehlivan kendini mihenk taşına vurur, yeniden değerlendirir ve daha farklı bir yaşam içerisine girer. O zamana kadar beden bedene NEFSANİ güreştiğini anlar, bundan sonra gönülde yaşamanın gerektiğinin farkına varır. HAKKA KULLUK noktasında bu kez nefisten gönüle hicret ederek hakiki kulluğu yaşamaya başlar. Güreşten başka hiçbir branşta CAZGIR dediğimiz güreşi idare eden kişi tarafından dua edilsin, seyircilere de peygamberimize salavat getirmeleri hatırlatılsın. Ancak güreş sporuna has bir uygulamadır. Bize Müslüman olduğumuzu hatırlatır.

YARATILIŞ İTİBARİYLE İNSAN: BEDEN VE RUHTAN MÜTEŞEKKİL OLDUĞUNA GÖRE ;

BEDEN: Etten ve kemikten yaratılmış bir cisim, TIPKI BİR KAP=ZARF MİSALİ

RUH: Yaratanın kendi ruhundan üfürdüğü bir nefes olup, beden kabını dolduran can=MAZRUF (Mektup misali)

Beden dünyamızı, ruhsa ahiretimizi temsil eder. Bedeni güzel eden ruh olduğuna göre, ruh bedeni terk edince beden ceset olur. Cesedi mezara götürüp gömerler, ruhsa yaratana geri döner. Tıpkı zarfın içindeki mektup çıkartıldıktan sonra zarfın işe yaramadığı gibi.

O nedenle BEDEN TERBİYESİ de RUH TERBİYESİ de ayrı ayrı önemli olup, beden spor ile terbiye edilir, ruh ise Allah'ın emirlerine uymakla, ibadetle terbiye edilir. Bunun için yaratılan insanın yaratana 2 vazifesi vardır;

1-HAKKA KULLUK

2-HALKA HİZMETTİR.

DEĞERLI DOSTLAR; NEFİSDE YAŞARSAK KİRLENİRİZ,

GÖNÜLDE YAŞARSAK NURLANIRIZ.

İnsan insana ya aslını sorar ya neslini. Nerelisin kimlerdensin diye. Ayrılık-Gayrılık yok. Hem biriz, hemde beraberiz. HZ. ÂDEM'in zürriyetinden, HZ. İBRAHİM'in milletinden, HZ. MUHAMMED (A.S)'ın ümmetindeniz.

BEDEN TERBİYESİ iyi bir antrenman, iyi bir beslenme, iyi bir dinlenmeyi gerektirir.

RUH TERBİYESİ, Allah'a kulluk dediğimiz ibadetlerle olur, emrini tutmak, nefyettiğinden kaçmakla olur. Bunun için sabır, şükür, zikir önemlidir. Sabır bedende, şükür gönülde, zikirse dildedir. Gerek bedeni gerekse ruhi olsun ikisi de gösterişte değil, samimiyetle yapılması önemlidir.

Bu söylediklerimizi daha iyi anlayabilmemiz için dostlarımıza 5 kelimelik bir tavsiyemiz olacak;

OKU, YAZ, DİNLE; UNUTMA, ANLA!

OKU: Allah'ın ilk emri olup, herkesin de birbirine tavsiye ettiği kelimedir. Önemli 0lan satırdan okuduğumuzu yaşantımıza uygulamak , kendimizi yetiştirmek, keşfetmek, kabiliyetimizin ne olduğunu anlamaktır.

YAZ: Keşfediş ve kabiliyetlerinizi, birikimlerinizi yazmayı unutmayınız. Söz unutulur, yazı kalır. OKUMAK ÖĞRENMEK İÇİNDİR, YAZMAK İSE ÖĞRETMEK İÇİNDİR.

DİNLE: HERKESİ can kulağıyla dinlemeyi öğrenmek lazım. Dilin müşterisi kulakmış. Her kıssa da ve atasözünde bir hisse vardır. Alacağınızı alın ve not etmeyi unutmayın. Dinlemek hazır bilgiye konmak gibidir .Nasihat ve tavsiyede boşuna yapılmaz.

UNUTMA: Unuttum kelimesi genelde herkesin sığındığı bir kelime olup, özellikle gençler sorduğunuz herşeye genelde 'unuttum' diye cevap verirler. Unuttum yerine hatırlamak ve hafızayı güçlendirmek önemli olup, unuttum sözü ''umursamazlık ve adam sende" duygusunu artırır.

ANLA: Birikimlerinizi uygulamayı ve uyguladıklarınızla örnek bir kişilik olmayı mutlaka kazanın. Bu arada herkesi anlamaya gayret edin. Doğruların yanında, yanlışların karşısında olmayı her zaman ön plana çıkarın. YA ÖRNEK OLUN YADA ÖRNEK ALIN.

Evet ;'GELİR BİR BİR, GİDER BİR BİR '-'GELEN BİLMEZ GİDEN BİLMEZ' bu bir sırdır. Önemli olan bu sırra vakıf olmak. Her yaratılanın yaratanı Allah olduğuna göre, kimsenin kimseden üstünlüğü yoktur. Üstünlük herkesin yapamadığını yapmak, güzelliğin, hoşgörünün, yardımseverliğin gerekliliğini ortaya koyabilmek, ' HAKLIYIM DEMEKTEN ZİYADE MUTLUYUM ' demeyi becerebilmektir. Takvada yarışmak ise ayrı bir güzelliktir.

Değerli arkadaşlar İNSAN, EŞREF-İ MAHLÛKAT (Yaratılmışların en şereflisi) olarak 4 hasletiyle öne çıkar;

MERHAMET, MUHABBET, HİZMET, CÖMERTLİK

MERHAMET VE MUHABBET herkeste az veya çok vardır. Esas yarış HİZMET ve CÖMERT'liktedir. HİZMET, peygamberimizin ahlakıdır, CÖMERTLİK ise Allah'ın sıfatıdır. Hizmet eden efendidir, Efendiye hizmet edilir. Cömertlikte ise alan elden ziyade veren el daha üstündür. Onun için cömert olmak herkese has bir özellik değildir..

Yukarda bahsettiğimiz HAKKA KULLUK, CÖMERTLİK iledir. HALKA HİZMET DE mesleklerimiz aracılığıyla yaptığımız kişisel görevimizdir ve kazancımıza vesiledir.

BAŞARABİLENE AŞK OLSUN!!!

Sevgili dostlar; At üstünde medeniyet kurmuş bir milletin devamıyız. Savaşmayı ve güreş tutmayı seven bir milletiz. Güreşte en çok madalya kazanan branşın temsilcileriyiz. Besmele ile başlar, dua ile bitiririz. Besmeleyi her birimiz çeker, cazgırın duasına ÂMİN der seyircilerimiz. VATAN, MİLLET, BAYRAK uğruna canımızı veririz. Savaşa giderken mehter marşıyla, güreşirken davul zurnayla Köroğlu çalarız. Onun için ANLAYANA SİVRİSİNEK SAZ, ANLAMAYANA DAVUL ZURNA AZ deriz.

Malumunuz olduğu üzere cazgırın duası da pehlivanlara söylediği MANİLER de önemli olup, birazda bizim ilavemizle söyleyecek olursak:

PEHLİVANLAR ÇIKTI MEYDANE
BİRİ BİRİNDEN MERDANE
GÜREŞ TUTALAR CESURCA- MERTÇE,
MEVLÂ KUVVET VERSİN HER BİRİNE

ALLAH ALLAH İLLALLAH
PEHLİVANLARA DEYİN MAŞALLAH
HAYIRLAR FETH OLSUN
ŞERLER DEF OLSUN İNŞALLAH

NİCE KOÇ YİĞİTLER GELDİ GEÇTİ
MEYDAN OKUDULAR BİRBİRİNE
YETİŞ EYY PEYGAMBERLER SERVERİ
PEHLİVANLAR PİRİDİR HZ. HAMZAY-I VELİ

ALTA DÜŞTÜM DİYE YERİNME
ÜSTE ÇIKTIM DİYE SEVİNME
ALTA DÜŞERSEN YERE YAPIŞ

ÜSTE ÇIKARSAN DURMA ÇALIŞ

HER ANA DOĞURAMAZ OĞLAN
HER OĞLANDAN OLMAZ PEHLİVAN
KUVVET VERSİN YÜCE YARADAN
YİĞİT OLUR HER BİR PEHLİVAN

GÜVEN DAYAN HEP ALLAH'A
ABDESTSİZ ÇIKMAYASIN MEYDANA
DURMA, GEÇ OYUNDAN OYUNA
SALAVAT GETİRİN PEYGAMBER-İ ZİŞANA

KİŞİNİN ASLI İZZETİNDEN BELLİDİR
AĞALIK CÖMERTLİKTE GİZLİDİR
HANDA HAMAMDA PEHLİVAN İÇİNDİR
ŞAN ŞEREFSE İTİBARDA GİZLİDİR

DAVULLAR ÇALSIN KÖROĞLU
CAZGIRLAR SÖYLESİN BİN BİR ÖVGÜ
VUR SARMAYI, AT KÜNDEYİ
GALİP GELEN ÇAKSIN TEMENNAYI

MEYDAN OKUMADIR PEHLİVANIN
PEŞREVİ
ÇIRAKLIK USTALIKTIR GELENEĞİ
656 YILLIK KIRKPINAR TARİHİ
NİCE BAŞPEHLİVANLAR GELDİ GEÇTİ

Diş Dr. SUPHİ SOĞANCI
ORTODONTİ UZMANI
(ESKİ MİLLİ GÜREŞCİ)

ŞAMPİYONLAR ANIT MEZARI'NDA ANMA TÖRENİ YAPILDI

Türk Güreş Vakfınca; ebediyete intikal etmiş şampiyon güreşçilerimiz ile ata sporumuz güreşe büyük hizmetleri olmuş güreş gönüllüleri için Karşıyaka mezarlığında anma töreni düzenlendi. Anma törenine Başkan Ahmet AYIK, eski bakanlardan Yücel SEÇKİNER , şampiyon güreşçilerimiz Taha AKGÜL, Rıza KAYAALP ile eski milli güreşçilerimiz ve davetliler katıldılar. Anma töreninde Yasin-i Şerif okundu ardından dualar edildi.

Türk Güreş Vakfı genel Başkanı Ahmet AYIK yaptığı konuşma' da Anıtmezarda yatan şampiyonlarımızın ailesine ve güreş camiasına başsağlığı dileğinde bulundu. Önümüzdeki yıl şampiyonlarımız için, Dünya şampiyonası seviyesinde ödüllü bir şampiyonlar turnuvası hedeflediklerini belirten AYIK katılımlarından dolayı, duyduğu memnuniyeti ifade etti. Eski Bakanlarımızdan Yücel SEÇKİNER' de konuşmalarında güreş camiasının kendilerinin gönlünde ayrı bir yeri olduğunu dile getirerek vefat eden tüm şampiyonları rahmetle andıklarını belirtti Programın sonunda geçtiğimiz yıl olduğu gibi bu yılda anma töreninden sonra vefat eden Şampiyonlarımızın aileleri için Yenimahalle Belediyesinin yemek salonunda yemek verildi.

TÜRK GÜREŞ VAKFI
ŞAMPİYONLAR ANIT MEZARI

BAŞSAĞLIĞI

15.03.2018

TMOK Başkanı Prof.Dr.Uğur ERDENER'in annesi Mediha ERDENER Ankara'da tedavi gördüğü hastanede vefat etti. Merhumeye Allah'tan rahmet, başta Sayın ERDENER olmak üzere tüm yakınlarına başsağlığı ve sabırlar dileriz.

03.04.2018

Milli Güreşçi Hamdi UZUN'un eşi Rahime UZUN vefat etti. Merhumeye Allah'tan rahmet, başta Hamdi UZUN olmak üzere tüm yakınlarına başsağlığı ve sabırlar dileriz.

04.04.2018

Fenerbahçe Kulübü Eski Başkanı Ali ŞEN'in eşi Benta ŞEN vefat etti. Merhumeye Allah'tan rahmet, başta Sayın Ali ŞEN olmak üzere tüm yakınlarına başsağlığı ve sabırlar dileriz.

1*2.05.2018*

Dünya ve Olimpiyat Şampiyonu Güreşçi Mahmut DEMİR'in ablası Emine CÜRE vefat etmiştir. Merhumeye Allah'tan rahmet, başta Mahmut DEMİR olmak üzere tüm yakınlarına başsağlığı ve sabırlar dileriz.